

## 銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日 2026年10月23日  
(中国・四国)

※お問い合わせ先  
【お客様相談室】フリーダイヤル  
0120-594-096

① カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)  
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも「目安」として表示しております。

② アレルギー情報は、商品の原材料について、アレルギーに該当する食材に誤差がございするもので、あくまでも「目安」として表示しております。

ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材がこぼり、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。

下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。

※『鎌のさし』『釜煮』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。

※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。

※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様自身が最終的にご判断下さい。

※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

※『寿(こぶき)』につきましてはプレミアムバウムクーヘン、お吸い物のカロリー・アレルギー情報が含まれた数値となっております。

※「ちっここ握り」はジュースのカロリー・アレルギー情報は除いた数値となっております。

## 銀のさら メニュー一覽

|                    |              |                | アレルゲン |   |    |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |
|--------------------|--------------|----------------|-------|---|----|----|-----|-----|----|-----|----|------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|----------|----|------|-----|-----|------|----|---------|-------------|-----------------------|--|
|                    | 商品名          | カロリー<br>(Kcal) | 卵     | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレージ | かに | キウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | バナナ | ゼラチン | ゴマ | カシユーナッツ | 魚醤<br>(魚介類) | ア<br>ー<br>モ<br>ン<br>ト |  |
| 期間限定商品             | 寿(ことぶき)5人前   | 5244           | ●     | ● | ●  |    |     | ●   |    | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 寿(ことぶき)3人前   | 3572           | ●     | ● |    |    |     | ●   |    | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 祝(いawaii)5人前 | 3946           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 祝(いawaii)3人前 | 2368           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 吟(ぎん)6人前     | 3965           | ●     |   | ●  |    |     |     |    | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 吟(ぎん)5人前     | 3306           | ●     |   | ●  |    |     |     |    | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 吟(ぎん)4人前     | 2648           | ●     |   | ●  |    |     |     |    | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 吟(ぎん)3人前     | 1989           | ●     |   | ●  |    |     |     |    | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 吟(ぎん)2人前     | 1326           | ●     |   | ●  |    |     |     |    | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 吟(ぎん)1人前     | 663            | ●     |   | ●  |    |     |     |    | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 幸(さち)6人前     | 3893           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 幸(さち)5人前     | 3246           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 幸(さち)4人前     | 2600           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 幸(さち)3人前     | 1953           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 幸(さち)2人前     | 1302           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 幸(さち)1人前     | 651            | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 福(ふく)6人前     | 3471           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 福(ふく)5人前     | 2894           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 福(ふく)4人前     | 2318           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 福(ふく)3人前     | 1742           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 福(ふく)2人前     | 1161           | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 福(ふく)1人前     | 581            | ●     |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | ちびっこ握り       | 537            | ●     |   | ●  |    |     |     |    | ●   | ●  |      |    |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |          |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 【限定】 喜(よろこび) | 696            |       |   | ●  |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    |    | ●  |    |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | 【限定】 刺身盛り    | 699            |       |   | ●  |    |     |     | ●  | ●   | ●  |      | ●  |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●        |    |      | ●   |     |      |    |         |             |                       |  |
| 【限定】 ト鉄火手巻(特`有)    | 212          |                |       |   |    |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    | ●  |    |    |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |
| 【限定】 ト鉄火手巻(特`無)    | 212          |                |       |   |    |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    | ●  |    |    |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |
| ﾊﾞｰﾃｨｰﾌﾞ ｴｰﾄ(ﾂﾟﾝ酢) | 1874         |                | ●     | ● | ●  |    |     |     |    |     | ●  |      |    |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  |    |          |    |      | ●   |     |      |    | ●       |             |                       |  |
| ﾊﾞｰﾃｨｰﾌﾞ ｴｰﾄ(ﾀﾙﾀﾙ) | 1991         |                | ●     | ● | ●  |    |     |     |    |     | ●  |      |    |     |    |     |    | ●  | ●  | ●  |    |          |    |      | ●   |     |      |    | ●       |             |                       |  |
|                    | しゃり 20g      | 35             |       |   |    |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    | ●  |    |    |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | ガリ 10g       | 5              |       |   |    |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | ガリ 20g       | 9              |       |   |    |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | ガリ 30g       | 14             |       |   |    |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |
|                    | おしょうゆ        | 9              |       |   | ●  |    |     |     |    |     |    |      |    |     |    |     |    |    |    |    | ●  |          |    |      |     |     |      |    |         |             |                       |  |