

銀のさら カロリー・アレルギー情報 一覧表

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日 2026年6月1日
(西日本・九州)

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜煎』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレシジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚(魚介類)	アーモンド
桶 <5人前~1人前>	神楽(かぐら) 5人前	3578	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	神楽(かぐら) 4人前	2865	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	神楽(かぐら) 3人前	2152	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	神楽(かぐら) 2人前	1435	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	神楽(かぐら) 1人前	717	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん) 6人前	3790		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん) 5人前	3160		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん) 4人前	2531		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん) 3人前	1902		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん) 2人前	1268		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん) 1人前	634		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか) 6人前	3642	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか) 5人前	3037	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか) 4人前	2433	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか) 3人前	1828	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか) 2人前	1219	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか) 1人前	609	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは) 6人前	3407	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは) 5人前	2842	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは) 4人前	2276	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは) 3人前	1710	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは) 2人前	1140	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは) 1人前	570	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	若菜(わかな) 5人前	2916	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	若菜(わかな) 4人前	2419	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	若菜(わかな) 3人前	1922	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	凧(なぎ) 5人前	3429	●	●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●	●				
	凧(なぎ) 4人前	2746	●	●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●	●				
	凧(なぎ) 3人前	2063	●	●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●	●				
	凧(なぎ) 2人前	1375	●	●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●	●				
凧(なぎ) 1人前	688	●	●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●	●					
唯(ゆい) 5人前	3594	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
唯(ゆい) 4人前	2878	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
唯(ゆい) 3人前	2162	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
唯(ゆい) 2人前	1441	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
唯(ゆい) 1人前	721	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
憩(いこい) 4人前	3595	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
桶<1人前>	喜(よろこび)	551		●													●													
	初音(はつね)	684	●	●				●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	キッズにぎり	593	●	●						●	●				●	●	●	●					●	●						
	キッズちらし	629	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	キッズうどん	517		●	●					●	●				●	●	●	●					●	●						
	銀朱(ぎんしゅ)	811	●	●					●	●	●				●	●	●	●						●	●					
	八雲(やくも)	599	●	●					●	●	●				●	●	●	●						●	●					
	大和(やまと)	722	●	●					●	●	●	●			●	●	●	●						●	●					
	京(みやこ)	613	●	●					●	●	●	●			●	●	●	●						●	●					
凧(なぎ)	560	●	●					●	●	●	●			●	●	●	●						●	●						
パーティーメニュー	パーティプレート(6人前)	1874	●	●	●					●	●				●	●	●	●						●	●					
	パーティプレート(7人前)	1991	●	●	●					●	●				●	●	●	●						●	●					
づくし・単品桶	ウニ・イクラ4貫盛り	212		●					●	●						●	●	●						●	●					
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	420															●	●	●											
	炙り3種盛り	252														●	●	●												
	貝づくし	146									●						●	●												
	光2種盛り	282															●	●												
	鉄火巻3本	555		●													●	●												
	いなり8コ	1169		●													●	●												
	助六	922	●	●													●	●						●	●					
	トロ鉄火巻3本	838		●													●	●												
	マグロづくし	458		●													●	●												
	マグロ・イカ1人前	403		●					●	●							●	●												
	エビ・玉子1人前	581	●	●													●	●						●	●					
	人気細巻3本(特'有)	615		●													●	●												
	人気細巻3本(特'無)	614		●													●	●												
	納豆巻3本(特'有)	568		●													●	●												
	納豆巻3本(特'無)	564		●													●	●												
	トロづくし	649		●													●	●												
	サーモンづくし	531		●						●	●					●	●	●						●	●					
	活メハマチ・活メ真鯛4貫盛り	278																●	●											
	人気手巻3本(特'有)	312		●						●	●						●	●	●					●	●					
人気手巻3本(特'無)	312		●						●	●						●	●	●					●	●						

