

銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先

【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日 2026年10月1日
(東海)

※アレルギー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。（一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。）
また、店舗でひとつひとつ手作りにていたため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
※アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。

※『銀のさら』『釜煎』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

			アレルギー																													
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシユーナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド	
桶 ＜5人前～1人前＞	神楽（かぐら）5人前	3593	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	神楽（かぐら）4人前	2877	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	神楽（かぐら）3人前	2161	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	神楽（かぐら）2人前	1441	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	神楽（かぐら）1人前	720	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）6人前	3840			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）5人前	3203			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）4人前	2565			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）3人前	1927			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）2人前	1285			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）1人前	642			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	柚葉（ゆずは）6人前	3371	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）5人前	2811	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）4人前	2252	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）3人前	1692	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）2人前	1128	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）1人前	564	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）6人前	3290	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）5人前	2744	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）4人前	2198	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）3人前	1652	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）2人前	1101	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）1人前	551	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	若菜（わかな）5人前	2992	●		●					●		●						●	●	●						●						
	若菜（わかな）4人前	2479	●		●					●		●						●	●	●						●						
	若菜（わかな）3人前	1954	●		●					●		●						●	●	●						●						
	宴（うたげ）5人前	3730	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3053	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2376	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1529	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	764	●		●					●	●	●						●	●	●	●					●			●			
	凧（なぎ）5人前	3509	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凧（なぎ）4人前	2810	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凧（なぎ）3人前	2111	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凧（なぎ）2人前	1407	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凧（なぎ）1人前	704	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
憩（いこい）4人前	3548	●		●					●		●							●	●						●							
桶＜1人前＞	喜(よろこび)	688			●														●													
	銀朱（ぎんしゅ）	921	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●					
	八雲（やくも）	604	●		●					●	●						●	●	●	●					●		●					
	大和（やまと）	721	●		●					●	●						●	●	●	●					●		●					
	京（みやこ）	616	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	鼓（つづみ）	603	●		●				●		●						●	●	●						●			●				
	初音（はつね）	686	●		●				●		●						●	●	●						●		●					
	キッズちらし	621	●	●	●				●				●				●		●	●			●		●							
	キッズにぎり	595	●	●	●							●	●				●	●	●	●			●		●							
	キッズうどん	519		●	●								●				●	●	●	●			●		●							
づくし・単品桶	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	420																	●													
	炙り3種盛り	252															●		●													
	貝づくし	146											●						●													
	鉄火巻3本	555			●														●													
	いなり8コ	1169			●														●													
	助六	922	●		●													●	●						●							
	トロ鉄火巻3本	838			●														●													
	マグロづくし	458			●														●									●				
	エビ・玉子1人前	581	●		●							●						●	●						●							
	人気細巻3本(肴`有)	615			●														●						●							
	人気細巻3本(肴`無)	614			●														●						●							
	納豆巻3本(肴`有)	568			●														●						●							
	納豆巻3本(肴`無)	564			●														●						●							
	トロづくし	649			●														●						●							
	サーモンづくし	545			●					●							●	●	●	●					●							
	人気手巻3本(肴`有)	312			●					●								●	●	●	●				●							
	人気手巻3本(肴`無)	312			●					●								●	●	●	●				●							
	彩りいなり	299			●														●						●							
	白身3種盛り	187																	●									●				
	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●					●								●	●	●	●				●							
	ハマチ・真鯛4貫盛り	278																	●													
	光2種盛り	282																	●	●												

[illegible]

			アレルゲン																												
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド
ランチ	ランチ握りセット「松」	669	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●	●			
	ランチ握りセット「竹」	465			●				●	●	●						●	●	●	●					●		●	●			
	ランチ握りセット「梅」	587	●		●						●						●	●	●	●					●		●				
	ランチ華ちらしセット	547	●		●				●								●	●	●						●						
	ランチ上ちらしセット	565	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	ランチマグロ丼セット	579	●		●															●									●		
ト夜メニュー	ト夜握りセットA	702			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	ト夜握りセットB	708	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●	●			
	ト夜特上ちらしセット	750	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	ト夜トロ鉄火重セット	807	●		●													●	●						●			●			
	ト夜うな重セット	952			●														●						●						
	ト夜ベア握りセットA	1286	●		●				●	●	●		●					●	●	●	●				●		●				
	ト夜ベア握りセットB	1228	●		●				●	●	●		●					●	●	●	●				●		●				
	ト夜ベアばらちらしセット	1541	●		●				●	●	●							●	●	●	●				●						
竜田揚げ2個(ソースなし)	120			●														●	●												
サイドメニュー	刺身盛り(上)	382			●						●		●				●		●												
	茶碗蒸し・海鮮茶碗蒸しセット	128	●		●						●		●						●	●											
	竜田揚げ10コ(醤油酢)	642			●													●	●	●											
	竜田揚げ10コ(タルタル)	1149	●		●														●	●											
	茶碗蒸し	56	●		●														●	●											
	海鮮茶碗蒸し	72	●		●						●		●						●		●										
	豚汁	94			●														●		●										
	かつ 赤だし(あさり)	82			●														●	●											
	さばみそ煮	355																	●	●											
	枝豆	264																		●											
	手羽先2本	107			●														●	●								●			
	手羽先4本	215			●														●	●								●			
	竜田揚げ5コ(醤油酢)	321			●														●	●	●										
	竜田揚げ5コ(タルタル)	575	●		●															●	●										
	ぶっかけうどん	228			●														●	●											
	温玉ぶっかけうどん	319	●		●														●	●											
	お茶(1本)	0																													
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●																											
	わらびもち	281																		●											
	クレームブリュレ	213	●	●	●															●							●				
	ミルクチョコレートアイス	166		●																●											
	刺身盛り(特上)	788			●				●	●	●		●					●	●	●	●				●						
	刺身盛り	222			●				●			●								●											
かつ お吸い物	73			●														●	●												
追加がり (単品)	27																														
お吸い物	10		●	●														●	●												
キャンペーンメニュー	霜華 (そうか) 5人前	3998	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	霜華 (そうか) 4人前	3201	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	霜華 (そうか) 3人前	2404	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	霜華 (そうか) 2人前	1603	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	霜華 (そうか) 1人前	801	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	茜 (あかね) 5人前	2973			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	茜 (あかね) 4人前	2381			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	茜 (あかね) 3人前	1789			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	茜 (あかね) 2人前	1193			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	茜 (あかね) 1人前	596			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	秋冬贅沢づくし8貫	511			●				●	●			●				●	●	●	●					●						
	秋冬贅沢づくし5貫	362			●								●						●												
	生本ズワイガニ (1貫)	48											●						●												
	北海道産さんま (1貫)	69																	●												