銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日　2021年12月1日
（関西）

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

			アレルゲン																											
	商品名	カロリー（Kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	B171　相模（さがみ）5人前	3030	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B172　相模（さがみ）4人前	2426	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B173　相模（さがみ）3人前	1822	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B174　相模（さがみ）2人前	1215	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B175　相模（さがみ）1人前	607	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B186　美濃（みの）5人前	3950	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	B187　美濃（みの）4人前	3162	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	B188　美濃（みの）3人前	2374	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	B189　美濃（みの）2人前	1583	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	B190　美濃（みの）1人前	791	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	B196　瑞穂（みずほ）5人前	3362	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B197　瑞穂（みずほ）4人前	2692	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B198　瑞穂（みずほ）3人前	2021	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B199　瑞穂（みずほ）2人前	1348	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B200　瑞穂（みずほ）1人前	674	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	B181　宴（うたげ）5人前	3702	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	B182　宴（うたげ）4人前	3068	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	B183　宴（うたげ）3人前	2434	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	B184　宴（うたげ）2人前	1536	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	B185　宴（うたげ）1人前	768	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	C74　加賀（かが）5人前	2992	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	C75　加賀（かが）4人前	2395	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	C76　加賀（かが）3人前	1799	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	C77　加賀（かが）2人前	1199	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	C78　加賀（かが）1人前	600	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	C89　若狭（わかさ）5人前	3398	●		●				●		●		●				●	●	●												
	C90　若狭（わかさ）4人前	2842	●		●				●		●		●				●	●	●												
	C91　若狭（わかさ）3人前	2285	●		●				●		●		●				●	●	●												
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	F85　匠（たくみ）	695	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	F86　極（きわみ）	737	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	F82　薩摩（さつま）	572	●		●				●		●		●				●	●	●												
	F43　伊予（いよ）	718	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	F46　お子様にぎり	504	●		●					●	●		●					●	●	●					●						
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	バッテラ	518																●													
	貝づくし	153																													
	助六	780	●		●													●	●												
	いなり8コ	946			●														●												
	炙りさばの磯棒寿司	652			●													●	●								●				
	マグロ3貫盛り	216																													
	特上3貫盛り	164			●					●			●					●	●	●					●						
	トロ鉄火巻3本	794																													
	トロづくし	631																													
	炙り3貫盛り	232															●	●													
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	780	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	801	●																												
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●						
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
うな重	うな重（上）	910			●														●												
	うな重（特上）	1085			●														●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
お好み寿司（握り）ガリを含めない	一本あなご	184			●														●									●			
	いなり1コ	117			●														●												
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●												
	エビ（1貫）	50									●																				
	タコ（1貫）	47																													
	ネギトロ（1貫）	58																													
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●								●												
	マグロ（1貫）	63																													
	づけマグロ（1貫）	62																										●			
	甘エビ（1貫）	48									●																				
	サーモン（1貫）	91															●														
	炙りサーモン（1貫）	91															●														
	活〆ハマチ（1貫）	82																													
	活〆真鯛（1貫）	62																													
	生エビ（1貫）	47									●																				
	北海道ホタテ（1貫）	51																													
	ツブ貝（1貫）	47																													
	エンガワ（1貫）	65																													
	炙りエンガワ（1貫）	65																													
	うなぎ（1貫）	81			●														●												
	生車エビ（1貫）	50									●																				
	赤貝（1貫）	51																													
	イクラ（1貫）	60			●					●								●	●	●					●						
	中トロ（1貫）	97																													
	炙り中トロ（1貫）	58																													
	炙りのどぐろ（1貫）	55																													
	ウニ（1貫）	49																													
	大ズワイガニ（1貫）	52											●																		
	大トロ（1貫）	87																													
	カニミソ軍艦（1貫）	50											●																		
	真イカ（1貫）	49							●																						
	煮あなご（1貫）	60			●														●												
	金華しめさば（1貫）	72																●													
	炙り金華しめさば（1貫）	72																●													
	金目鯛（1貫）	58																													
お好み寿司（太巻・中巻・細巻）ガリを含めない	かっぱ巻	162																													
	かんぴょう巻	206			●														●												
	納豆巻	196																	●												
	お新香巻	185			●														●												
	イカしそ巻	179							●																						
	あなごキュウリ巻	202			●														●												
	鉄火巻	190																													
	ネギトロ巻	184																													
	トロたく巻	176			●														●												
	鯛しそ巻	217																													
	トロ鉄火巻	261																													
	サーモンオニオン中巻	349	●		●												●		●												
	エビマヨ中巻	288	●		●						●								●												
	太巻	615	●		●													●	●												
	上巻	738	●		●						●							●	●												
	海鮮巻	681	●		●				●		●						●	●	●												
	海鮮特上巻	843	●		●				●		●						●	●	●												
お好み寿司（手巻）ガリを含めない	サーモン手巻	132															●														
	納豆手巻	109																	●												
	玉子手巻	129	●		●													●	●												
	鉄火手巻	98																													
	イカ納豆手巻	106							●										●												
	エビマヨ手巻	126	●		●						●								●												
	ネギトロ手巻	105																													
	サーモンオニオン手巻	156	●		●												●		●												
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●						
	あなごキュウリ手巻	103			●														●												
	うなぎキュウリ手巻	123			●														●												
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●												
	イカ納豆手巻（ネギ有）	106							●										●												
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																													
	金目鯛手巻	99																													

