銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日　2026年5月1日
（西日本・九州）

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら　メニュー一覧

			アレルゲン																											
	商品名	カロリー（Kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞	神楽（かぐら）5人前	3578	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	神楽（かぐら）4人前	2865	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	神楽（かぐら）3人前	2152	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	神楽（かぐら）2人前	1435	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	神楽（かぐら）1人前	717	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	紫苑（しおん）6人前	3790			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	紫苑（しおん）5人前	3160			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	紫苑（しおん）4人前	2531			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	紫苑（しおん）3人前	1902			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	紫苑（しおん）2人前	1268			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	紫苑（しおん）1人前	634			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	桜花（おうか）6人前	3642	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）5人前	3037	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）4人前	2433	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）3人前	1828	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）2人前	1219	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	桜花（おうか）1人前	609	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	柚葉（ゆずは）6人前	3407	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	柚葉（ゆずは）5人前	2842	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	柚葉（ゆずは）4人前	2276	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	柚葉（ゆずは）3人前	1710	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	柚葉（ゆずは）2人前	1140	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	柚葉（ゆずは）1人前	570	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	若菜（わかな）5人前	2916	●		●				●		●						●	●	●						●		●				
	若菜（わかな）4人前	2419	●		●				●		●						●	●	●						●		●				
	若菜（わかな）3人前	1922	●		●				●		●						●	●	●						●		●				
	凪（なぎ）5人前	3429	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凪（なぎ）4人前	2746	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凪（なぎ）3人前	2063	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凪（なぎ）2人前	1375	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凪（なぎ）1人前	688	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	唯（ゆい）5人前	3594	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	唯（ゆい）4人前	2878	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	唯（ゆい）3人前	2162	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	唯（ゆい）2人前	1441	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	唯（ゆい）1人前	721	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	憩（いこい）4人前	3595	●		●				●		●						●	●	●						●						
桶＜1人前＞	喜(よろこび)	551			●														●												
	初音（はつね）	684	●		●				●		●						●	●	●						●		●				
	キッズにぎり	593	●	●	●						●	●					●	●	●	●			●		●						
	キッズちらし	629	●	●	●				●	●		●					●	●	●	●			●		●						
	キッズうどん	517		●	●							●					●	●	●	●			●		●						
	銀朱（ぎんしゅ）	811	●		●					●	●						●	●	●	●					●		●				
	八雲（やくも）	599	●		●					●	●						●	●	●	●					●		●				
	大和（やまと）	722	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	京（みやこ）	613	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	凛（りん）	560	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●	●			
パーティーメニュー	ﾊﾟｰﾃｨｰﾌﾞﾚｰﾄ(ﾎﾟﾝ酢)	1874	●	●	●						●							●	●	●					●			●			
	ﾊﾟｰﾃｨｰﾌﾞﾚｰﾄ(ﾀﾙﾀﾙ)	1991	●	●	●						●							●	●	●					●			●			
づくし・単品桶	ウニ・イクラ4貫盛り	212			●					●								●	●	●					●						
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	420																	●												
	炙り3種盛り	252															●		●												
	貝づくし	146											●						●												
	光2種盛り	282																●	●												
	鉄火巻3本	555			●														●												
	いなり8ｺ	1169			●														●												
	助六	922	●		●													●	●						●						
	トロ鉄火巻3本	838			●														●												
	マグロづくし	458			●														●									●			
	マグロ・イカ1人前	403			●				●										●												
	エビ・玉子1人前	581	●		●						●							●	●						●						
	人気細巻3本(ｶﾈﾞ有)	615			●														●												
	人気細巻3本(ｶﾈﾞ無)	614			●														●												
	納豆巻3本(ｶﾈﾞ有)	568			●														●												
	納豆巻3本(ｶﾈﾞ無)	564			●														●												
	トロづくし	649			●														●												
	サーモンづくし	531			●					●							●	●	●	●					●						
	活〆ハマチ・活〆真鯛4貫盛り	278																	●												
	人気手巻3本(ｶﾈﾞ有)	312			●					●								●	●	●					●						
	人気手巻3本(ｶﾈﾞ無)	312			●					●								●	●	●					●						

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	q	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
寿司重・うな重	トロ鉄火重	807	●		●													●	●						●			●			
	特上ちらし	748	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	サーモンいくら重	789	●		●					●							●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	762	●		●														●												
	胡麻だれマグロ重	691			●														●									●			
