

銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先

【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日 2026年10月1日
(中国・四国)

① カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、5訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もありますが、あくまでも「目安」として表示しております。

② アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があります。絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。

※『銀のさくら』『釜寅』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。

※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。

※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。

※切玉子を含む商品には、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	カダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞	神楽（かぐら）5人前	3602	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	神楽（かぐら）4人前	2884	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	神楽（かぐら）3人前	2167	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	神楽（かぐら）2人前	1444	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	神楽（かぐら）1人前	722	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）6人前	3840			●			●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）5人前	3203			●			●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）4人前	2565			●			●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）3人前	1927			●			●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）2人前	1285			●			●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	紫苑（しおん）1人前	642			●			●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	柚葉（ゆずは）6人前	3371	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	柚葉（ゆずは）5人前	2811	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	柚葉（ゆずは）4人前	2252	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	柚葉（ゆずは）3人前	1692	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	柚葉（ゆずは）2人前	1128	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	柚葉（ゆずは）1人前	564	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	凜（りん）6人前	3290	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	凜（りん）5人前	2744	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	凜（りん）4人前	2198	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	凜（りん）3人前	1652	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	凜（りん）2人前	1101	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	凜（りん）1人前	551	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	若菜（わかな）5人前	2992	●		●			●		●						●	●	●						●							
	若菜（わかな）4人前	2479	●		●			●		●						●	●	●						●							
	若菜（わかな）3人前	1954	●		●			●		●						●	●	●						●							
	唯（ゆい）5人前	3618	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●					
	唯（ゆい）4人前	2897	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●					
	唯（ゆい）3人前	2176	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●					
	唯（ゆい）2人前	1451	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●					
	唯（ゆい）1人前	725	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●					
	凧（なぎ）5人前	3480	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●					
	凧（なぎ）4人前	2787	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●					
凧（なぎ）3人前	2094	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●						
凧（なぎ）2人前	1396	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●						
凧（なぎ）1人前	698	●		●			●	●	●						●	●	●	●					●		●						
憩（いこい）4人前	3548	●		●			●		●							●	●						●								
桶＜1人前＞	喜（よろこび）	688			●												●														
	銀朱（ぎんしゅ）	921	●		●			●	●	●					●	●	●	●					●		●						
	八雲（やくも）	583	●		●				●	●					●	●	●	●					●		●						
	大和（やまと）	680	●		●				●	●		●			●	●	●	●					●								
	京（みやこ）	616	●		●			●	●	●		●			●	●	●	●					●		●						
	鼓（つづみ）	603	●		●			●		●					●	●	●						●			●					
	初音（はつね）	686	●		●			●		●					●	●	●						●		●						
	キッズちらし	621	●	●	●			●				●			●	●	●	●				●		●							
	キッズにぎり	595	●	●	●					●	●				●	●	●	●				●		●							
キッズうどん	519		●	●							●			●	●	●	●				●		●								
パーティーメニュー	パーティープレート(6人前)	1874	●	●	●					●						●	●	●	●					●			●				
	パーティープレート(2人前)	1991	●	●	●						●					●	●	●					●				●				
づくし・単品桶	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	420																●													
	炙り3種盛り	252													●																
	貝づくし	146											●					●													
	鉄火巻3本	555			●													●													
	いなり8コ	1169			●													●													
	助六	922	●		●												●	●					●								
	トロ鉄火巻3本	838			●													●													
	マグロづくし	458			●														●									●			
	エビ・玉子1人前	581	●		●						●						●	●						●							
	人気細巻3本(特 有)	615			●													●													
	人気細巻3本(特 無)	614			●													●	●	●				●							
	納豆巻3本(特 有)	568			●													●													
	納豆巻3本(特 無)	564			●													●												●	
	トロづくし	649																	●												
	サーモンづくし	545			●					●						●	●	●	●					●							
	活ペハマチ・活ペ真鯛4貫盛り	278																●													
	人気手巻3本(特 有)	312			●					●								●	●	●				●							
	人気手巻3本(特 無)	312			●					●								●	●	●				●							
	彩りいなり	299			●													●													
	白身3種盛り	187																	●												
	光3種盛り	195																●	●												
	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●					●								●	●	●				●							

