銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日　2026年10月23日
（東日本）

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※「寿（ことぶき）」につきましてはプレミアムバウムクーヘン、お吸い物のカロリーアレルゲン情報が含まれた数値となっております。
※「ちびっこ握り」はジュースのカロリーアレルゲン情報は除いた数値となっております。

銀のさら　メニュー一覧

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
期間限定商品	寿(ことぶき)5人前	5306	●	●	●			●		●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	寿(ことぶき)3人前	3609	●	●	●			●		●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	祝(いわい)5人前	4017	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	祝(いわい)3人前	2410	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	吟(ぎん)6人前	3965	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	吟(ぎん)5人前	3306	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	吟(ぎん)4人前	2648	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	吟(ぎん)3人前	1989	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	吟(ぎん)2人前	1326	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	吟(ぎん)1人前	663	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	幸(さち)6人前	3818	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸(さち)5人前	3184	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸(さち)4人前	2550	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸(さち)3人前	1916	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸(さち)2人前	1277	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸(さち)1人前	639	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福(ふく)6人前	3396	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福(ふく)5人前	2833	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福(ふく)4人前	2269	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福(ふく)3人前	1705	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福(ふく)2人前	1137	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福(ふく)1人前	568	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ちびっこ握り	537	●		●					●	●						●	●	●	●					●						
	【限定】喜(よろこび)	696			●														●												
	【限定】刺身盛り	662			●				●	●	●		●				●	●	●	●	●				●						
	【限定】ﾄﾛ鉄火手巻(ｷﾞ有)	212																	●												
	【限定】ﾄﾛ鉄火手巻(ｷﾞ無)	212																	●												

	しゃり　20g	35																	●												
	ガリ　10g	5																													
	ガリ　20g	9																													
	ガリ　30g	14																													
	おしょうゆ	9			●														●												