	海鮮ばらちらし	750	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	うな重(特上)	1108			●														●												
	うな重(上)	952			●														●												
お好み寿司（握り）	切玉子	54	●		●													●	●						●						
	いなり(1コ)	144			●														●												
	イカ(1貫)	43							●										●												
	玉子(1貫)	97	●		●													●	●						●						
	納豆軍艦(ネギ有)	56																	●												
	納豆軍艦(ネギ無)	56																	●												
	エビマヨ(1貫)	58	●		●						●								●												
	しめさば(1貫)	80																●	●												
	炙りしめさば(1貫)	80																●	●												
	こはだ(1貫)	59																	●												
	エビ(1貫)	45									●								●												
	甘エビ(1貫)	46									●								●												
	タコ(1貫)	48																	●												
	煮あなご(1貫)	64			●														●								●				
	ネギトロ(1貫)	55			●														●												
	マグロ(1貫)	54																	●												
	づけマグロ(1貫)	58			●														●									●			
	サーモン(1貫)	72															●		●												
	炙りサーモン(1貫)	72															●		●												
	生エビ(1貫)	48									●								●												
	エンガワ(1貫)	40																	●												
	ツブ貝(1貫)	44											●						●												
	中トロ軍艦(1貫)	71																	●												
	ホタテ(1貫)	50																	●												
	炙りホタテ(1貫)	50																	●												
	特選大あなご(1貫)	73			●														●								●				
	うなぎ(1貫)	78			●														●								●				
	トロサーモン(1貫)	94															●		●												
	炙りﾄﾛｻｰﾓﾝ(1貫)	93															●		●												
	活〆真鯛(1貫)	65																	●												
	大生エビ(1貫)	50									●								●												
	平目昆布〆(1貫)	48																	●												
	赤貝(1貫)	48																	●												
	イクラ(1貫)	57			●					●								●	●	●					●						
	ウニ(1貫)	47																	●												
	一本あなご	154			●														●								●	●			
	本ズワイガニ(1貫)	46											●						●												
	活〆ハマチ(1貫)	71																	●												
	サーモンイクラ(1貫)	57			●					●							●	●	●	●					●						
	トロたく軍艦(1貫)	51			●														●												
	本マグロ中トロ(1貫)	104																	●												
	本マグロ炙り中トロ(1貫)	104																	●												
	本マグロ大トロ(1貫)	84																	●												
	本マグロ炙り大トロ(1貫)	84																	●												
お好み寿司（太巻・中巻・細巻）	鉄火巻	180																	●												
	ネギトロ巻	172			●														●												
	トロたく巻	166			●														●												
	サーモン巻	214															●		●												
	トロサーモン巻	251															●		●												
	ハマチしそ巻	224																	●												
	鯛しそ巻	222																	●												
	トロ鉄火巻	275																	●												
	サーモンレタス太巻	822	●		●												●		●												
	エビマヨ太巻	675	●		●						●								●												
	かっぱ巻	236																	●												
	梅しそキュウリ巻	231																	●												
	かんぴょう巻	182			●														●												
	納豆巻(ネギ有)	185																	●												
	納豆巻(ネギ無)	183																	●												
	お新香巻	156			●														●												
	イカしそ巻	163							●										●												
	あなごキュウリ巻	230			●														●								●				
	中トロ太巻	840			●														●												
	梅しそキュウリ手巻	104																	●												
	納豆手巻(ネギ有)	104																	●												
	納豆手巻(ネギ無)	103																	●												
	玉子手巻	136	●		●													●	●						●						
	イカ納豆手巻(ﾈｷﾞ有)	99							●										●												
	イカ納豆手巻(ﾈｷﾞ無)	98							●										●												
	梅納豆手巻(ネギ有)	109																	●												
	梅納豆手巻(ネギ無)	108																	●												
	エビマヨ手巻	119	●		●						●								●												
	鉄火手巻	93																	●												
	ネギトロ手巻	100			●														●												
	トロサーモン手巻	133															●		●												
	サーモンレタス手巻	145	●		●												●		●												
	イクラ手巻	95			●					●								●	●	●					●						
	トロ鉄火手巻(ﾈｷﾞ有)	144																	●												
	トロ鉄火手巻(ﾈｷﾞ無)	143																	●												
	海鮮特上巻	821	●		●				●		●						●	●	●						●						
	海鮮巻	691	●		●				●		●						●	●	●						●						
	上巻	747	●		●						●							●	●						●						
	セット海鮮巻	691	●		●				●		●						●	●	●						●						

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ	ランチ握りセット「松」	666	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●	●			
	ランチ握りセット「竹」	462			●				●	●	●						●	●	●	●					●		●	●			
	ランチ握りセット「梅」	584	●		●				●		●						●	●	●						●		●				
	ランチマグロ丼セット	585	●		●														●									●			
	ランチ上ちらしセット	563	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	ランチ華ちらしセット	550	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
ﾄｸ夜ﾒﾆｭｰ	ﾄｸ夜握りセットA	702			●					●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	ﾄｸ夜トロ鉄火重セット	807	●		●													●	●						●			●			
	ﾄｸ夜刺身セット	827			●				●		●								●												
	ﾄｸ夜握りセットB	747	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●	●			
	ﾄｸ夜特上ちらしセット	748	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	ﾄｸ夜ペア握りセットA	1330	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	ﾄｸ夜ペア握りセットB	1221	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	ﾄｸ夜ﾍﾞｱばらちらしｾｯﾄ	1547	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	竜田揚げ2個(ソースなし)	120			●														●	●											
サイドメニュー	手羽先4本	215			●														●	●								●			
