銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日　2021年12月1日
（西日本・九州）

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	雅（みやび）5人前	3432	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）4人前	2748	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）3人前	2064	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）2人前	1376	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）1人前	688	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）5人前	3431	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）4人前	2747	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）3人前	2063	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）2人前	1375	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）1人前	688	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）5人前	2990			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2394			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	1798			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1199			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	599			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	3908	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3233	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2557	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1618	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	809	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3157	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2527	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	1898	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1265	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	633	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	若狭（わかさ）5人前	3398	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）4人前	2842	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）3人前	2285	●		●				●		●		●				●	●	●												
	唯（ゆい）5人前	3476	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）4人前	2783	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）3人前	2090	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）2人前	1393	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）1人前	697	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模5人前＋海鮮巻セット	3659	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模4人前＋海鮮巻セット	3063	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模3人前＋海鮮巻セット	2467	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模2人前＋海鮮巻セット	1868	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀5人前＋海鮮巻セット	3826	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀4人前＋海鮮巻セット	3196	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀3人前＋海鮮巻セット	2567	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀2人前＋海鮮巻セット	1934	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴5人前＋海鮮巻セット	4577	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴4人前＋海鮮巻セット	3902	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴3人前＋海鮮巻セット	3226	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴2人前＋海鮮巻セット	2287	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	若狭5人前＋海鮮巻セット	4067	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭4人前＋海鮮巻セット	3511	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭3人前＋海鮮巻セット	2954	●		●				●		●		●				●	●	●												
	雅5人前＋海鮮巻セット	4101	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅4人前＋海鮮巻セット	3417	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅3人前＋海鮮巻セット	2733	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅2人前＋海鮮巻セット	2045	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇5人前＋海鮮巻セット	4100	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇4人前＋海鮮巻セット	3416	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇3人前＋海鮮巻セット	2732	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇2人前＋海鮮巻セット	2044	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯5人前＋海鮮巻セット	4145	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯4人前＋海鮮巻セット	3452	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯3人前＋海鮮巻セット	2759	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯2人前＋海鮮巻セット	2062	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	山代（やましろ）	873	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	極（きわみ）	771	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	匠（たくみ）	697	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	薩摩（さつま）	615	●		●				●		●		●				●	●	●												
	お子様にぎり	533	●		●						●		●				●	●	●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																													
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	白身3貫盛り	174																														
	助六	780	●		●													●	●													
	貝づくし	153																														
	いなり8コ	946			●														●													
	マグロ3貫盛り	255																														
	トロ鉄火巻3本	794																														
	トロづくし	631																														
	ウニ・イクラ4貫盛り	220			●					●								●	●	●					●							
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	778	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●							
	温玉ネギトロ重	801	●																													
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●													
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●							
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●							
うな重	うな重（上）	910			●														●													
	うな重（特上）	1085			●														●													
お好み寿司 （握り） ガリを含めない	一本あなご	184			●														●									●				
	いなり1コ	117			●														●													
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●													
	こはだ（1貫）	54																														
	エビ（1貫）	50									●																					
	タコ（1貫）	47																														
	ネギトロ（1貫）	58																														
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●								●													
	マグロ（1貫）	63																														
	づけマグロ（1貫）	62																										●				
	甘エビ（1貫）	48									●																					
	サーモン（1貫）	91															●															
	炙りサーモン（1貫）	91															●															
	活〆ハマチ（1貫）	82																														
	活〆真鯛（1貫）	62																														
	活〆真鯛（ゆず）	62																														
	生エビ（1貫）	47									●																					
	ツブ貝（1貫）	47																														
	エンガワ（1貫）	65																														
	炙りエンガワ（1貫）	65																														
	鮭イクラ（1貫）	59			●					●							●	●	●	●					●							
	平目昆布〆（1貫）	51																														
	生車エビ（1貫）	50									●																					
	赤貝（1貫）	51																														
	イクラ（1貫）	60			●					●								●	●	●					●							
	中トロ（1貫）	97																														
	炙り中トロ（1貫）	97																														
	炙りのどぐろ（1貫）	55																														
	大ズワイガニ（1貫）	52											●																			
	大トロ（1貫）	87																														
	真イカ（1貫）	49							●																							
	煮あなご（1貫）	60			●														●													
	金華しめさば（1貫）	72																●														
	炙り金華しめさば（1貫）	72																●														
	金目鯛（1貫）	58																														
	うなぎ（1貫）	81			●														●													
	北海道ホタテ（1貫）	51																														
	ウニ（1貫）	49																														
	本ズワイガニ軍艦（1貫）	45											●																			
	トロサーモン（1貫）	79															●															
	炙りトロサーモン（1貫）	79															●															
お好み寿司 （太巻・中巻・細巻） ガリを含めない	かっぱ巻	162																														
	かんぴょう巻	206			●														●													
	納豆巻（ネギ有）	196																	●													
	イカしそ巻	179							●																							
	あなごキュウリ巻	202			●														●													
	鉄火巻	190																														
	ネギトロ巻	184																														