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	488			●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋うどん	828	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋赤だし	686	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋お茶	605	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットB＋うどん	730			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋赤だし	589			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋お茶	507			●				●		●						●		●									●			
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋赤だし	655	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋赤だし	634	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋赤だし	695	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●			
サイドメニュー	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	1100	●		●														●	●											
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572			●														●	●											
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	550	●		●														●	●											
	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286			●														●	●											
	ぶっかけうどん	223			●													●	●												
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
	わらびもち	196																	●												
	フォンダンショコラ	398	●	●															●												
	ベリーストロベリーアイス	148		●																											
	茶碗蒸し	72	●		●						●								●	●											
	枝豆	264																	●												
	刺身盛り	247							●		●																				
	刺身盛り（上）	354									●						●														
	刺身盛り（特上）	691			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	カップお吸い物	73			●													●	●												
	お茶（1本）	0																													
	温玉ぶっかけうどん	313	●		●													●	●												
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	A371　柊（ひいらぎ）5人前	3464	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A372　柊（ひいらぎ）4人前	2774	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A373　柊（ひいらぎ）3人前	2083	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A374　柊（ひいらぎ）2人前	1389	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A375　柊（ひいらぎ）1人前	694	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A376　さざんか5人前	3087	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A377　さざんか4人前	2472	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A378　さざんか3人前	1856	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A379　さざんか2人前	1238	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A380　さざんか1人前	619	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	A414　カニづくし	211									●		●																		
	A415　生ズワイガニ（1貫）	51																													
	A416　カニミソ軍艦（1貫）	50									●		●																		
	A417　本ズワイガニ軍艦（1貫）	45									●		●																		
	A418　大ズワイガニ（1貫）	52											●																		

	しゃり　21g	38																	●												
	ガリ　10g	4																													
	ガリ　20g	7																													
	ガリ　30g	11																													
	おしょうゆ	9			●														●												
年末年始限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前は ガリ30gを含む 2人前はガリ20gを含む 1人前はガリ10gを含む	寿（ことぶき）5人前	4212	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	寿（ことぶき）3人前	2527	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）6人前	4822	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）5人前	4020	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）4人前	3218	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）3人前	2416	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）2人前	1611	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）1人前	805	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	喜（よろこび）1人前	548									●		●																		
	幸（さち）6人前	3783	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）5人前	3155	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）4人前	2526	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）3人前	1897	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）2人前	1265	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）1人前	632	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）6人前	3598			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）5人前	3000			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）4人前	2402			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）3人前	1804			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）2人前	1203			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）1人前	601			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ちびっこ握り	521	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	刺身盛り（限定）	652			●				●	●			●				●	●	●	●					●						