

銀のさら カロリー・アレルギー情報 一覧表

※お問い合わせ先  
【お客様相談室】フリーダイヤル  
0120-594-096

更新日 2026年6月1日  
(東日本)

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)  
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合がございますので、あくまでも『目安』として表示しております。  
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。  
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。  
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。  
※『銀のさら』『釜煮』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。  
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。  
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的に判断下さい。  
※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレング	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚(魚介類)
若菜(わかな) 5人前	2916	●	●				●	●								●	●	●							●	●			
若菜(わかな) 4人前	2419	●	●				●	●								●	●	●							●	●			
若菜(わかな) 3人前	1922	●	●				●	●								●	●	●							●	●			
神楽(かぐら) 5人前	3580	●	●					●	●		●					●	●	●	●						●	●			
神楽(かぐら) 4人前	2866	●	●					●	●		●					●	●	●	●						●	●			
神楽(かぐら) 3人前	2153	●	●					●	●		●					●	●	●	●						●	●			
神楽(かぐら) 2人前	1435	●	●					●	●		●					●	●	●	●						●	●			
神楽(かぐら) 1人前	718	●	●					●	●		●					●	●	●	●						●	●			
紫苑(しおん) 6人前	3714			●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
紫苑(しおん) 5人前	3097			●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
紫苑(しおん) 4人前	2481			●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
紫苑(しおん) 3人前	1864			●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
紫苑(しおん) 2人前	1243			●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
紫苑(しおん) 1人前	621			●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
桜花(おうか) 6人前	3644	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
桜花(おうか) 5人前	3039	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
桜花(おうか) 4人前	2434	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
桜花(おうか) 3人前	1829	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
桜花(おうか) 2人前	1219	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
桜花(おうか) 1人前	610	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
柚葉(ゆずは) 6人前	3332	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
柚葉(ゆずは) 5人前	2779	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
柚葉(ゆずは) 4人前	2226	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
柚葉(ゆずは) 3人前	1673	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
柚葉(ゆずは) 2人前	1115	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
柚葉(ゆずは) 1人前	558	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
宴(うたげ) 5人前	3718	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
宴(うたげ) 4人前	3043	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
宴(うたげ) 3人前	2369	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
宴(うたげ) 2人前	1524	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
宴(うたげ) 1人前	762	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
唯(ゆい) 5人前	3594	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
唯(ゆい) 4人前	2878	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
唯(ゆい) 3人前	2162	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
唯(ゆい) 2人前	1441	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
唯(ゆい) 1人前	721	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
喜(よろこび)	551			●														●											
初音(はつね)	684	●	●					●		●						●	●	●							●	●			
キッズにぎり	593	●	●	●						●	●					●	●	●	●			●			●	●			
キッズちらし	629	●	●	●				●	●		●					●	●	●	●			●			●	●			
キッズうどん	517		●	●							●					●	●	●	●						●	●			
銀朱(ぎんしゅ)	811	●	●							●	●					●	●	●	●						●	●			
八雲(やくも)	599	●	●							●	●					●	●	●	●						●	●			
大和(やまと)	724	●	●							●	●					●	●	●	●						●	●			
京(みやこ)	600	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
凩(りん)	560	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●						●	●			
ウニ・イクラ4貫盛り	212			●						●								●	●						●	●			
中トロ・炙り中トロ4貫盛り	420																	●	●										
炙り3種盛り	252															●		●											
貝づくし	146											●						●											
光2種盛り	282																	●	●										
鉄火巻3本	555			●														●											
いなり8口	1169			●														●											
助六	811			●														●											
トロ鉄火巻3本	838			●														●											
マグロづくし	458			●														●								●			
マグロ・イカ1人前	403			●						●								●											
エビ・玉子1人前	581	●	●															●	●						●	●			
人気細巻3本(社有)	615			●														●											
人気細巻3本(社無)	614			●														●											
納豆巻3本(社有)	568			●														●											
納豆巻3本(社無)	564			●														●											
トロづくし	649			●														●											
サーモンづくし	531			●														●	●	●					●	●			
ハマチ・真鯛4貫盛り	253																	●	●										
人気手巻3本(社有)	312			●														●	●	●					●	●			
人気手巻3本(社無)	312			●														●	●	●					●	●			





