

## 銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日 2025年12月1日

(関西)

※お問い合わせ先  
【お客様相談室】フリーダイヤル  
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)  
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。  
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。  
下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものと表します。  
※「銀のさら」『釜窯』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。  
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。  
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。  
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。  
※寿(ことぶき)につきましてはプレミアムバウムクーヘン、お吸い物のカロリー・アレルゲン情報は除いた数値となっております。

## 銀のさら メニュー一覧

		商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																										
卵	乳			小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛	肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューイナップ	魚醤
神楽(かぐら) 5人前	3691	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
神楽(かぐら) 4人前	2984	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
神楽(かぐら) 3人前	2276	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
神楽(かぐら) 2人前	1517	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
神楽(かぐら) 1人前	759	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
紫苑(しおん) 6人前	3942	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
紫苑(しおん) 5人前	3311	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
紫苑(しおん) 4人前	2679	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
紫苑(しおん) 3人前	2048	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
紫苑(しおん) 2人前	1365	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
紫苑(しおん) 1人前	683	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
桜花(おうか) 6人前	4094	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
桜花(おうか) 5人前	3438	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
桜花(おうか) 4人前	2781	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
桜花(おうか) 3人前	2124	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
桜花(おうか) 2人前	1416	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
桜花(おうか) 1人前	708	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
袖葉(ゆづは) 6人前	3688	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
袖葉(ゆづは) 5人前	3098	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
袖葉(ゆづは) 4人前	2509	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
袖葉(ゆづは) 3人前	1920	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
袖葉(ゆづは) 2人前	1280	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
袖葉(ゆづは) 1人前	640	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
若菜(わかな) 5人前	3079	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
若菜(わかな) 4人前	2577	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
若菜(わかな) 3人前	2075	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
宴(うたげ) 5人前	3881	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
宴(うたげ) 4人前	3201	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
宴(うたげ) 3人前	2522	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
宴(うたげ) 2人前	1626	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
宴(うたげ) 1人前	813	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
風(なぎ) 5人前	3655	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
風(なぎ) 4人前	2954	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
風(なぎ) 3人前	2254	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
風(なぎ) 2人前	1503	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
風(なぎ) 1人前	751	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●											



		商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																													
				卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューインツ	魚醤	魚介類	アーモンド
ランチ	ランチ握りセットA	667	●	●					●	●	●	●	●					●	●	●	●				●								
	ランチ握りセットB	525			●				●	●	●	●	●					●	●	●	●				●	●							
	ランチ上ちらしセット	630	●	●	●				●	●	●	●	●					●	●	●	●				●	●							
	ランチ華ちらしセット	603	●	●					●	●								●	●	●	●												
	ランチ温玉づけ丼セット	650	●	●					●									●	●	●	●												
	特選ランチ握り	576	●	●					●	●	●	●	●					●	●	●	●				●								
トク夜メニュー	トク夜握りセットA	120		●														●	●	●	●												
	トク夜握りセットB	743		●						●	●	●	●	●				●	●	●	●				●	●							
	トク夜特上ちらしセット	841	●	●					●	●	●	●	●					●	●	●	●				●	●	●						
	トク夜トロ火重セット	856	●	●					●	●	●	●	●					●	●	●	●				●	●	●						
	トク夜特身セット	853	●	●														●	●	●	●				●								
	トク夜ペア握りセットA	895		●						●	●							●	●	●	●												
	トク夜ペア握りセットB	1605	●	●					●	●	●	●	●					●	●	●	●				●	●							
	トク夜ペアばらちらしセット	1307	●	●					●	●	●	●	●					●	●	●	●				●	●							
	竜田揚げ2個(ソースなし)	1690	●	●					●	●	●	●	●					●	●	●	●				●								
サイドメニュー	カップ赤だし(あさり)	82			●													●	●														
	カップお吸い物	73			●													●	●														
	茶碗蒸し	344	●	●							●							●	●														
	枝豆	264																	●	●													
	クリームブリュレ	398	●	●	●													●	●									●					
	わらびもち	281																●	●														
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●															●	●													
	ミルクチョコレート アイス	166	●																●	●													
	さばみそ煮	355																●	●														
	豚汁	94		●														●	●	●	●												
	手羽先4本	215		●														●	●	●	●						●						
	手羽先2本	107		●														●	●	●	●						●						
	お茶(1本)	0																															
	刺身盛り	244		●						●	●							●	●	●	●												
	刺身盛り(上)	382		●							●	●						●	●	●	●												
	ぶっかけうどん	228		●																													
	温玉ぶっかけうどん	319	●	●							●	●						●	●	●	●												
	刺身盛り(特上)	790		●						●	●	●	●	●				●	●	●	●						●						
	竜田揚げ5個(タルタル)	321		●														●	●	●	●												
	竜田揚げ10個(タルタル)	575	●	●														●	●	●	●												
	竜田揚げ10個(ポン酢)	642		●														●	●	●	●												
	竜田揚げ10個(タルタル)	1149	●	●														●	●	●	●												
	ガリ(単品)	306																															
キャンペーンメニュー	終(ひいらぎ) 5人前	3858		●							●	●	●					●	●	●	●				●	●							
	終(ひいらぎ) 4人前	3117		●							●	●	●	●				●	●	●	●				●	●							
	終(ひいらぎ) 3人前	2376		●							●	●	●	●				●	●	●	●				●	●							
	終(ひいらぎ) 2人前	1584		●							●	●	●	●				●															