	トロたく巻	176			●														●													
	トロ鉄火巻	261																														
	お新香巻	185			●														●													
	上巻	672	●		●						●							●	●													
	海鮮巻	681	●		●				●		●						●	●	●													
	海鮮特上巻	822	●		●				●		●						●	●	●													
	サーモンレタス太巻	868	●		●												●		●													
	エビマヨ太巻	726	●		●						●								●													
お好み寿司 （手巻） ガリを含めない	玉子手巻	129	●		●													●	●													
	鉄火手巻	98																														
	エビマヨ手巻	126	●		●						●								●													
	ネギトロ手巻	105																														
	サーモンレタス手巻	154	●		●												●		●													
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●							
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●													
	イカ納豆手巻（ネギ有）	106							●										●													
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																														
	サーモン手巻	132															●															
	金目鯛手巻	99																														

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	509			●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋うどん	836	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋赤だし	695	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋お茶	613	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋赤だし	584			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●			
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋赤だし	655	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋赤だし	634	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋赤だし	695	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●			
	輝（かがやき）6人前	4011	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	集（つどい）4人前	4056	●		●				●		●						●	●	●												
	輝6人前＋海鮮巻セット	4691	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	集＋海鮮巻セット	4737	●		●				●		●						●	●	●												
	パーティープレート（ポン酢）	1587	●	●	●						●		●						●	●	●							●			
	パーティープレート（タルタル）	1851	●	●	●						●		●						●	●	●							●			
サイドメニュー	おだまき蒸し	134	●		●						●								●	●											
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	1100	●		●														●	●											
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572			●														●	●											
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	550	●		●														●	●											
	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286			●														●	●											
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●			
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●			
	ぶっかけうどん	223			●													●	●												
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
	カップみそ汁（あさり）	75																													
	お吸い物	8		●	●													●													
	わらびもち	196																	●												
	フォンダンショコラ	398	●	●															●												
	ベリーストロベリーアイス	148		●																											
	刺身盛り	247							●		●																				
	刺身盛り（上）	354									●						●														
	刺身盛り（特上）	691			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	茶碗蒸し	78	●		●						●								●	●											
	海鮮茶碗蒸し（ゆず）	103	●		●					●	●							●	●	●					●						
	お茶（1本）	0																													
	温玉ぶっかけうどん	313	●		●													●	●												
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	華（はな）5人前	3673	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	華（はな）4人前	2941	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	華（はな）3人前	2208	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	華（はな）2人前	1472	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	華（はな）1人前	736	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭（まつり）5人前	2909	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭（まつり）4人前	2333	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭（まつり）3人前	1750	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭（まつり）2人前	1166	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭（まつり）1人前	583	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	華5人前＋海鮮巻セット	4342	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	華4人前＋海鮮巻セット	3610	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	華3人前＋海鮮巻セット	2877	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	華2人前＋海鮮巻セット	2141	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭5人前＋海鮮巻セット	3578	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭4人前＋海鮮巻セット	3002	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭3人前＋海鮮巻セット	2419	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭2人前＋海鮮巻セット	1835	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	大トロ・マグロ1人盛り	394																													
	大トロ軍艦（1貫）	39									●		●																		
	大トロ入りネギトロ手巻	95																													
	しゃり　21g	38																	●												
	ガリ　10g	4																													
	ガリ　20g	7																													
	ガリ　30g	11																													
	おしょうゆ	9			●														●												
年末年始限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前は ガリ30gを含む 2人前はガリ20gを含む 1人前はガリ10gを含む	寿（ことぶき）5人前	4157	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	寿（ことぶき）3人前	2494	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	寿5人前＋海鮮巻セット	4838	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	寿3人前＋海鮮巻セット	3175	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）6人前	4820	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）5人前	4018	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）4人前	3217	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）3人前	2415	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）2人前	1610	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）1人前	805	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟6人前＋海鮮巻セット	5501	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟5人前＋海鮮巻セット	4699	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟4人前＋海鮮巻セット	3898	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟3人前＋海鮮巻セット	3096	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟2人前＋海鮮巻セット	2291	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	喜（よろこび）1人前	548									●		●																		
	幸（さち）6人前	3783	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）5人前	3155	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）4人前	2526	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）3人前	1897	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）2人前	1265	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）1人前	632	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸6人前＋海鮮巻セット	4464	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸5人前＋海鮮巻セット	3835	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸4人前＋海鮮巻セット	3207	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸3人前＋海鮮巻セット	2578	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸2人前＋海鮮巻セット	1945	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）6人前	3598			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）5人前	3000			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）4人前	2402			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）3人前	1804			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）2人前	1203			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）1人前	601			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福6人前＋海鮮巻セット	4279	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福5人前＋海鮮巻セット	3681	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福4人前＋海鮮巻セット	3083	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福3人前＋海鮮巻セット	2485	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福2人前＋海鮮巻セット	1884	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ちびっこ握り	521	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	刺身盛り（限定）	652			●				●	●			●				●	●	●	●					●						