銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日　2024年12月1日
（東日本）

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら　メニュー一覧

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞	雅（みやび）5人前	4201	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）4人前	3361	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）3人前	2521	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）2人前	1681	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）1人前	840	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	響（ひびき）5人前	3832	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	響（ひびき）4人前	3066	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	響（ひびき）3人前	2299	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	響（ひびき）2人前	1533	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	響（ひびき）1人前	766	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）5人前	3086			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2469			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	1852			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1235			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	617			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	3902	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3227	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2552	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1614	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	807	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3077	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2461	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	1846	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1231	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	615	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	信濃（しなの）5人前	2866	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）4人前	2357	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）3人前	1847	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）2人前	1179	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）1人前	589	●		●				●		●		●				●	●	●												
	唯（ゆい）5人前	3469	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）4人前	2776	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）3人前	2083	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）2人前	1389	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）1人前	694	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
桶＜1人前＞	極（きわみ）	753	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	匠（たくみ）	664	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	山代（やましろ）	933	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	薩摩（さつま）	608	●		●				●		●		●				●	●	●												
	和（なごみ）	605	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	佐渡（さど）	739	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	お子様にぎり	584	●		●						●		●				●	●	●						●						
づくし・単品桶	人気細巻3本（ネギ有）	574			●														●												
	人気細巻3本（ネギ無）	573			●														●												
	人気手巻3本(ﾈｷﾞ有)	432			●					●								●	●	●					●						
	人気手巻3本(ﾈｷﾞ無)	431			●					●								●	●	●					●						
	納豆巻3本(ﾈｷﾞ有)	645																	●												
	納豆巻3本(ﾈｷﾞ無)	645																	●												
	トロづくし	629			●						●		●						●												
	助六	772			●														●												
	トロ鉄火巻3本	792			●														●												
	いなり8コ	944			●														●												
	マグロ3貫盛り	253																	●												
	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●					●	●		●					●	●	●					●						
	貝づくし	152											●						●												
	ハマチ3貫	252																	●												
	ハマチ・真鯛4貫盛り	302																	●												
すし重	海鮮ばらちらし	780	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	801	●		●														●												
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	サーモンいくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●						
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	胡麻だれマグロ重	721			●														●									●			
うな重	うな重（上）	910			●														●												
	うな重（特上）	1085			●														●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
お好み寿司（握り）	いなり	117			●														●												
	イカ	49							●										●												
	煮あなご	60			●														●												
	玉子	88	●		●													●	●												
	納豆軍艦（ネギ有）	58									●		●						●												
	納豆軍艦（ネギ無）	58									●		●						●												
	しめさば	72																●	●												
	炙りしめさば	72																●	●												
	こはだ	54																	●												
	エビ	50									●								●												
	ネギトロ	58									●		●						●												
	エビマヨ	61	●		●						●		●						●												
	甘エビ	48									●								●												
	マグロ	63																	●												
	づけマグロ	62			●														●									●			
	サーモン	91															●		●												
	炙りサーモン	91															●		●												
	生エビ	47									●								●												
	エンガワ	65																	●												
	炙りエンガワ	65																	●												
	ホタテ	51																	●												
	ツブ貝	47																	●												
	うなぎ	81			●														●												
	サーモンイクラ	59			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	トロサーモン	79															●		●												
	炙りトロサーモン	79															●		●												
	ハマチ	82																	●												
	真鯛	59																	●												
	大生エビ	53									●								●												
	赤貝	52																	●												
	中トロ軍艦	67									●		●						●												
	イクラ	60			●					●	●		●					●	●	●					●						
	本ズワイガニ	50											●						●												
	中トロ	97																	●												
	炙り中トロ	97																	●												
	殻付き本ズワイガニ	52											●						●												
	大トロ	117																	●												
	ウニ	49									●		●						●												
	一本あなご	182			●														●									●			
お好み寿司（細巻）（太巻）（手巻）	かっぱ巻	157																	●												
	梅しそキュウリ巻	176																	●												
	かんぴょう巻	206			●														●												
	納豆巻（ネギ有）	215																	●												
	納豆巻（ネギ無）	215																	●												
	お新香巻	185			●														●												
