銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日　2021年12月1日
（東日本）

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	雅（みやび）5人前	3444	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）4人前	2757	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）3人前	2070	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）2人前	1380	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）1人前	690	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）5人前	3442	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）4人前	2756	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）3人前	2070	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）2人前	1380	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）1人前	690	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）5人前	3083			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2469			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	1854			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1236			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	618			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	3908	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3233	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2557	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1618	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	809	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3099	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2482	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	1864	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1243	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	621	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	信濃（しなの）5人前	2879	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）4人前	2382	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）3人前	1884	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）2人前	1193	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）1人前	596	●		●				●		●		●				●	●	●												
	唯（ゆい）5人前	3476	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）4人前	2783	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）3人前	2090	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）2人前	1393	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）1人前	697	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	極（きわみ）	752	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	匠（たくみ）	699	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	山代（やましろ）	873	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	佐渡（さど）	766	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	お子様にぎり	533	●		●						●		●				●	●	●												
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	いなり8コ	946			●														●												
	助六	774			●														●												
	貝づくし	153																													
	マグロ3貫盛り	255																													
	トロ鉄火巻3本	794																													
	人気細巻3本（ネギ有）	560																	●												
	ウニ・イクラ4貫盛り	220			●					●								●	●	●					●						
	トロづくし	631																													
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	778	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	801	●																												
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●						
うな重	うな重（上）	910			●														●												
	うな重（特上）	1085			●														●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド				
お好み寿司 （握り） ガリを含めない	一本あなご	184			●														●									●							
	いなり1コ	117			●														●																
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●																
	こはだ（1貫）	54																																	
	エビ（1貫）	50									●																								
	ネギトロ（1貫）	58																																	
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●								●																
	マグロ（1貫）	63																																	
	づけマグロ（1貫）	62																										●							
	甘エビ（1貫）	48									●																								
	サーモン（1貫）	91															●																		
	炙りサーモン（1貫）	91															●																		
	ハマチ（1貫）	82																																	
	生エビ（1貫）	47									●																								
	北海道ホタテ（1貫）	51																																	
	ツブ貝（1貫）	47																																	
	エンガワ（1貫）	65																																	
	炙りエンガワ（1貫）	65																																	
	鮭イクラ（1貫）	59			●					●							●	●	●	●					●										
	トロサーモン（1貫）	79															●																		
	炙りトロサーモン（1貫）	79															●																		
	赤貝（1貫）	51																																	
	イクラ（1貫）	60			●					●								●	●	●					●										
	中トロ（1貫）	97																																	
	炙り中トロ（1貫）	97																																	
	炙りのどぐろ（1貫）	55																																	
	大ズワイガニ（1貫）	52											●																						
	大トロ（1貫）	87																																	
	ウニ（1貫）	49																																	
	富山白エビ（1貫）	39									●		●																						
	湯引き真鯛（1貫）	60																																	
	真イカ（1貫）	49							●																										
	煮あなご（1貫）	60			●														●																
	金華しめさば（1貫）	72																●																	
	炙り金華しめさば（1貫）	72																●																	
	金目鯛（1貫）	58																																	
	うなぎ（1貫）	81			●														●																
	生車エビ（1貫）	50																																	
お好み寿司 （細巻） ガリを含めない	かっぱ巻	162																																	
	かんぴょう巻	206			●														●																
	納豆巻（ネギ有）	196																	●																
	イカしそ巻	179							●																										
	あなごキュウリ巻	202			●														●																
	鉄火巻	190																																	
	ネギトロ巻	184																																	
	トロたく巻	176			●														●																
	トロ鉄火巻	261																																	
	梅しそキュウリ巻	181																																	
	お新香巻	185			●														●																
お好み寿司 （手巻） ガリを含めない	梅しそキュウリ手巻	88																																	
	玉子手巻	129	●		●													●	●																
	鉄火手巻	98																																	
	ネギトロ手巻	105																																	
	サーモン手巻	120															●																		
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●										
	梅納豆手巻（ネギ有）	114																	●																
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●																
	イカ納豆手巻（ネギ有）	106							●										●																
	イカ納豆手巻（ネギ有）	106							●										●																
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																																	
	金目鯛手巻	99																																	

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	505			●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋うどん	836	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋みそ汁	688	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋お茶	613	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●								
	ランチ握りセットB＋みそ汁	577			●				●		●						●		●									●								
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●								
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ上ちらしセット＋みそ汁	648	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋みそ汁	627	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●								
	ランチ温玉づけ丼セット＋みそ汁	688	●		●				●								●		●									●								
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●								
サイドメニュー	おだまき蒸し	134	●		●						●								●	●															
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	1100	●		●														●	●															
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572			●														●	●															
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	550	●		●														●	●															
	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286			●														●	●															
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●							
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●							
	ぶっかけうどん	223			●													●	●																
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●																
	カップみそ汁（あさり）	75																																	
	お吸い物	8		●	●													●																
	わらびもち	196																	●																
	フォンダンショコラ	398	●	●															●																
	ベリーストロベリーアイス	148		●																															
	刺身盛り	247							●		●																								
	刺身盛り（上）	354									●						●																		
	刺身盛り（特上）	691			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	茶碗蒸し	78	●		●						●								●	●															
	海鮮茶碗蒸し（ゆず）	103	●		●					●	●							●	●	●					●										
	お茶（1本）	0																																	
	温玉ぶっかけうどん	313	●		●													●	●																
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	華（はな）5人前	3658	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	華（はな）4人前	2928	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	華（はな）3人前	2199	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	華（はな）2人前	1466	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	華（はな）1人前	733	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	祭（まつり）5人前	2916	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	祭（まつり）4人前	2335	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	祭（まつり）3人前	1754	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	祭（まつり）2人前	1169	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	祭（まつり）1人前	585	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	大トロ・マグロ1人盛り	394																																	
	大トロ軍艦（1貫）	39									●		●																						
	大トロ入りネギトロ手巻	95																																	
	しゃり　21g	38																	●																
	ガリ　10g	4																																	
	ガリ　20g	7																																	
	ガリ　30g	11																																	
	おしょうゆ	9			●														●																
年末年始限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前は ガリ30gを含む 2人前はガリ20gを含む 1人前はガリ10gを含む	寿（ことぶき）5人前	4157	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	寿（ことぶき）3人前	2494	●	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	吟（ぎん）6人前	4820	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	吟（ぎん）5人前	4018	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	吟（ぎん）4人前	3217	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	吟（ぎん）3人前	2415	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	吟（ぎん）2人前	1610	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	吟（ぎん）1人前	805	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	喜（よろこび）1人前	548									●		●																						
	幸（さち）6人前	3792	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	幸（さち）5人前	3162	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	幸（さち）4人前	2532	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	幸（さち）3人前	1901	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	幸（さち）2人前	1268	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	幸（さち）1人前	634	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	福（ふく）6人前	3607			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	福（ふく）5人前	3008			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	福（ふく）4人前	2408			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	福（ふく）3人前	1809			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	福（ふく）2人前	1206			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	福（ふく）1人前	603			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	ちびっこ握り	521	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	刺身盛り（限定）	656			●				●	●			●				●	●	●	●					●										