

銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日 2026年10月1日
(東日本)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。

②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。

※『銀のさら』『釜寅』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。

※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。

※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。

※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

			アレルゲン																												
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシユーナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞	神楽（かぐら）5人前	3500	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	神楽（かぐら）4人前	2803	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	神楽（かぐら）3人前	2105	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	神楽（かぐら）2人前	1404	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	神楽（かぐら）1人前	702	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）6人前	3765			●				●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）5人前	3139			●				●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）4人前	2514			●				●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）3人前	1889			●				●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）2人前	1259			●				●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）1人前	630			●				●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	桜花（おうか）6人前	3583	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）5人前	2988	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）4人前	2393	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）3人前	1798	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）2人前	1199	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）1人前	599	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	柚葉（ゆずは）6人前	3412	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）5人前	2845	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）4人前	2279	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）3人前	1713	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）2人前	1142	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）1人前	571	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	若菜（わかな）5人前	2992	●		●				●		●						●	●	●						●						
	若菜（わかな）4人前	2479	●		●				●		●						●	●	●						●						
	若菜（わかな）3人前	1954	●		●				●		●						●	●	●						●						
	宴（うたげ）5人前	3730	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	宴（うたげ）4人前	3053	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	宴（うたげ）3人前	2376	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	宴（うたげ）2人前	1529	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	宴（うたげ）1人前	764	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	唯（ゆい）5人前	3618	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
唯（ゆい）4人前	2897	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●					
唯（ゆい）3人前	2176	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●					
唯（ゆい）2人前	1451	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●					
唯（ゆい）1人前	725	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●					
桶＜1人前＞	喜（よろこび）	688			●														●												
	銀朱（ぎんしゅ）	902	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●	●					
	八雲（やくも）	583	●		●					●	●						●	●	●	●					●	●					
	大和（やまと）	739	●		●					●	●						●	●	●	●					●	●					
	京（みやこ）	604	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）	563	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●	●	●				
	初音（はつね）	686	●		●				●		●						●	●	●					●		●					
	キッズちらし	621	●	●	●				●			●					●		●	●			●		●						
	キッズにぎり	595	●	●	●						●	●					●	●	●	●			●		●						
キッズうどん	519		●	●							●					●	●	●	●			●		●							
づくし・単品桶	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	420																	●												
	炙り3種盛り	252															●		●												
	貝づくし	146											●						●												
	鉄火巻3本	555			●														●												
	いなり8コ	1169			●														●												
	助六	811			●														●												
	トロ鉄火巻3本	838			●														●												
	マグロづくし	458			●														●								●				
	エビ・玉子1人前	581	●		●						●								●						●						
	人気細巻3本(社`有)	615			●														●												
	人気細巻3本(社`無)	614			●														●												
	納豆巻3本(社`有)	568			●														●												
	納豆巻3本(社`無)	564			●														●												
	トロづくし	649			●														●												
	サーモンづくし	545			●						●						●	●	●	●					●						
	人気手巻3本(社`有)	312			●						●							●	●	●					●						
	人気手巻3本(社`無)	312			●						●							●	●	●					●						
	彩りいなり	299			●														●									●			
	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●						●								●	●	●				●						
	光2種盛り	282																	●	●											

[illegible]

[illegible]