

銀のさら カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2023年7月1日
(東海)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜煮』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的に判断下さい。
※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧ください。

銀のさら メニュー一覧

商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚(魚介類)
雅(みやび) 5人前	3713	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
雅(みやび) 4人前	2973	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
雅(みやび) 3人前	2232	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
雅(みやび) 2人前	1488	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
雅(みやび) 1人前	744	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
扇(おうぎ) 5人前	3819	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
扇(おうぎ) 4人前	3057	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
扇(おうぎ) 3人前	2296	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
扇(おうぎ) 2人前	1530	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
扇(おうぎ) 1人前	765	●	●					●	●		●				●	●	●	●						●					
相模(さがみ) 5人前	3352	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
相模(さがみ) 4人前	2684	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
相模(さがみ) 3人前	2016	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
相模(さがみ) 2人前	1344	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
相模(さがみ) 1人前	672	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
宴(うたげ) 5人前	3908	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
宴(うたげ) 4人前	3233	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
宴(うたげ) 3人前	2557	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
宴(うたげ) 2人前	1618	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
宴(うたげ) 1人前	809	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
加賀(かが) 5人前	3099	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
加賀(かが) 4人前	2482	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
加賀(かが) 3人前	1864	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
加賀(かが) 2人前	1243	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
加賀(かが) 1人前	621	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃(しなの) 5人前	2879	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃(しなの) 4人前	2382	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃(しなの) 3人前	1884	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃(しなの) 2人前	1193	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃(しなの) 1人前	596	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
唯(ゆい) 5人前	3476	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
唯(ゆい) 4人前	2783	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
唯(ゆい) 3人前	2090	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
唯(ゆい) 2人前	1393	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
唯(ゆい) 1人前	697	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
相模5人前+海鮮巻セット	3780	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
相模4人前+海鮮巻セット	3162	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
相模3人前+海鮮巻セット	2544	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
相模2人前+海鮮巻セット	1922	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●						●					
加賀5人前+海鮮巻セット	3768	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
加賀4人前+海鮮巻セット	3151	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
加賀3人前+海鮮巻セット	2533	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
加賀2人前+海鮮巻セット	1912	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃5人前+海鮮巻セット	3548	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃4人前+海鮮巻セット	3051	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃3人前+海鮮巻セット	2553	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
信濃2人前+海鮮巻セット	1862	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
宴5人前+海鮮巻セット	4577	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●								●			
宴4人前+海鮮巻セット	3902	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
宴3人前+海鮮巻セット	3226	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
宴2人前+海鮮巻セット	2287	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
雅5人前+海鮮巻セット	4101	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
雅4人前+海鮮巻セット	3417	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
雅3人前+海鮮巻セット	2733	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
雅2人前+海鮮巻セット	2045	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
扇5人前+海鮮巻セット	4100	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
扇4人前+海鮮巻セット	3416	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
扇3人前+海鮮巻セット	2732	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
扇2人前+海鮮巻セット	2044	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
唯(ゆい) 5人前+海鮮巻セット	4145	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●											
唯(ゆい) 4人前+海鮮巻セット	3452	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
唯(ゆい) 3人前+海鮮巻セット	2759	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
唯(ゆい) 2人前+海鮮巻セット	2062	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
匠(たくみ)	721	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
極(きわみ)	752	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
山代(やましろ)	819	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
和(なごみ)	647	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
薩摩(さつま)	626	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				
お子様にぎり	533	●	●					●	●	●	●				●	●	●	●							●				

桶<1人前>
ガリ10gを含む

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																																	
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚(魚介類)	アーモンド					
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	いなり8コ	946			●													●																		
	助六	780	●		●							●						●	●																	
	マグロ3貫盛り	255																	●	●																
	トロ鉄火巻3本	794																	●	●																
	トロづくし	631			●														●	●																
	人気細巻3本(ネギ有)	560																	●	●																
	ウニ・イクラ4貫盛り	220			●						●								●	●	●															
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	778	●		●				●	●	●							●	●	●	●															
	温玉ネギトロ重	801	●		●														●	●																
	トロ鉄火重	810	●		●														●	●																
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●								●	●	●	●														
	鮭いくら重	853	●		●						●								●	●	●	●														
	胡麻だれマグロ重	721			●															●	●															
うな重	うな重(上)	910			●														●	●																
	うな重(特上)	1085			●														●	●																
お好み寿司 (握り) ガリを含めない	一本あなご	184			●														●	●																
	いなり1コ	117			●														●	●																
	玉子(1貫)	88	●		●														●	●																
	こはだ(1貫)	54																		●	●															
	エビ(1貫)	50										●								●	●															
	ネギトロ(1貫)	58			●								●							●	●															
	エビマヨ(1貫)	61	●		●							●		●						●	●															
	マグロ(1貫)	63																		●	●															
	づけマグロ(1貫)	62			●																●	●														
	甘エビ(1貫)	48																			●	●														
	サーモン(1貫)	91																		●	●															
	炙りサーモン(1貫)	91																		●	●															
	ハマチ(1貫)	82																			●	●														
	生エビ(1貫)	47																			●	●														
	北海道ホタテ(1貫)	51																			●	●														
	ツブ貝(1貫)	47																			●	●														
	エンガワ(1貫)	65																			●	●														
	炙りエンガワ(1貫)	65																			●	●														
	鮭イクラ(1貫)	59			●						●			●						●	●	●	●													
	トロサーモン(1貫)	79																			●	●														
	炙りトロサーモン(1貫)	79																			●	●														
	イクラ(1貫)	60			●																●	●														
	中トロ(1貫)	97																			●	●														
	炙り中トロ(1貫)	97																			●	●														
	炙りのどぐろ(1貫)	55																			●	●														
	大ズワイガニ(1貫)	104																			●	●														
	大トロ(1貫)	87																			●	●														
	ウニ(1貫)	49																			●	●														
	湯引き真鯛(1貫)	60																			●	●														
	真イカ(1貫)	49									●										●	●														
	煮あなご(1貫)	60			●																●	●														
	しめさば(1貫)	72																				●	●													
	炙りしめさば(1貫)	72																				●	●													
	金目鯛(1貫)	58																			●	●														
	うなぎ(1貫)	81			●																●	●														
	蝦夷アワビ(1貫)	56																			●	●														
	ピンチョウマグロ(1貫)	58																			●	●														
中トロ単艦(1貫)	67																			●	●															
富山白エビ	45																			●	●															
納豆単艦(ネギ有)	59																			●	●															
納豆単艦(ネギ無)	58																			●	●															
お好み寿司 (太巻・中巻・細巻) ガリを含めない	かっぱ巻	162																		●	●															
	かんぴょう巻	206			●																●	●														
	納豆巻(ネギ有)	196																			●	●														
	イカしそ巻	179								●											●	●														
	あなごキュウリ巻	202			●																●	●														
	鉄火巻	190																			●	●														
	ネギトロ巻	184			●																●	●														
	トロたく巻	176			●																●	●														
	トロ鉄火巻	261																			●	●														
	梅しそキュウリ巻	181																			●	●														
	お新巻	185			●																●	●														
	上巻	672	●		●																●	●														
	海鮮巻	681	●		●					●	●									●	●	●	●													
	セット海鮮巻	681	●		●					●	●									●	●	●	●													
	海鮮特上巻	822	●		●					●	●									●	●	●	●													
サーモンレタスタ巻	868	●																																		

