

銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先

【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日 2025年12月1日
(北海道)

① カロリー情報、原材料と仕様書機間を分析した数値です。(一部の食材については、5日日本食品情報公表済みです。)*
また、店舗でひとつひとつ検査しているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも【目安】として表示しております。

② アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場の食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を数値するのでは、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。

※【薬のさくら】「釜煮」店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、アレルギー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門店とご相談のうえ、お客様自身が最終的にご判断下さい。

※食材を含む補品商品は、切手券を含めてカロリーを計算しています。

※※(ここより)につきましてはプレミアムパウダーへん、お取引物のアレルギー情報には除いた数値となっております。

銀のさら メニュー一覧

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレングジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシ ュ ー ナ ッ ツ	魚 醤 （ 鰯 介 類 ）	ア ー モ ン ド	
桶 <5人前～1人前>	神楽（かぐら）5人前	3790	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	神楽（かぐら）4人前	3062	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	神楽（かぐら）3人前	2335	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	神楽（かぐら）2人前	1557	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	神楽（かぐら）1人前	778	●							●	●		●				●	●	●	●					●						
	紫苑（しおん）6人前	3974			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	紫苑（しおん）5人前	3337			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	紫苑（しおん）4人前	2700							●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	紫苑（しおん）3人前	2063			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	紫苑（しおん）2人前	1376			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	紫苑（しおん）1人前	688							●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）6人前	4117		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）5人前	3456		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）4人前	2795		●						●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）3人前	2135		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）2人前	1423		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）1人前	712		●						●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	柚葉（ゆずは）6人前	3689		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	柚葉（ゆずは）5人前	3099		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	柚葉（ゆずは）4人前	2510		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	柚葉（ゆずは）3人前	1921		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	柚葉（ゆずは）2人前	1281		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	柚葉（ゆずは）1人前	640		●		●				●	●	●		●			●	●	●	●					●						
	若菜（わかな）5人前	3034		●		●																									

商品名		カロリー (Kcal)	アレレゲン																													
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシ ユーナ ッツ	魚 醤 (魚介類)	アー モンド	
づくし・単品橋	極上サーモンづくし	617			●					●	●		●				●	●	●	●					●							
	ウニ・イクラ4貫盛り	262			●					●	●		●					●	●	●					●							
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	466																	●													
	マグロづくし	504			●						●		●						●										●			
	しめさば8貫	636			●														●													
	ハゲ・真鯛4貫盛り	329																	●													
	炙り3種盛り	297															●		●													
	サーモン3貫盛り	289															●		●													
	貝づくし	190											●						●													
	鉄火巻3本	602			●														●													
	納豆巻3本(※有)	615			●														●													
	納豆巻3本(※無)	611			●														●													
	人気手巻3本(※有)	359			●						●								●	●	●					●						
	人気手巻3本(※無)	359			●						●								●	●	●					●						
	いなり8コ	1216			●														●													
	肋六	968		●	●														●	●						●						
	特選サーモンづくし	403			●						●	●		●				●	●	●	●					●						
	トロ鉄火巻3本	885			●														●													
	マグロづくし	504			●							●		●					●											●		
	マグロ・イカ1人前	457			●						●								●													
	人気細巻3本(※有)	662			●														●													
	人気細巻3本(※無)	660			●														●													
	納豆巻3本(※有)	615			●														●													
	納豆巻3本(※無)	611			●														●													
	寿司重・うな重	うな重(上)	1356			●													●													
		うな重(特上)	1545			●													●													
		胡麻だれ特選サーモン重	872			●												●											●			
特選サーモンいくら重		864		●	●					●							●	●	●	●					●							
特選サーモン2色重		851		●	●					●							●	●	●	●					●							
トロ鉄火重		853		●	●													●							●				●			
温玉ネギトロ重		809		●	●													●							●				●			
胡麻だれマグロ重		738			●														●										●			
海鮮ばらちらし		815		●	●					●	●						●	●	●	●					●							
特上ちらし	856		●	●					●	●	●					●	●	●	●					●		●						
お好み寿司 (握り)	切玉子	54		●	●					●								●	●						●							
	いなり(1コ)	144			●													●							●							
	真イカ(1貫)	45							●									●														
	玉子(1貫)	97		●	●													●	●						●							
	納豆軍艦(ネギ有)	56									●		●						●													
	納豆軍艦(ネギ無)	56									●		●						●													
	真伊(山ウケ)(1貫)	46							●										●													
	とびこ(1貫)	40			●						●		●						●													
	しめさば(1貫)	72																	●	●												
	炙りしめさば(1貫)	72																●	●													
	甘エビ(1貫)	46									●								●													
	ネギトロ(1貫)	55			●						●		●						●													
	マグロ(1貫)	54																	●													
	づけマグロ(1貫)	58			●														●													
	サーモン(1貫)	74																	●										●			
	炙りサーモン(1貫)	74																●		●												
	サーモンイクラ(1貫)	57			●						●		●					●	●	●	●					●						
	生エビ(1貫)	48									●								●													
	エンガワ(1貫)	82																	●													
	ツブ貝(1貫)	44											●						●													
	中トロ軍艦(1貫)	71									●		●						●													
	通産ホタテ(1貫)	49																	●													
	炙り通産ホタテ(1貫)	49																	●													
	トロサーモン(1貫)	94																●	●													
	炙りトビコ(1貫)	93																●	●													
	ハマチ(1貫)	77																	●													
	真鯛(1貫)	62																	●													
	大生エビ(1貫)	56			●							●							●													
	平目昆布ダ(1貫)	48																	●													
	特選サーモン(1貫)	70																●	●													
	炙り特選サーモン(1貫)	70																●	●													
	特選通産大ホタテ(1貫)	58																	●													
	本ズワイガニ(1貫)	46											●						●													
	ホッキ貝(1貫)	46																	●													
	イクラ(1貫)	57			●						●	●	●						●	●	●					●						
	中トロ(1貫)	104																	●													
	炙り中トロ(1貫)	104																	●													
	大トロ(1貫)	84																	●													
	ポタンエビ(1貫)	65										●							●													
	蝦夷アワビ(1貫)	53							●										●													
ウニ(1貫)	48										●		●					●														
一本あなご	200			●														●										●	●			
特選サーモン(ショウガ)(1貫)	70																●	●														
づけ特選サーモン(1貫)	73			●													●	●														
特選サーモンイクラ軍艦	59			●						●	●		●				●	●	●	●					●							
煮あなご(1貫)	64			●														●										●				

