銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日　2023年10月1日
（関西）

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 <5人前～1人前> 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	相模（さがみ）5人前	3024	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2420	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	1816	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1211	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	605	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）5人前	3944	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）4人前	3156	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）3人前	2368	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）2人前	1579	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）1人前	789	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）5人前	3356	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）4人前	2686	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）3人前	2016	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）2人前	1344	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）1人前	672	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	3755	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3109	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2463	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1555	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	778	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3044	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2437	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	1829	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1219	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	610	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	若狭（わかさ）5人前	3447	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）4人前	2878	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）3人前	2310	●		●				●		●		●				●	●	●												
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	匠（たくみ）	692	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	極（きわみ）	735	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	薩摩（さつま）	580	●		●				●		●		●				●	●	●												
	伊予（いよ）	716	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	お子様にぎり	511	●		●					●	●		●					●	●	●					●						
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	炙りさばの磯棒寿司	651			●													●	●								●				
	トロづくし	629			●						●		●						●												
	助六	776	●		●													●	●												
	バッテラ	516			●													●	●												
	トロ鉄火巻3本	792			●														●												
	いなり8コ	944			●														●												
	マグロ3貫盛り	253																	●												
	活〆ハマチ3貫	497																	●												
	活〆ハマチ・活〆真鯛4貫盛り	580																	●												
	炙り3種盛り	230															●	●	●												
	貝づくし	152											●						●												
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	780	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	801	●		●														●												
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●						
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	胡麻だれマグロ重	721			●														●									●			
うな重	うな重（上）	910			●														●												
	うな重（特上）	727			●														●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド				
お好み寿司 （握り） ガリを含めない	いなり（1コ）	117			●														●																
	真イカ（1貫）	49							●										●																
	煮あなご（1貫）	60			●														●																
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●																
	こはだ（1貫）	54																	●																
	エビ（1貫）	50									●								●																
	タコ（1貫）	47																	●																
	ネギトロ（1貫）	58									●		●						●																
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●		●						●																
	甘エビ（1貫）	48									●								●																
	マグロ（1貫）	63																	●																
	づけマグロ（1貫）	62			●														●									●							
	サーモン（1貫）	91															●		●																
	炙りサーモン（1貫）	91															●		●																
	生エビ（1貫）	47									●								●																
	エンガワ（1貫）	65																	●																
	炙りエンガワ（1貫）	65																	●																
	ホタテ（1貫）	51																	●																
	ツブ貝（1貫）	47											●						●																
	うなぎ（1貫）	81			●														●																
	活〆ハマチ（1貫）	82																	●																
	活〆真鯛（1貫）	62																	●																
	金目鯛（1貫）	58																	●																
	生車エビ（1貫）	50									●								●																
	中トロ軍艦（1貫）	67									●		●						●																
	イクラ（1貫）	60			●					●	●		●					●	●	●					●										
	富山白エビ	45									●		●						●																
	炙りのどぐろ（1貫）	55																	●																
	中トロ（1貫）	97																	●																
	炙り中トロ（1貫）	97																	●																
	大トロ（1貫）	87																	●																
	ウニ（1貫）	49									●		●						●																
	一本あなご	182			●														●									●							
	しめさば（1貫）	72																●	●																
	炙りしめさば（1貫）	72																●	●																
	納豆軍艦（ネギ有）	58									●		●						●																
	納豆軍艦（ネギ無）	58									●		●						●																
	赤貝（1貫）	52																	●																
	殻付き本ズワイガニ（1貫）	52											●						●																
お好み寿司 （太巻・中巻・細巻） ガリを含めない	かっぱ巻	157																	●																
	かんぴょう巻	206			●														●																
	納豆巻（ネギ有）	195																	●																
	納豆巻（ネギ無）	195																	●																
	お新香巻	185			●														●																
	イカしそ巻	179							●										●																
	あなごキュウリ巻	198			●														●																
	鉄火巻	190																	●																
	ネギトロ巻	181																	●																
	トロたく巻	175			●														●																
	鯛しそ巻	217																	●																
	トロ鉄火巻	261																	●																
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●																
	納豆手巻（ネギ無）	109																	●																
	玉子手巻	129	●		●													●	●																
	イカ納豆手巻（ネギ有）	105							●										●																
	イカ納豆手巻（ネギ無）	105							●										●																
	エビマヨ手巻	126	●		●						●								●																
	鉄火手巻	98																	●																
	ネギトロ手巻	104																	●																
	サーモンオニオン手巻	156	●		●												●		●																
	金目鯛手巻	99																	●																
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●										
	あなごキュウリ手巻	101			●														●																
	うなぎキュウリ手巻	121			●														●																
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																	●																
	トロ鉄火手巻（ネギ無）	139																	●																
	サーモンオニオン中巻	349	●		●												●		●																
	エビマヨ中巻	288	●		●						●								●																
	太巻	609	●		●													●	●																
	上巻	731	●		●						●							●	●																
	海鮮巻	676	●		●				●		●						●	●	●																
	海鮮特上巻	838	●		●				●		●						●	●	●																
	ハマチしそ巻	470																	●																
	納豆巻	195																	●																
	納豆手巻	109																	●																
	イカ納豆手巻	105							●										●																
	トロ鉄火手巻	139																	●																

