

## 銀のさら カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日 2025年12月1日  
(北海道)

※お問い合わせ先  
【お客様相談室】フリーダイヤル  
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。（一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。）また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものと表します。※『銀のさら』『釜寅』『しし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。  
※寿(ことぶき)につきましてはプレミアムバウムクーヘン、お吸い物のカロリーアレルゲン情報は除いた数値となっております。

## 銀のさら メニュー一覧

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																										
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューなツ
桶 <5人前~1人前>	神楽(かぐら)5人前	3790	●	●						●	●		●			●	●	●	●	●			●						
	神楽(かぐら)4人前	3062	●	●						●	●		●			●	●	●	●	●			●						
	神楽(かぐら)3人前	2335	●	●						●	●		●			●	●	●	●	●			●						
	神楽(かぐら)2人前	1557	●	●						●	●		●			●	●	●	●	●			●						
	神楽(かぐら)1人前	778	●	●						●	●		●			●	●	●	●	●			●						
	紫苑(しおん)6人前	3974		●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	紫苑(しおん)5人前	3337		●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	紫苑(しおん)4人前	2700		●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	紫苑(しおん)3人前	2063		●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	紫苑(しおん)2人前	1376		●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	紫苑(しおん)1人前	688		●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	桜花(おうか)6人前	4117	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	桜花(おうか)5人前	3456	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	桜花(おうか)4人前	2795	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	桜花(おうか)3人前	2135	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	桜花(おうか)2人前	1423	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	桜花(おうか)1人前	712	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	柚葉(ゆずは)6人前	3689	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	柚葉(ゆずは)5人前	3099	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	柚葉(ゆずは)4人前	2510	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	柚葉(ゆずは)3人前	1921	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	柚葉(ゆずは)2人前	1281	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	柚葉(ゆずは)1人前	640	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	若菜(わかな)5人前	3034	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	若菜(わかな)4人前	2541	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	若菜(わかな)3人前	2048	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	唯(ゆい)5人前	3556	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	唯(ゆい)4人前	2875	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	唯(ゆい)3人前	2195	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	唯(ゆい)2人前	1463	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	唯(ゆい)1人前	732	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	翠(すい)5人前	3166	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	翠(すい)4人前	2563	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	翠(すい)3人前	1961	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	翠(すい)2人前	1307	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	翠(すい)1人前	654	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
桶 <1人前>	京(みやこ)	698	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	瀬(りん)	604	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	喜(よろこび)	597		●																									
	銀朱(ぎんしゅ)	864	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	八雲(やくも)	604	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	大和(やまと)	735	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	初音(はつね)	652	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	キッズにぎり	569	●	●																		●							
	キッズちらし	623	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	キッズうどん	509	●	●																		●							
	寿(ことぶき)5人前	4346	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	寿(ことぶき)3人前	2608	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	祝(いわい)5人前	4251	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
	祝(いわい)3人前	2550	●	●					●	●		●			●	●	●	●	●			●							
桶 <年末年始限定>	吟(ぎん)6人前	4134		●																									
	吟(ぎん)5人前	3471		●																									
	吟(ぎん)4人前	2807		●																									
	吟(ぎん)13人前	2144		●																									
	吟(ぎん)12人前	1429		●																									
	吟(ぎん)11人前	715		●																									
	幸(さち)16人前	3878		●																									
	幸(さち)15人前	3257		●																									
	幸(さち)14人前	2636		●																									
	幸(さち)13人前	2015		●																									
	幸(さち)12人前	1344		●																									
	幸(さち)1人前	672		●																									
	福(ふく)16人前	6523		●																									
	福(ふく)5人前	5461		●																									
	福(ふく)4人前	4400		●																									
	福(ふく)3人前	3338		●																									
	福(ふく)2人前	2225		●																									
	福(ふく)1人前	1113		●																									
	ちびっこ握り	562	●	●																									
	【限定】喜(よろこび)	607		●																									
	【限定】刺身盛り	729		●																									
	【限定】ロースト火手巻(特)有	144																											
	【限定】ロースト火手巻(特)無	143																											
	【限定】海鮮特上巻	855	●	●																									
	【限定】鉄火手巻	98				</																							

商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシュー／ナップツ	魚醤
づくし・単品桶	極上サーモンづくし	617		●					●	●		●			●	●	●	●			●								
	ウニ・イクラ4貫盛り	262		●					●	●		●			●		●	●	●		●								
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	466																	●										
	マグロづくし	504		●					●	●									●								●		
	しめさば8貫	636		●															●										
	ハサ・真鰯4貫盛り	329																	●										
	炙り3種盛り	297																●	●										
	サーモン3貫盛り	289																●	●										
	貝づくし	190										●							●										
	鉄火巻3本	602			●														●										
	納豆巻3本(糸有)	615		●															●										
	納豆巻3本(糸無)	611		●															●										
	人気手巻3本(糸有)	359		●					●									●	●	●									
	人気手巻3本(糸無)	359		●					●									●	●	●									
	いなり8貫	1216		●														●	●	●									
	助六	968	●	●														●	●	●									
	特選サーモンづくし	403		●					●	●	●						●	●	●	●									
	トロ鉄火巻3本	885		●														●	●	●									
	マグロづくし	504		●														●	●	●							●		
	マグロ・イカ1人前	457		●						●								●	●	●									
	人気細巻3本(糸有)	662		●														●	●	●									
	人気細巻3本(糸無)	660		●														●	●	●									
	納豆巻3本(糸有)	615		●														●	●	●									
	納豆巻3本(糸無)	611		●														●	●	●									
寿司重・うな重	うな重(上)	1356		●														●	●	●									
	うな重(特上)	1545		●														●	●	●									
	胡麻だれ特選サーモン重	872		●														●	●	●							●		
	特選サーモンいくら重	864	●	●						●								●	●	●	●								
	特選サーモン2色重	851	●	●						●								●	●	●	●						●		
	トロ鉄火重	853	●	●														●	●	●						●	●		
	温玉ネギトロ重	809	●	●														●	●	●									
	胡麻だれマグロ重	738		●														●	●	●							●		
	海鮮ちらし	815	●	●						●	●							●	●	●	●								
	特上ちらし	856	●	●						●	●	●						●	●	●	●						●		
お好み寿司 (握り)	切玉子	54	●	●														●	●	●									
	いなり(1コ)	144			●													●	●	●									
	真イカ(1貫)	45							●									●	●	●									
	玉子(1貫)	97	●	●														●	●	●									
	納豆軍艦(糸有)	56								●	●							●	●	●									
	納豆軍艦(糸無)	56								●	●	●						●	●	●									
	真付け(山かけ)(1貫)	46								●								●	●	●									
	とびこ(1貫)	40		●						●	●	●						●	●	●									
	しめさば(1貫)	72																●	●	●									
	炙りしめさば(1貫)	72																●	●	●									
	甘エビ(1貫)	46									●							●	●	●									
	ネギトロ(1貫)	55		●						●	●	●						●	●	●									
	マグロ(1貫)	54																											

