

銀のさら カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2026年10月1日
(北海道)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																				マ カ ダ ミ ア ナ ツ ツ	も も	や ま い も	りん ご	パ ナ ナ	ゼ ラ チ ン	ゴ マ	カ シ ユ ー ナ ツ ツ	魚 醤 （ 魚 介 類 ）	ア ー モ ン ド
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉											
桶 ＜5人前～1人前＞	神楽（かぐら）5人前	3369	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●					●						
	神楽（かぐら）4人前	2698	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●					●						
	神楽（かぐら）3人前	2027	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●					●						
	神楽（かぐら）2人前	1351	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●					●						
	神楽（かぐら）1人前	676	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●					●						
	紫苑（しおん）6人前	4183			●					●	●		●				●	●	●	●						●						
	紫苑（しおん）5人前	3488			●					●	●		●				●	●	●	●						●						
	紫苑（しおん）4人前	2793			●					●	●		●				●	●	●	●						●						
	紫苑（しおん）3人前	2098			●					●	●		●				●	●	●	●						●						
	紫苑（しおん）2人前	1399			●					●	●		●				●	●	●	●						●						
	紫苑（しおん）1人前	699			●					●	●		●				●	●	●	●						●						
	桜花（おうか）6人前	4275	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	桜花（おうか）5人前	3564	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	桜花（おうか）4人前	2854	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	桜花（おうか）3人前	2144	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	桜花（おうか）2人前	1429	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	桜花（おうか）1人前	715	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	柚葉（ゆずは）6人前	3290	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	柚葉（ゆずは）5人前	2744	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	柚葉（ゆずは）4人前	2198	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	柚葉（ゆずは）3人前	1652	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	柚葉（ゆずは）2人前	1101	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	柚葉（ゆずは）1人前	551	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	凜（りん）6人前	3306	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	凜（りん）5人前	2757	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	凜（りん）4人前	2208	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	凜（りん）3人前	1660	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	凜（りん）2人前	1106	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	凜（りん）1人前	553	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●						
	翠（すい）5人前	2771			●				●	●	●		●				●	●	●	●	●					●						
	翠（すい）4人前	2219			●				●	●	●		●				●	●	●	●	●					●						
	翠（すい）3人前	1668			●				●	●	●		●				●	●	●	●	●					●						
	翠（すい）2人前	1112			●				●	●	●		●				●	●	●	●	●					●						
翠（すい）1人前	556			●				●	●	●		●				●	●	●	●	●					●							
唯（ゆい）5人前	3547	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●							
唯（ゆい）4人前	2840	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●							
唯（ゆい）3人前	2133	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●							
唯（ゆい）2人前	1422	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●							
唯（ゆい）1人前	711	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●							
憩（いこい）4人前	3609	●		●				●		●							●	●							●							
桶＜1人前＞	喜（よろこび）	688			●													●														
	銀朱（ぎんしゅ）	881	●		●				●	●	●						●	●	●	●	●					●						
	八雲（やくも）	553	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●							
	大和（やまと）	680	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●							
	京（みやこ）	599	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	初音（はつね）	604	●		●				●		●						●	●	●							●		●				
	キッズちらし	622	●	●	●				●			●					●	●	●	●				●	●							
	キッズにぎり	585	●	●	●							●					●	●	●	●				●	●							
キッズうどん	519		●	●							●					●	●	●	●				●	●								