	手羽先2本	107			●														●	●								●			
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
	海鮮茶碗蒸し	72	●		●						●		●						●												
	大学いも	314																	●												
	枝豆	264																	●												
	お吸い物	10		●	●													●	●												
	クレームブリュレ	213	●	●	●														●								●				
	わらびもち	281																	●												
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●																											
	ミルクチョコレート　アイス	166		●															●												
	さばみそ煮	355																●	●												
	豚汁	94			●														●		●										
	ｶｯﾌﾟお吸い物	73			●													●	●												
	刺身盛り	222			●				●		●								●												
	刺身盛り(上)	375			●						●		●				●		●												
	ぶっかけうどん	228			●													●	●												
	温玉ぶっかけうどん	319	●		●													●	●												
	茶碗蒸し・海鮮茶碗蒸しセット	128	●		●						●		●						●	●											
	刺身盛り(特上)	780			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	竜田揚げ5ｺ(ﾎﾟﾝ酢)	321			●													●	●	●											
	竜田揚げ5ｺ(ﾀﾙﾀﾙ)	575	●		●														●	●											
	竜田揚げ10ｺ(ﾎﾟﾝ酢)	642			●													●	●	●											
	竜田揚げ10ｺ(ﾀﾙﾀﾙ)	1149	●		●														●	●											
	茶碗蒸し	56	●		●														●	●											
	追加ガリ（単品）	27																													
	お茶(1本)	0																													
キャンペーンメニュー	お誕生日おめでとう 1人前	852			●					●							●	●	●	●					●		●	●			
	百合(ゆり)5人前	4289	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	百合(ゆり)4人前	3434	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	百合(ゆり)3人前	2579	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	百合(ゆり)2人前	1719	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	百合(ゆり)1人前	860	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	朱(あか)5人前	2966			●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	朱(あか)4人前	2375			●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	朱(あか)3人前	1785			●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	朱(あか)2人前	1190			●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	朱(あか)1人前	595			●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	サーモン食べ比べ8貫	606			●					●							●	●	●	●					●						
	サーモン3種盛り	223			●												●		●												
	北海タコ(1貫)	44																	●												
	桜のせサーモン(1貫)	72															●		●												
	づけサーモン(1貫)	75			●												●		●												
	炙り塩レモンサーモン(1貫)	72															●		●												
期間限定商品	感謝握り5貫盛り	354			●						●							●	●												
	【限定】トロ炙り塩さば3貫盛り	236			●													●	●												
	特選大エビ3貫盛り	168			●						●								●												
	メカジキ中トロ3貫盛り	178			●														●												
	トロ炙りキンキ3貫盛り	183			●														●												
	【限定】トロ炙り塩さば（1貫）	74																●	●												
	特選大エビ（1貫）	51									●								●												
	メカジキ中トロ（1貫）	55																	●												
	トロ炙りキンキ（1貫）	56																	●												
	感謝トロ8貫盛り	570			●												●	●	●												
	感謝トロ4種盛り	475			●												●		●												
	トロピンチョウ巻3本	613			●														●												
	トロピンチョウ3貫盛り	205			●														●												
	トロピンチョウ巻	200																	●												
	トロピンチョウ（1貫）	64																	●												
	やさしいあいすくりーむ いちご3個セット	516		●																											
	やさしいあいすくりーむ いちご	172		●																											
	ホワイトデー　ハートサーモン	161			●					●							●	●	●	●					●						
	ホワイトデー　ハート真鯛	148			●					●								●	●	●					●						
	ホワイトデー　ハートマグロ	113			●														●												
	ハッピーホワイトデー 2人前	1388	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	ハッピーホワイトデー 1人前	694	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	ホワイトデーキッズ	629	●	●	●					●		●					●	●	●	●			●		●						
	ミルクレープ	279	●	●	●														●								●				
	ﾊｯﾋﾟｰﾎﾜｲﾄﾃﾞｰ2人前(ｹｰｷ付)	1945	●	●	●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	ﾊｯﾋﾟｰﾎﾜｲﾄﾃﾞｰ1人前(ｹｰｷ付)	973	●	●	●				●	●	●						●	●	●	●					●		●				
	ﾎﾜｲﾄﾃﾞｰｷｯｽﾞ(ｹｰｷ付)	908	●	●	●					●		●					●	●	●	●			●		●		●				
	彩華(さいか)5人前	4111	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●			●			
	彩華(さいか)3人前	2472	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●			●			
	感謝(かんしゃ)5人前	3351			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	感謝(かんしゃ)4人前	2684			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	感謝(かんしゃ)3人前	2016			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	感謝(かんしゃ)2人前	1344			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	感謝(かんしゃ)1人前	672			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	季節の3貫盛り	165																	●												
	【限定】アジ(1貫)	52																	●												
	ありがとう5人前	3691	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ありがとう4人前	2956	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ありがとう3人前	2220	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ありがとう2人前	1480	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	ありがとう1人前	740	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	しゃり　20g	35																	●												
	ガリ　10g	51																													
	ガリ　20g	102																													
	ガリ　30g	153																													
	おしょうゆ	9			●														●												