			アレルゲン																												
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド	
お好み寿司 (細巻) (手巻) (太巻)	鉄火巻	180																●													
	ネギトロ巻	172			●													●													
	サーモン巻	219														●		●													
	トロサーモン巻	251														●		●													
	ハマチしそ巻	225																●													
	鯛しそ巻	205																●													
	特選サーモン巻	212														●		●													
	トロ鉄火巻	275																●													
	梅しそキュウリ手巻	104																●													
	玉子手巻	136	●		●													●	●						●						
	イカ納豆手巻(特 有)	101							●									●	●												
	イカ納豆手巻(特 無)	100							●									●	●												
	梅納豆手巻(ネギ有)	109																●	●												
	梅納豆手巻(ネギ無)	108																●	●												
	鉄火手巻	93																●	●												
	ネギトロ手巻	100			●													●	●												
	サーモン手巻	114															●		●												
	トロサーモン手巻	133															●		●												
	イクラ手巻	95			●					●								●	●	●	●					●					
	トロ鉄火手巻(特 有)	144																●	●												
	トロ鉄火手巻(特 無)	143																●	●												
	太巻	721	●		●													●	●						●						
	海鮮巻	737	●		●				●								●	●	●						●						
	海鮮特上巻	856	●		●				●		●						●	●	●						●						
	特選サーモンイクラ手巻	115			●					●							●	●	●	●	●				●						
	特選サーモン太巻	817	●		●					●							●	●	●	●	●				●						
	かっぱ巻	236																	●	●											
	梅しそキュウリ巻	231																	●	●											
	かんぴょう巻	182			●														●	●											
	納豆巻(ネギ有)	185																	●	●											
	納豆巻(ネギ無)	183																	●	●											
	玉子巻	189	●		●													●	●						●						
	お新巻	157																	●	●											
	イカしそ巻	167							●										●	●											
	中トロ太巻	887			●														●	●											
ランチ	ランチ握りセットA	652	●		●				●		●	●					●	●	●						●						
	ランチ上ちらしセット	630	●		●				●		●						●	●	●						●						
	ランチ華ちらしセット	603	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ温玉づけ丼セット	647	●		●				●								●	●	●									●			
	特選ランチ握り	504			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットB	553			●				●		●						●	●	●								●	●			
夕食メニュー	夕食握りセットA	714			●				●	●		●					●	●	●	●					●						
	夕食握りセットB	849	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	夕食特上ちらしセット	856	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	夕食トロ鉄火重セット	853	●		●													●	●						●			●			
	夕食刺身セット	895			●				●		●								●	●											
	夕食ベア握りセットA	1606	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●							●				
	夕食ベア握りセットB	1332	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	夕食べ 7ばらちらしセット	1676	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	竜田揚げ2個 (ソースなし)	120			●														●	●											
	サイドメニュー	手羽先4本	215			●													●	●									●		
手羽先2本		107			●													●	●									●			
カップ赤だし (あさり)		82			●													●	●												
海鮮茶碗蒸し		136	●	●	●						●		●					●	●												
枝豆		264																●	●												
お吸い物		10			●	●												●	●												
クリームブリュレ		398	●	●	●													●	●							●					
わらびもち		281																●	●												
濃厚バスクチーズケーキ		158	●	●															●	●											
ミルクチョコプレート アイ		166			●														●	●											
さばみそ煮		355																●	●												
豚汁		94			●														●	●		●									
ｶｯﾌﾟ お吸い物		73			●													●	●												
お茶(1本)		0																													