	イカしそ巻	179							●										●												
	あなごキュウリ巻	198			●														●												
	鉄火巻	190																	●												
	ネギトロ巻	181																	●												
	トロたく巻	175			●														●												
	ハマチしそ巻	940																	●												
	鯛しそ巻	202																	●												
	トロ鉄火巻	261																	●												
	梅しそキュウリ手巻	87																	●												
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●												
	納豆手巻（ネギ無）	109																	●												
	玉子手巻	129	●		●													●	●												
	イカ納豆手巻（ネギ有）	105							●										●												
	イカ納豆手巻（ネギ無）	105							●										●												
	梅納豆手巻（ネギ有）	113																	●												
	梅納豆手巻（ネギ無）	113																	●												
	鉄火手巻	98																	●												
	ネギトロ手巻	104																	●												
	サーモン手巻	120															●		●												
	トロサーモン巻	296															●		●												
	トロサーモン手巻	157															●		●												
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●						
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																	●												
	トロ鉄火手巻（ネギ無）	139																	●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ	特選ランチ握り	505	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋うどん	836	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋みそ汁	695	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋お茶	613	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋みそ汁	584			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●			
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋みそ汁	655	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋みそ汁	634	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋みそ汁	695	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●			
サイドメニュー	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286	●	●	●													●	●	●											
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	402	●	●	●														●	●											
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572	●	●	●													●	●	●											
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	668	●	●	●														●	●											
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●			
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●			
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
	カップみそ汁（あさり）	75			●														●												
	茶碗蒸し	72	●	●	●						●								●	●											
	海鮮茶碗蒸し	136	●	●	●						●		●						●												
	枝豆	264																	●												
	ぶっかけうどん	222			●													●	●												
	温玉ぶっかけうどん	312	●		●													●	●												
	お茶（1本）	0																													
	お吸い物（1袋）	8		●	●													●	●												
	刺身盛り	247			●				●		●								●												
	刺身盛り（上）	354			●						●		●				●		●												
	刺身盛り（特上）	720			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ミルクチョコレート　アイス	166		●															●												
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●																											
	クレームブリュレ〈カラメルソース付〉	240	●	●	●														●								●				
	わらびもち〈黒みつ付〉	196																	●												
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞	華(はな)5人前	4779	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	華(はな)4人前	3823	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	華(はな)3人前	2867	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	華(はな)2人前	1911	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	華(はな)1人前	956	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭(まつり)5人前	3362			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭(まつり)4人前	2690			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭(まつり)3人前	2017			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭(まつり)2人前	1345			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	祭(まつり)1人前	672			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	大トロ・マグロ一人盛り	640			●														●												
	大トロ３種盛り	314			●						●		●						●												
	大トロ軍艦	80									●		●						●												
	炙り大トロ	117																	●												
	大トロ巻	327																	●												
	大トロ入りネギトロ手巻	142			●														●												
年末年始限定メニュー 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む 「寿」は付属のバウムクーヘンのカロリーアレルゲン情報を含む	寿（ことぶき）5人前	5417	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	寿（ことぶき）3人前	3645	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	吟（ぎん）6人前	4275	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）5人前	3588	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）4人前	2901	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）3人前	2214	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）2人前	1476	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	吟（ぎん）1人前	738	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	ちびっこ握り	679	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	喜（よろこび）1人前	642			●						●		●						●												
	刺身盛り（限定）	774			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）6人前	4207	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）5人前	3531	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）4人前	2856	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）3人前	2180	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）2人前	1453	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	幸（さち）1人前	727	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	福（ふく）6人前	3917			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	福（ふく）5人前	3290			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	福（ふく）4人前	2663			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	福（ふく）3人前	2035			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	福（ふく）2人前	1357			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	福（ふく）1人前	678			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				

	しゃり　21g	38																	●												
	ガリ　10g	5																													
	ガリ　20g	9																													
	ガリ　30g	14																													
	おしょうゆ	9			●														●												