

銀のさら カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2021年12月1日
(東海)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合がございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料に関するものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があります。絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜煮』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧ください。

銀のさら メニュー一覧

商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																	魚 醤 (魚介類)	アー モンド																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オ レ ン ジ	かに	キ ウ イ	牛肉	くるみ	さ け	さ ば	大豆			鶏肉	豚肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りんご	バナナ	ゼ ラ チ ン	ゴ マ	カ シ ユ ー ナ ッ ツ						
雅(みやび) 5人前	3432	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
雅(みやび) 4人前	2748	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
雅(みやび) 3人前	2064	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
雅(みやび) 2人前	1376	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
雅(みやび) 1人前	688	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇(おうぎ) 5人前	3431	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇(おうぎ) 4人前	2747	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇(おうぎ) 3人前	2063	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇(おうぎ) 2人前	1375	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇(おうぎ) 1人前	688	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
相模(さがみ) 5人前	3083			●				●	●	●						●	●	●	●																	
相模(さがみ) 4人前	2469			●				●	●	●						●	●	●	●																	
相模(さがみ) 3人前	1854			●				●	●	●						●	●	●	●																	
相模(さがみ) 2人前	1236			●				●	●	●						●	●	●	●																	
相模(さがみ) 1人前	618			●				●	●	●						●	●	●	●																	
宴(うたげ) 5人前	3908	●	●					●	●	●						●	●	●	●								●									
宴(うたげ) 4人前	3233	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
宴(うたげ) 3人前	2557	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
宴(うたげ) 2人前	1618	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
宴(うたげ) 1人前	809	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀(かが) 5人前	3099	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀(かが) 4人前	2482	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀(かが) 3人前	1864	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀(かが) 2人前	1243	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀(かが) 1人前	621	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃(しなの) 5人前	2879	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃(しなの) 4人前	2382	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃(しなの) 3人前	1884	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃(しなの) 2人前	1193	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃(しなの) 1人前	596	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
唯(ゆい) 5人前	3476	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
唯(ゆい) 4人前	2783	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
唯(ゆい) 3人前	2090	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
唯(ゆい) 2人前	1393	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
唯(ゆい) 1人前	697	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
相模5人前+海鮮巻セット	3752	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
相模4人前+海鮮巻セット	3138	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
相模3人前+海鮮巻セット	2523	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
相模2人前+海鮮巻セット	1905	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀5人前+海鮮巻セット	3768	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀4人前+海鮮巻セット	3151	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀3人前+海鮮巻セット	2533	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
加賀2人前+海鮮巻セット	1912	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃5人前+海鮮巻セット	3548	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃4人前+海鮮巻セット	3051	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃3人前+海鮮巻セット	2553	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
信濃2人前+海鮮巻セット	1862	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
宴5人前+海鮮巻セット	4577	●	●					●	●	●						●	●	●	●								●									
宴4人前+海鮮巻セット	3902	●	●					●	●	●						●	●	●	●								●									
宴3人前+海鮮巻セット	3226	●	●					●	●	●						●	●	●	●								●									
宴2人前+海鮮巻セット	2287	●	●					●	●	●						●	●	●	●								●									
雅5人前+海鮮巻セット	4101	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
雅4人前+海鮮巻セット	3417	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
雅3人前+海鮮巻セット	2733	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
雅2人前+海鮮巻セット	2045	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇5人前+海鮮巻セット	4100	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇4人前+海鮮巻セット	3416	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇3人前+海鮮巻セット	2732	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
扇2人前+海鮮巻セット	2044	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
唯(ゆい) 5人前+海鮮巻セット	4145	●	●					●	●	●						●	●	●	●																	
唯(ゆい) 4人前+海鮮巻セット	3452	●																																		

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																																				
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレノジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚介類	アーモンド								
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	505	●	●				●	●	●						●	●	●	●																				
	ランチ握りセットA+うどん	836	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ握りセットA+赤だし	695	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ握りセットA+お茶	613	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ握りセットB+うどん	726	●	●				●	●	●						●	●	●	●								●												
	ランチ握りセットB+赤だし	584	●	●				●	●	●						●	●	●	●								●												
	ランチ握りセットB+お茶	503	●	●				●	●	●						●	●	●	●								●												
	ランチ上ちらしセット+うどん	797	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ上ちらしセット+赤だし	655	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ上ちらしセット+お茶	574	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ華ちらしセット+うどん	776	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ華ちらしセット+赤だし	634	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ華ちらしセット+お茶	553	●	●				●	●	●						●	●	●	●							●													
	ランチ温玉づけ丼セット+うどん	836	●	●				●	●	●						●	●	●	●								●												
	ランチ温玉づけ丼セット+赤だし	695	●	●				●	●	●						●	●	●	●								●												
	ランチ温玉づけ丼セット+お茶	613	●	●				●	●	●						●	●	●	●								●												
サイドメニュー	おだまき蒸し	134	●	●						●									●																				
	竜田揚げ(10コ)(タルタル)	1100	●	●															●	●																			
	竜田揚げ(10コ)(ポン酢)	572	●	●															●	●																			
	竜田揚げ(5コ)(タルタル)	550	●	●															●	●																			
	竜田揚げ(5コ)(ポン酢)	286	●	●															●	●																			
	手羽先2本	87	●	●															●	●																			
	手羽先4本	173	●	●															●	●																			
	ぶっかけうどん	223	●	●															●	●																			
	カップ赤だし(あさり)	82	●	●															●	●																			
	カップみそ汁(あさり)	75	●	●															●	●																			
	お吸い物	8	●	●															●	●																			
	わらびもち	196	●	●															●	●																			
	フォンダンショコラ	398	●	●															●	●																			
	ベリーストロベリーアイス	148	●	●															●	●																			
	刺身盛り	247	●	●					●	●									●	●																			
	刺身盛り(上)	354	●	●					●	●						●	●	●	●																				
	刺身盛り(特上)	691	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●							●													
茶碗蒸し	78	●	●															●	●																				
海鮮茶碗蒸し(ゆず)	103	●	●						●	●								●	●						●														
お茶(1本)	0																																						
温玉ぶっかけうどん	313	●	●															●	●																				
期間限定メニュー <5人前~1人前> 5人前~3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5~1人前はガリ10gを含む	華(はな)5人前	3673	●	●					●	●	●	●			●	●	●	●																					
	華(はな)4人前	2941	●	●					●	●	●	●			●	●	●	●																					
	華(はな)3人前	2208	●	●					●	●	●	●			●	●	●	●																					
	華(はな)2人前	1472	●	●					●	●	●	●			●	●	●	●																					
	華(はな)1人前	736	●	●					●	●	●	●			●	●	●	●																					
	祭(まつり)5人前	2916	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	祭(まつり)4人前	2335	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	祭(まつり)3人前	1754	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	祭(まつり)2人前	1169	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	祭(まつり)1人前	585	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	華5人前+海鮮巻セット	4342	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	華4人前+海鮮巻セット	3610	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	華3人前+海鮮巻セット	2877	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	華2人前+海鮮巻セット	2145	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	祭5人前+海鮮巻セット	3585	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	祭4人前+海鮮巻セット	3008	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				
	祭3人前+海鮮巻セット	2423	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●																				