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド				
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	505	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋うどん	836	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋赤だし	695	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋お茶	613	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●							
	ランチ握りセットB＋赤だし	584			●				●		●						●	●	●									●							
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●							
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ上ちらしセット＋赤だし	655	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋赤だし	634	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●							
	ランチ温玉づけ丼セット＋赤だし	695	●		●				●								●	●	●									●							
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●							
サイドメニュー	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286	●	●	●													●	●	●															
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	402	●	●	●														●	●															
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572	●	●	●													●	●	●															
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	668	●	●	●														●	●															
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●							
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●							
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●																
	カップみそ汁（あさり）	75			●														●																
	茶碗蒸し	172	●	●	●						●								●	●															
	枝豆	264																	●																
	ぶっかけうどん	222			●													●	●																
	温玉ぶっかけうどん	312	●		●													●	●																
	お茶（1本）	0																																	
	お吸い物	8		●	●													●	●																
	クレームブリュレ	240	●	●	●														●								●								
	わらびもち	196																	●																
	刺身盛り	247			●				●		●								●																
	刺身盛り（上）	354			●						●		●				●		●																
	刺身盛り（特上）	720			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●																															
	ミルクチョコレート　アイス	166		●															●																
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	百花（ひゃっか）5人前	4000	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	百花（ひゃっか）4人前	3202	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	百花（ひゃっか）3人前	2404	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	百花（ひゃっか）2人前	1603	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	百花（ひゃっか）1人前	801	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	牡丹（ぼたん）5人前	3149	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	牡丹（ぼたん）4人前	2522	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	牡丹（ぼたん）3人前	1894	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	牡丹（ぼたん）2人前	1263	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	牡丹（ぼたん）1人前	631	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	さより	48																	●																
	キングサーモン	76															●		●																
	サーモン3貫盛り	237															●		●																
	柊（ひいらぎ）5人前	3858			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	柊（ひいらぎ）4人前	3087			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	柊（ひいらぎ）3人前	2317			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	柊（ひいらぎ）2人前	1544			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	柊（ひいらぎ）1人前	772			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	さざんか5人前	3017			●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	さざんか4人前	2415			●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	さざんか3人前	1812			●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	さざんか2人前	1208			●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	さざんか1人前	604			●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	カニづくし	201									●		●						●																
	カニいくら重	652			●														●																
	生本ズワイガニ	51											●						●																
	本ズワイガニ軍艦	45									●		●						●																
	カニミソ軍艦	50									●		●						●																
SP商品	詩（うた）1人前	601			●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	炙りカワハギ	47																	●																
	炙り赤魚	50																	●																

	しゃり　21g	38																	●																
	ガリ　10g	4																																	
	ガリ　20g	7																																	
	ガリ　30g	11																																	
	おしょうゆ	9			●														●																