

銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日 2022年11月28日
(東日本)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。

②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものと表します。

※『銀のさら』『金寅』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。

※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。

※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。

※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

※しゃり、ガリ、おしうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら メニュー一覧

				アレルゲン																														
				卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いか くら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシ	ユーナップ	魚醤	魚介類	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	505		●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ握りセットA+うどん	836	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ握りセットA+みそ汁	688	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ握りセットA+お茶	613	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●											●		
	ランチ握りセットB+うどん	726		●					●	●	●						●	●	●	●	●											●		
	ランチ握りセットB+みそ汁	577		●					●	●	●						●	●	●	●	●											●		
	ランチ握りセットB+お茶	503		●					●	●	●						●	●	●	●	●											●		
	ランチ上ちらしセット+うどん	797	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ上ちらしセット+みそ汁	648	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ上ちらしセット+お茶	574	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ華ちらしセット+うどん	776	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ華ちらしセット+みそ汁	627	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ華ちらしセット+お茶	553	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●									
	ランチ温玉づけ丼セット+うどん	836	●	●					●								●	●	●	●	●											●		
	ランチ温玉づけ丼セット+みそ汁	688	●	●					●								●	●	●	●	●											●		
	ランチ温玉づけ丼セット+お茶	613	●	●					●								●	●	●	●	●											●		
サイドメニュー	おだまき蒸し	134	●	●												●					●	●												
	竜田揚げ(10コ)(タルタル)	1100	●	●																		●	●											
	竜田揚げ(10コ)(ポン酢)	572			●																	●	●											
	竜田揚げ(5コ)(タルタル)	550	●	●																		●	●											
	竜田揚げ(5コ)(ポン酢)	286			●																	●	●											
	手羽先2本	87	●	●																		●	●										●	
	手羽先4本	173	●	●																		●	●										●	
	ぶっかけうどん	223			●																	●	●											
	カップ赤だし(あさり)	82			●																	●	●											
	カップみそ汁(あさり)	75																				●												
	お吸い物	8		●	●																	●												
	わらびもち	196																				●												
	フォンダンショコラ	398	●	●																		●												
	ベリーストロベリーアイス	148		●																														
	刺身盛り	247									●	●																						
	刺身盛り(上)	354									●	●									●													
	刺身盛り(特上)	691			●					●	●	●					●		●	●	●										●			
	茶碗蒸し	78	●	●							●	●					●						●	●										
	海鮮茶碗蒸し(ゆず)	103	●	●						●	●						●						●	●								●		
	お茶(1本)	0																																
	温玉ぶっかけうどん	313	●	●	●																	●	●											
年末年始メニュー <5人前～1人前>	寿(ことぶき)5人前	3809	●	●	●						●	●					●		●	●	●										●			
	寿(ことぶき)3人前	2290	●	●	●						●	●					●		●	●	●										●			
	吟(ぎん)6人前	4153	●	●	●					●	●	●					●		●	●	●</													