

銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先

【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日 2025年12月1日
(関西)

① カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますが、「あくまでも『目安』」として表示しております。

② アレルギー情報は、商品の原材料についてのものでです。
ただし、工場の食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますが、他の食材がこぼり、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含められるものを表します。

※『銀のさ』は「食材」「すし上等」店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。

※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。

※ご購入の際は、専門店へご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。

※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																														
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚類 (魚介類)	アーモンド		
桶 ＜5人前～1人前＞	神楽（かぐら）5人前	3691	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	神楽（かぐら）4人前	2984	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	神楽（かぐら）3人前	2276	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	神楽（かぐら）2人前	1517	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	神楽（かぐら）1人前	759	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	紫苑（しおん）6人前	3942			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	紫苑（しおん）5人前	3311			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	紫苑（しおん）4人前	2679			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	紫苑（しおん）3人前	2048			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	紫苑（しおん）2人前	1365			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	紫苑（しおん）1人前	683			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	桜花（おうか）6人前	4094	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	桜花（おうか）5人前	3438	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	桜花（おうか）4人前	2781	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	桜花（おうか）3人前	2124	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	桜花（おうか）2人前	1416	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	桜花（おうか）1人前	708	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	柚葉（ゆずは）6人前	3688	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	柚葉（ゆずは）5人前	3098	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	柚葉（ゆずは）4人前	2509	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	柚葉（ゆずは）3人前	1920	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	柚葉（ゆずは）2人前	1280	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	柚葉（ゆずは）1人前	640	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	若菜（わかな）5人前	3079	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	若菜（わかな）4人前	2577	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	若菜（わかな）3人前	2075	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	宴（うたげ）5人前	3881	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	宴（うたげ）4人前	3201	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	宴（うたげ）3人前	2522	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	宴（うたげ）2人前	1626	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
宴（うたげ）1人前	813	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●					
風（なぎ）5人前	3655	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●					
風（なぎ）4人前	2954	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●					
風（なぎ）3人前	2254	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●					
風（なぎ）2人前	1503	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●					
風（なぎ）1人前	751	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●					
憩（いこい）4人前	3285	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●					
桶＜1人前＞	凛（りん）	595	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	喜（よろこび）	597			●					●	●		●					●	●														
	銀朱（ぎんしゅ）	921	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	八雲（やくも）	637	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	大和（やまと）	764	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	京（みやこ）	674	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	初音（はつね）	735	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	キッズにぎり	586	●	●						●	●		●				●	●	●	●				●									
	キッズちらし	623	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●				●									
	キッズうどん	509		●	●					●	●		●				●	●	●	●				●									
	年末年始限定メニュー	寿（ことぶき）5人前	4533	●		●			●		●	●		●				●	●	●	●					●		●					
		寿（ことぶき）3人前	2720	●		●			●		●	●		●				●	●	●	●					●		●					
		祝（いわい）5人前	4265	●		●			●	●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
		祝（いわい）3人前	2559	●		●			●	●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
		吟（ぎん）6人前	4153	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●					
吟（ぎん）5人前		3486	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
吟（ぎん）4人前		2820	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
吟（ぎん）3人前		2153	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
吟（ぎん）2人前		1435	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
吟（ぎん）1人前		718	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
幸（さち）6人前		3892	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
幸（さち）5人前		3269	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
幸（さち）4人前		2646	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
幸（さち）3人前		2023	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
幸（さち）2人前		1348	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
幸（さち）1人前		674	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
福（ふく）6人前		3645	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
福（ふく）5人前		3063	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
福（ふく）4人前		2481	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
福（ふく）3人前		1899	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
福（ふく）2人前		1266	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
福（ふく）1人前		633	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
ちびっこ握り		551	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●						
【限定】喜（よろこび）		607			●						●	●		●				●	●	●													
【限定																																	

			アレルギー																													
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレング	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド	
ランチ	ランチ握りセットA	667	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	ランチ握りセットB	525			●				●	●	●		●				●	●	●	●						●	●					
	ランチ上ちらしセット	630	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●					
	ランチ華ちらしセット	603	●		●				●	●							●	●	●	●					●							
	ランチ温玉づけ丼セット	650	●		●				●								●	●	●	●								●				
	特選ランチ握り	576	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●							
トク夜メニュー	トク夜握りセットA	120			●													●	●	●												
	トク夜握りセットB	743			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●	●				
	トク夜特上ちらしセット	841	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●	●	●			
	トク夜トロ鉄火重セット	856	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●	●				
	トク夜刺身セット	853	●		●													●	●						●			●				
	トク夜ベア握りセットA	895			●				●		●							●	●	●												
	トク夜ベア握りセットB	1605	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	トク夜ベアばらちらしセット	1307	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	竜田揚げ2個（ソースなし）	1690	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●							
	サイドメニュー	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
カップお吸い物		73			●													●	●													
茶碗蒸し		344	●		●						●								●	●												
枝豆		264																	●													
クレームブリュレ		398	●	●	●														●							●						
わらびもち		281																	●													
濃厚バスクチーズケーキ		158	●	●															●													
ミルクチョコレート アイス		166		●															●													
さばみそ煮		355																●	●													
豚汁		94			●														●		●											
手羽先4本		215			●														●	●									●			
手羽先2本		107			●														●	●									●			
お茶(1本)		0																														
刺身盛り		244			●				●		●								●													
刺身盛り(上)		382			●						●		●				●		●													
ぶっかけうどん		228			●														●	●												
温玉ぶっかけうどん		319	●		●														●	●												
刺身盛り(特上)		790			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●							
竜田揚げ5個(6ヶ月計)		321			●													●	●	●	●											
竜田揚げ5個(9ヶ月計)		575	●		●														●	●	●											
竜田揚げ10個(6ヶ月計)		642			●													●	●	●	●											
竜田揚げ10個(9ヶ月計)		1149	●		●														●	●												
ガリ（単品）		306																														
キャンペーンメニュー		終（ひいらぎ）5人前	3858			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	終（ひいらぎ）4人前	3117			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	終（ひいらぎ）3人前	2376			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	終（ひいらぎ）2人前	1584			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	終（ひいらぎ）1人前	792			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	さざんか5人前	2865			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	さざんか4人前	2323			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	さざんか3人前	1780			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	さざんか2人前	1187			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	さざんか1人前	593			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	カニいくら重	654			●					●			●					●	●	●					●							
	カニづくし	234									●		●						●													
	生本ズワイガニ(1貫)	48											●						●													
	本ズワイガニ単価(1貫)	42									●		●						●													
	カニミソ(1貫)	47									●		●						●													
	期間限定商品	お誕生日おめでとう 1人前	896			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●	●	●		
北海道（ほっかいどう）1人前		608			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
北海道地魚5貫盛り		362			●						●		●				●	●	●							●		●				
時雨（しぐれ）1人前		692	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
土佐（とさ）1人前		659	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
北海道一本さんま(1貫)		102																	●													
北海道さんま(1貫)		69																	●													
炙り北海道さんま(1貫)		69																	●													
高知県薬焼きカツオ（しょうがねぎ）(1貫)		52																	●													
高知県薬焼きカツオ（わさび）(1貫)		53																	●													
まぐトロ																																