銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日　2023年10月1日
（西日本・九州）

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

			アレルゲン																												
	商品名	カロリー（Kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	雅（みやび）5人前	3658	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）4人前	2927	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）3人前	2197	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）2人前	1465	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）1人前	732	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）5人前	3763	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）4人前	3012	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）3人前	2260	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）2人前	1507	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）1人前	753	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）5人前	3181	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2546	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	1911	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1274	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	637	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	3902	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3227	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2552	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1614	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	807	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3040	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2433	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	1826	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1217	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	609	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	若狭（わかさ）5人前	3447	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）4人前	2878	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）3人前	2310	●		●				●		●		●				●	●	●												
	唯（ゆい）5人前	3469	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）4人前	2776	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）3人前	2083	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）2人前	1389	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）1人前	694	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模5人前＋海鮮巻セット	3858	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模4人前＋海鮮巻セット	3223	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模3人前＋海鮮巻セット	2587	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模2人前＋海鮮巻セット	1950	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀5人前＋海鮮巻セット	3716	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀4人前＋海鮮巻セット	3109	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀3人前＋海鮮巻セット	2502	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀2人前＋海鮮巻セット	1894	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴5人前＋海鮮巻セット	4578	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴4人前＋海鮮巻セット	3903	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴3人前＋海鮮巻セット	3228	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴2人前＋海鮮巻セット	2291	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	若狭5人前＋海鮮巻セット	4123	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭4人前＋海鮮巻セット	3555	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭3人前＋海鮮巻セット	2986	●		●				●		●		●				●	●	●												
	雅5人前＋海鮮巻セット	4334	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅4人前＋海鮮巻セット	3604	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅3人前＋海鮮巻セット	2873	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅2人前＋海鮮巻セット	2141	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇5人前＋海鮮巻セット	4440	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇4人前＋海鮮巻セット	3688	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇3人前＋海鮮巻セット	2937	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇2人前＋海鮮巻セット	2183	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯5人前＋海鮮巻セット	4145	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯4人前＋海鮮巻セット	3452	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯3人前＋海鮮巻セット	2760	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯2人前＋海鮮巻セット	2065	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	山代（やましろ）	871	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	極（きわみ）	739	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	匠（たくみ）	673	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	薩摩（さつま）	608	●		●				●		●		●				●	●	●												
	お子様にぎり	540	●		●						●		●				●	●	●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	q	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	トロづくし	629			●						●		●						●												
	白身3貫盛り	172																	●												
	助六	776	●		●													●	●												
	トロ鉄火巻3本	792			●														●												
	いなり8コ	944			●														●												
	マグロ3貫盛り	253																	●												
	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●					●	●		●					●	●	●					●						
	活〆ハマチ3貫	497																	●												
	活〆ハマチ・活〆真鯛4貫盛り	580																	●												
	貝づくし	152											●						●												
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	780	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	801	●		●														●												
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●						
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	胡麻だれマグロ重	721			●														●									●			
うな重	うな重（上）	910			●														●												
	うな重（特上）	1085			●														●												
お好み寿司 （握り） ガリを含めない	いなり（1コ）	117			●														●												
	真イカ（1貫）	49							●										●												
	煮あなご（1貫）	60			●														●												
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●												
	こはだ（1貫）	54																	●												
	エビ（1貫）	50									●								●												
	タコ（1貫）	47																	●												
	ネギトロ（1貫）	58									●		●						●												
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●		●						●												
	甘エビ（1貫）	48									●								●												
	マグロ（1貫）	63																	●												
	づけマグロ（1貫）	62			●														●									●			
	サーモン（1貫）	91															●		●												
	炙りサーモン（1貫）	91															●		●												
	炙り甘鯛（1貫）	52																	●												
	生エビ（1貫）	47									●								●												
	エンガワ（1貫）	65																	●												
	炙りエンガワ（1貫）	65																	●												
