

銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日 2022年7月1日
(東日本)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものと表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしおきにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら メニュー一覧

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																											
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシュー	黒醤油
	雅(みやび) 5人前	3444	●		●					●	●		●				●	●	●	●				●						
	雅(みやび) 4人前	2757	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	雅(みやび) 3人前	2070	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	雅(みやび) 2人前	1380	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	雅(みやび) 1人前	690	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	扇(おうぎ) 5人前	3442	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	扇(おうぎ) 4人前	2756	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	扇(おうぎ) 3人前	2070	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	扇(おうぎ) 2人前	1380	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	扇(おうぎ) 1人前	690	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	相模(さがみ) 5人前	3354		●						●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	相模(さがみ) 4人前	2685		●						●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	相模(さがみ) 3人前	2017		●						●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	相模(さがみ) 2人前	1344		●						●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	相模(さがみ) 1人前	672		●						●	●		●				●	●	●	●	●			●						
	桶 <5人前～1人前>																													
	5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む																													
	宴(うたげ) 5人前	3908	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	宴(うたげ) 4人前	3233	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	宴(うたげ) 3人前	2557	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	宴(うたげ) 2人前	1618	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	宴(うたげ) 1人前	809	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	加賀(かが) 5人前	3099	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	加賀(かが) 4人前	2482	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	加賀(かが) 3人前	1864	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	加賀(かが) 2人前	1243	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	加賀(かが) 1人前	621	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	信濃(しなの) 5人前	2879	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●									
	信濃(しなの) 4人前	2382	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●									
	信濃(しなの) 3人前	1884	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●									
	信濃(しなの) 2人前	1193	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●									
	信濃(しなの) 1人前	596	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●									
	唯(ゆい) 5人前	3476	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	唯(ゆい) 4人前	2783	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	唯(ゆい) 3人前	2090	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	唯(ゆい) 2人前	1393	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	唯(ゆい) 1人前	697	●		●					●	●		●				●	●	●	●	●			●			●			
	桶<1人前> ガリ10gを含む																													
	極(きわみ)	752	●		●		</																							

				アレルゲン																												
				卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いかくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシュー	魚介類	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	505		●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ握りセットA+うどん	836	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ握りセットA+みそ汁	688	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ握りセットA+お茶	613	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ握りセットB+うどん	726		●					●	●	●						●	●	●	●	●									●		
	ランチ握りセットB+みそ汁	577		●					●	●	●						●	●	●	●	●								●			
	ランチ握りセットB+お茶	503		●					●	●	●						●	●	●	●	●								●			
	ランチ上ちらしセット+うどん	797	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ上ちらしセット+みそ汁	648	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ上ちらしセット+お茶	574	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ華ちらしセット+うどん	776	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ華ちらしセット+みそ汁	627	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ華ちらしセット+お茶	553	●	●					●	●	●						●	●	●	●	●				●							
	ランチ温玉づけ丼セット+うどん	836	●	●					●								●	●	●	●	●								●			
	ランチ温玉づけ丼セット+みそ汁	688	●	●					●								●	●	●	●	●								●			
	ランチ温玉づけ丼セット+お茶	613	●	●					●								●	●	●	●	●								●			
サイドメニュー	おだまき蒸し	134	●	●												●						●	●									
	竜田揚げ(10コ)(タルタル)	1100	●	●																		●	●									
	竜田揚げ(10コ)(ポン酢)	572			●																	●	●									
	竜田揚げ(5コ)(タルタル)	550	●	●																		●	●									
	竜田揚げ(5コ)(ポン酢)	286			●																	●	●									
	手羽先2本	87	●	●																		●	●						●			
	手羽先4本	173	●	●																		●	●						●			
	ぶっかけうどん	223			●																●	●										
	カップ赤だし(あさり)	82			●																●	●										
	カップみそ汁(あさり)	75																				●										
	お吸い物	8		●	●																●											
	わらびもち	196																				●										
	フォンダンショコラ	398	●	●																		●										
	ベリーストロベリーアイス	148		●																												
	刺身盛り	247								●	●	●																				
	刺身盛り(上)	354									●	●	●								●											
	刺身盛り(特上)	691			●					●	●	●		●				●	●	●	●	●			●							
	茶碗蒸し	78	●	●													●					●	●									
	海鮮茶碗蒸し(ゆず)	103	●	●						●	●	●									●	●	●			●						
	お茶(1本)	0																														
	温玉ぶっかけうどん	313	●	●	●																●	●										
期間限定メニュー <5人前～1人前>	百合(ゆり)5人前	4095	●	●	●						●	●	●					●	●	●	●	●				●						
	百合(ゆり)4人前	3278	●	●	●					●	●	●					●	●	●	●	●				●							
	百合(ゆり)3人前	2461	●	●	●					●	●	●					●	●	●	●	●				●							
	百合(ゆり)2人前	1641	●	●	●					●	●	●					●	●	●	●	●				●							
	百合(ゆり)1人前	820	●	●	●					●	●	●					●	●	●	●	●				●							
	朱(あか)5人前	3322	●	●	●					●	●	●		</																		