			アレルゲン																														
商品名		カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド		
づくし・単品桶	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	420																	●														
	炙り3種盛り	252															●		●														
	鉄火巻3本	555			●														●														
	いなり8コ	1169			●														●														
	助六	922	●		●													●	●							●							
	トロ鉄火巻3本	838			●														●														
	マグロづくし	458			●														●										●				
	マグロ・イカ1人前	403			●				●										●											●			
	人気細巻3本(絆 有)	615			●														●														
	人気細巻3本(絆 無)	614			●														●														
	納豆巻3本(絆 有)	568			●														●														
	納豆巻3本(絆 無)	564			●														●														
	トロづくし	649			●														●														
	しめさば8貫	570			●														●	●													
	貝づくし	151						●						●					●														
	人気手巻3本(絆 有)	312			●					●									●	●	●					●							
	人気手巻3本(絆 無)	312			●					●									●	●	●					●							
	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●					●									●	●	●					●							
	サーモンづくし	545			●					●								●	●	●	●					●							
	寿司重・うな重	うな重(特上)	1108			●														●													
うな重(上)		952			●														●														
海鮮ばらちらし		737	●		●				●	●							●	●	●	●						●							
特上ちらし		730	●		●				●	●	●						●	●	●	●						●							
サーモンいくら重		801	●		●					●							●	●	●	●						●							
トロ鉄火重		807	●		●													●	●		●					●				●			
温玉ネギトロ重		762	●		●														●							●							
胡麻だれマグロ重		691			●														●										●				
お好み寿司 (握り)	切玉子	54	●		●													●	●							●							
	いなり(1コ)	144			●														●														
	玉子(1貫)	97	●		●													●	●							●							
	納豆軍艦(ネギ有)	56																	●														
	納豆軍艦(ネギ無)	56																	●														
	真偽(山7匹*)(1貫)	44							●										●														
	とびこ(1貫)	47			●														●	●													
	甘エビ(1貫)	46										●							●														
	ネギトロ(1貫)	55			●														●														
	マグロ(1貫)	54																	●														
	づけマグロ(1貫)	58			●														●											●			
	サーモン(1貫)	74																●	●														
	炙りサーモン(1貫)	74																●	●														
	生エビ(1貫)	48									●								●														
	ツブ貝(1貫)	44												●					●														
	中トロ軍艦(1貫)	71																	●														
	道産ホタテ(1貫)	50																	●														
	炙り道産ホタテ(1貫)	50																	●														
	トロサーモン(1貫)	94																●	●		●												
	炙りトロサーモン(1貫)	93																●	●		●												
	大生エビ(1貫)	50										●							●														
	平目昆布ヱ(1貫)	48												●					●														
	本ズワイガニ(1貫)	46													●				●														
	イクラ(1貫)	57			●						●								●	●	●						●						
	ボタンエビ(1貫)	65										●							●														
	蝦夷アワビ(1貫)	53						●											●														
	一本あなご	159			●														●									●	●				
	煮あなご(1貫)	64			●														●								●						
	サーモンイクラ(1貫)	59			●						●							●	●	●	●						●						
	しめさば(1貫)	69																	●	●													
	炙りしめさば(1貫)	69																	●	●													
	タコ(1貫)	42																	●														
	本マグロ中トロ(1貫)	104																	●														
	本マグロ炙り中トロ(1貫)	104																	●														
	本マグロ大トロ(1貫)	84																	●														
	本マグロ炙り大トロ(1貫)	84																	●														
	ハマチ(1貫)	72																	●														
	エンガワ(1貫)	82																	●														
	真鱈昆布ヱ(1貫)	46																	●														
	数の子(1貫)	52			●														●				●										
トロピンチョウ(1貫)	64																	●															
真鯛(1貫)	53																	●															
ウニ(1貫)	50								●									●															
真イカ(1貫)	43							●										●															

			アレルゲン																														
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレング	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド		
キャンペーンメニュー	霜華（そうか）5人前	3762	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	霜華（そうか）4人前	3013	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	霜華（そうか）3人前	2263	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	霜華（そうか）2人前	1509	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	霜華（そうか）1人前	754	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）5人前	3963			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）4人前	3173			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）3人前	2383			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）2人前	1589			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）1人前	794			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	秋冬贅沢づくし8貫	708			●				●	●			●				●	●	●	●					●								
	秋冬贅沢づくし5貫	559			●								●						●														
	生本ズワイガニ（1貫）	48											●						●														
	道産さんま（1貫）	69																	●														
	金目鯛（1貫）	49																	●														
	本ズワイガニ軍艦（1貫）	43												●					●														
	炙りゆず塩真鯛（1貫）	281																		●													
	本マグロ中トロ（1貫）	104																		●													
	期間限定商品	アサイージェラート	79																							●	●						
		トロピカルリッチ＆ココナッツアイス	173	●	●																●												
【限定】穀付き本ズワイガニ		49											●						●														
【限定】穀付き本ズワイガニ3貫盛り		161			●								●						●														
かぼちゃのクリームブリュレ		172	●	●															●								●						
秋のおすすめ3貫盛り		202			●					●							●	●	●	●					●								
高知県産薫焼きカツオ(わさび塩)(1貫)		52																	●														
道産炙りさんま(1貫)		69																	●														
いくらのせサーモン(1貫)		77			●					●								●	●	●	●				●								
ハッピーハロウィン1人前		950	●		●				●	●	●		●					●	●	●	●				●								
ハッピーハロウィン2人前		1900	●		●				●	●	●		●					●	●	●	●				●								
トリックオアトリート(キッズ)		666	●	●	●							●						●	●	●	●			●	●								
ジャック・オ・サーモン		236																●		●													
		しゃり 20g	35																	●													
	ガリ 10g	5																															
	ガリ 20g	9																															
	ガリ 30g	14																															
	おしょうゆ	9			●															●													