	ホタテ（1貫）	51																	●												
	ツブ貝（1貫）	47											●						●												
	うなぎ（1貫）	81			●														●												
	鮭イクラ（1貫）	59			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	トロサーモン（1貫）	79															●		●												
	炙りトロサーモン（1貫）	79															●		●												
	活〆ハマチ（1貫）	82																	●												
	活〆真鯛（1貫）	62																	●												
	金目鯛（1貫）	58																	●												
	平目昆布〆（1貫）	51																	●												
	生車エビ（1貫）	50									●								●												
	中トロ軍艦（1貫）	67									●		●						●												
	イクラ（1貫）	60			●					●	●		●					●	●	●					●						
	富山白エビ	45									●		●						●												
	炙りのどぐろ（1貫）	55																	●												
	天然まふぐ（1貫）	46																	●												
	中トロ（1貫）	97																	●												
	炙り中トロ（1貫）	97																	●												
	大トロ（1貫）	87																	●												
	ウニ（1貫）	49									●		●						●												
	一本あなご	182			●														●									●			
	しめさば（1貫）	72																●	●												
	炙りしめさば（1貫）	72																●	●												
	納豆軍艦（ネギ有）	58									●		●						●												
	納豆軍艦（ネギ無）	58									●		●						●												
	赤貝（1貫）	52																	●												
	殻付き本ズワイガニ（1貫）	52											●						●												
	さより（1貫）	39																	●												
お好み寿司 （太巻・中巻・細巻） ガリを含めない	かっぱ巻	157																	●												
	かんぴょう巻	206			●														●												
	納豆巻（ネギ有）	195																	●												
	納豆巻（ネギ無）	195																	●												
	お新香巻	185			●														●												
	イカしそ巻	179							●										●												
	あなごキュウリ巻	198			●														●												
	鉄火巻	190																	●												
	ネギトロ巻	181																	●												
	トロたく巻	175			●														●												
	トロ鉄火巻	261																	●												
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●												
	納豆手巻（ネギ無）	109																	●												
	玉子手巻	129	●		●													●	●												
	イカ納豆手巻（ネギ有）	105							●										●												
	イカ納豆手巻（ネギ無）	105							●										●												
	エビマヨ手巻	126	●		●						●								●												
	鉄火手巻	98																	●												
	ネギトロ手巻	104																	●												
	サーモンレタス手巻	154	●		●												●		●												
	金目鯛手巻	99																	●												
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●						
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																	●												
	トロ鉄火手巻（ネギ無）	139																	●												
	上巻	665	●		●						●							●	●												
	海鮮巻	676	●		●				●		●						●	●	●												
	海鮮特上巻	818	●		●				●		●						●	●	●												
	サーモンレタス太巻	867	●		●												●		●												
	エビマヨ太巻	724	●		●						●								●												
	ハマチしそ巻	470																	●												
	鯛しそ巻	217																	●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	505	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋うどん	836	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋赤だし	695	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋お茶	613	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋赤だし	584			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●			
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋赤だし	655	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋赤だし	634	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋赤だし	695	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●			
	輝（かがやき）6人前	4005	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	集（つどい）4人前	4033	●		●				●		●						●	●	●												
	輝6人前＋海鮮巻セット	4681	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	集＋海鮮巻セット	4709	●		●				●		●						●	●	●												
	パーティープレート（タルタル）	1575	●	●	●						●							●	●	●								●			
	パーティープレート（ポン酢）	1312	●	●	●						●							●	●	●								●			
サイドメニュー	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286	●	●	●													●	●	●											
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	402	●	●	●														●	●											
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572	●	●	●													●	●	●											
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	668	●	●	●														●	●											
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●			
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●			
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
	カップみそ汁（あさり）	75			●														●												
	茶碗蒸し	72	●	●	●						●								●	●											
	海鮮茶碗蒸し	136	●	●	●						●		●						●												
	枝豆	264																	●												
	ぶっかけうどん	222			●													●	●												
	温玉ぶっかけうどん	312	●		●													●	●												
	お茶（1本）	0																													
	お吸い物	8		●	●													●	●												
	クレームブリュレ	240	●	●	●														●								●				
	わらびもち	196																	●												
	刺身盛り	247			●				●		●								●												
	刺身盛り（上）	354			●						●		●				●		●												
	刺身盛り（特上）	720			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●																											
	ミルクチョコレート　アイス	166		●															●												
	大学いも	312																	●												
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	柊（ひいらぎ）5人前	3658			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	柊（ひいらぎ）4人前	2927			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	柊（ひいらぎ）3人前	2197			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	柊（ひいらぎ）2人前	1464			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	柊（ひいらぎ）1人前	732			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	さざんか5人前	2963			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	さざんか4人前	2372			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	さざんか3人前	1780			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	さざんか2人前	1187			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	さざんか1人前	593			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	カニづくし	196									●		●						●												
	カニいくら重	652			●														●												
	生本ズワイガニ	51											●						●												
	本ズワイガニ軍艦	45									●		●						●												
	本ズワイガニ	45			●								●						●												
SP商品	詩（うた）1人前	601			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	炙りカワハギ	47																	●												
	炙り赤魚	50																	●												

	しゃり　21g	38																	●												
	ガリ　10g	4																													
	ガリ　20g	7																													
	ガリ　30g	11																													
		9			●														●												