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	q	カダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
寿司重・うな重	うな重(特上)	1108			●													●													
	うな重(上)	952			●													●													
	海鮮ばらちらし	747	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●						
	特上ちらし	750	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●		●				
	サーモンいくら重	801	●		●					●							●	●	●	●					●						
	トロ鉄火重	807	●		●													●	●	●	●				●				●		
	温玉ネギトロ重	762	●		●														●						●						
	胡麻だれマグロ重	691			●														●										●		
お好み寿司 （握り）	切玉子	54	●		●													●	●						●						
	いなり(1コ)	144			●													●	●						●						
	玉子(1貫)	97	●		●													●	●						●						
	納豆軍艦(ネギ有)	56																●	●												
	納豆軍艦(ネギ無)	56																●	●												
	エビマヨ(1貫)	58	●		●						●							●	●												
	しめさば(1貫)	80																●	●												
	炙りしめさば(1貫)	80																●	●												
	こはだ(1貫)	59																●	●												
	エビ(1貫)	45									●							●	●												
	甘エビ(1貫)	46									●							●	●												
	タコ(1貫)	48																●	●												
	煮あなご(1貫)	64			●													●	●								●				
	ネギトロ(1貫)	55			●													●	●												
	マグロ(1貫)	54																●	●												
	づけマグロ(1貫)	58			●													●	●									●			
	サーモン(1貫)	74															●	●	●										●		
	炙りサーモン(1貫)	74															●	●	●												
	生エビ(1貫)	48									●							●	●												
	ツブ貝(1貫)	44										●						●	●												
	中トロ軍艦(1貫)	71																●	●												
	ホタテ(1貫)	50																●	●												
	炙りホタテ(1貫)	50																●	●												
	うなぎ(1貫)	78			●													●	●								●				
	トロサーモン(1貫)	94															●	●	●												
	炙りトロ+ﾓﾆ(1貫)	93															●	●	●												
	大生エビ(1貫)	50									●							●	●												
	平目昆布ﾍﾞ(1貫)	48																●	●												
	赤貝(1貫)	48																●	●												
	イクラ(1貫)	57			●					●								●	●	●					●						
	一本あなご	159			●													●	●								●	●			
	本ズワイガニ(1貫)	46											●					●	●												
	サーモンイクラ(1貫)	59			●					●							●	●	●	●					●						
	トロたく軍艦(1貫)	51			●													●	●												
	本マグロ中トロ(1貫)	104																●	●												
	本マグロ炙り中トロ(1貫)	104																●	●												
	本マグロ大トロ(1貫)	84																●	●												
	本マグロ炙り大トロ(1貫)	84																●	●												
	エンガワ(1貫)	82																●	●												
	炙り特選大あなご(1貫)	73			●													●	●								●				
	真鱈昆布ﾍﾞ(1貫)	46																●	●												
	アジ(1貫)	52																●	●												
	活ﾍﾞ真鯛(1貫)	65																●	●												
	ウニ(1貫)	50																●	●												
真イカ(1貫)	43								●								●	●													
活ﾍﾞハマチ(1貫)	71																●	●													
お好み寿司 （太巻・中巻・細巻）	イカ納豆手巻(ﾎｷﾞ 有)	99							●								●	●													
	イカ納豆手巻(ﾎｷﾞ 無)	98							●								●	●													
	梅しそキュウリ手巻	104															●	●													
	納豆手巻(ネギ有)	104															●	●													
	納豆手巻(ネギ無)	103															●	●													
	玉子手巻	136	●		●												●	●							●						
	梅納豆手巻(ネギ有)	109															●	●													
	梅納豆手巻(ネギ無)	108															●	●													
	エビマヨ手巻	119	●		●						●						●	●													
	鉄火手巻	93															●	●													
	ネギトロ手巻	100			●												●	●													
	トロサーモン手巻	133															●	●													
	サーモンレタス手巻	148	●		●												●	●													
	イクラ手巻	95			●					●							●	●	●	●					●						
	トロ鉄火手巻(ﾎｷﾞ 有)	212															●	●													
	トロ鉄火手巻(ﾎｷﾞ 無)	212															●	●													
	海鮮巻	643	●		●				●		●						●	●	●						●						
	十四種の海鮮特上巻	906	●		●				●		●		●				●	●	●						●						
	から揚げサラダ巻	961	●		●												●	●	●	●					●						
	セツト海鮮巻	643	●		●				●		●						●	●	●						●						
	サーモンレタス太巻	835	●		●												●	●	●												
	エビマヨ太巻	675	●		●						●						●	●	●												
	上巻	747	●		●						●						●	●	●						●						
	中トロ太巻	840			●												●	●	●												
	鉄火巻	180															●	●	●												
	ネギトロ巻	172			●												●	●	●												
	トロたく巻	166			●												●	●	●												
	サーモン巻	219															●	●	●												
	トロサーモン巻	251															●	●	●												

