銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日　2023年7月1日
（東日本）

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 <5人前～1人前> 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	雅（みやび）5人前	3713	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）4人前	2973	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）3人前	2232	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）2人前	1488	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）1人前	744	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）5人前	3819	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）4人前	3057	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）3人前	2296	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）2人前	1530	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）1人前	765	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）5人前	3102	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2484	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	1865	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1244	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	622	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	3908	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3233	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2557	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1618	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	809	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3099	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2482	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	1864	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1243	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	621	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	信濃（しなの）5人前	2879	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）4人前	2382	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）3人前	1884	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）2人前	1193	●		●				●		●		●				●	●	●												
	信濃（しなの）1人前	596	●		●				●		●		●				●	●	●												
	唯（ゆい）5人前	3476	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）4人前	2783	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）3人前	2090	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）2人前	1393	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）1人前	697	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	極（きわみ）	752	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	匠（たくみ）	667	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	山代（やましろ）	873	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	薩摩（さつま）	621	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	和（なごみ）	687	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	佐渡（さど）	726	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	お子様にぎり	533	●		●						●		●				●	●	●												
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	いなり8コ	946			●														●												
	助六	774			●								●						●												
	マグロ3貫盛り	255																	●												
	トロ鉄火巻3本	794																	●												
	人気細巻3本（ネギ有）	560																	●												
	ウニ・イクラ4貫盛り	220			●					●			●					●	●	●					●						
	トロづくし	631			●														●												
	ハマチ・真鯛4貫盛り	589																	●												
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	778	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	801	●		●														●												
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●						
	胡麻だれマグロ重	721			●														●									●			
うな重	うな重（上）	910			●														●												
	うな重（特上）	1085			●														●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																		
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド						
お好み寿司 （握り） ガリを含めない	一本あなご	184			●														●									●								
	いなり1コ	117			●														●																	
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●																	
	こはだ（1貫）	54																	●																	
	エビ（1貫）	50									●								●																	
	ネギトロ（1貫）	58			●								●						●																	
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●		●						●																	
	マグロ（1貫）	63																	●																	
	づけマグロ（1貫）	62			●														●									●								
	甘エビ（1貫）	48									●								●																	
	サーモン（1貫）	91															●		●																	
	炙りサーモン（1貫）	91															●		●																	
	ハマチ（1貫）	82																	●																	
	生エビ（1貫）	47									●								●																	
	北海道ホタテ（1貫）	51																	●																	
	ツブ貝（1貫）	47																	●																	
	エンガワ（1貫）	65																	●																	
	炙りエンガワ（1貫）	65																	●																	
	鮭イクラ（1貫）	59			●					●			●				●	●	●	●					●											
	トロサーモン（1貫）	79															●		●																	
	炙りトロサーモン（1貫）	79															●		●																	
	イクラ（1貫）	60			●					●			●					●	●	●					●											
	中トロ（1貫）	97																	●																	
	炙り中トロ（1貫）	97																	●																	
	炙りのどぐろ（1貫）	55																	●																	
	大ズワイガニ（1貫）	104											●						●																	
	大トロ（1貫）	87																	●																	
	ウニ（1貫）	49											●						●																	
	真鯛	59																	●																	
	真イカ（1貫）	49							●										●																	
	煮あなご（1貫）	60			●														●																	
	しめさば（1貫）	72																●	●																	
	炙りしめさば（1貫）	72																●	●																	
	金目鯛（1貫）	58																	●																	
	うなぎ（1貫）	81			●								●						●																	
	生車エビ（1貫）	50																	●																	
	ビンチョウマグロ（1貫）	150																	●																	
	蝦夷アワビ（1貫）	56																	●																	
	中トロ軍艦（1貫）	67									●		●						●																	
	富山白エビ	45									●		●						●																	
	納豆軍艦（ネギ有）	59									●		●						●																	
	納豆軍艦（ネギ無）	58									●		●						●																	
	さより（1貫）	48																	●																	
お好み寿司 （細巻） ガリを含めない	かっぱ巻	162																	●																	
	かんぴょう巻	206			●														●																	
	納豆巻（ネギ有）	196																	●																	
	イカしそ巻	179							●										●																	
	あなごキュウリ巻	202			●														●																	
	鉄火巻	190																	●																	
	ネギトロ巻	184			●														●																	
	トロたく巻	176			●														●																	
	トロ鉄火巻	261																	●																	
	梅しそキュウリ巻	181																	●																	
	お新香巻	185			●														●																	
お好み寿司 （手巻） ガリを含めない	梅しそキュウリ手巻	88																	●																	
	玉子手巻	129	●		●													●	●																	
	鉄火手巻	98																	●																	
	ネギトロ手巻	105			●														●																	
	サーモン手巻	120															●		●																	
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●											
	梅納豆手巻（ネギ有）	114																	●																	
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●																	
	イカ納豆手巻（ネギ有）	106							●										●																	
	イカ納豆手巻（ネギ有）	106							●										●																	
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																	●																	
	金目鯛手巻	99																	●																	

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	518	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋うどん	836	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋みそ汁	688	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋お茶	613	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●							
	ランチ握りセットB＋みそ汁	577			●				●		●						●		●									●							
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●							
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ上ちらしセット＋みそ汁	648	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋みそ汁	627	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●							
	ランチ温玉づけ丼セット＋みそ汁	688	●		●				●								●		●									●							
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●							
サイドメニュー	クレームブリュレ	240	●	●	●														●								●								
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	1100	●		●														●	●															
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572			●														●	●															
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	550	●		●														●	●															
	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286			●														●	●															
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●							
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●							
	ぶっかけうどん	223			●													●	●																
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●																
	カップみそ汁（あさり）	75																	●																
	お吸い物	8		●	●													●																	
	わらびもち	196																	●																
	フォンダンショコラ	398	●	●															●																
	ベリーストロベリーアイス	148		●																															
	刺身盛り	247							●		●																								
	刺身盛り（上）	354									●						●																		
	刺身盛り（特上）	691			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	茶碗蒸し	78	●		●						●								●	●															
	海鮮茶碗蒸し	102	●		●					●	●							●	●	●					●										
	お茶（1本）	0																																	
	枝豆	264																	●																
	温玉ぶっかけうどん	313	●		●													●	●																
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	丹頂（たんちょう）5人前	3968	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	丹頂（たんちょう）4人前	3177	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	丹頂（たんちょう）3人前	2385	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	丹頂（たんちょう）2人前	1590	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	丹頂（たんちょう）1人前	795	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	白樺（しらかば）5人前	3242	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	白樺（しらかば）4人前	2595	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	白樺（しらかば）3人前	1949	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	白樺（しらかば）2人前	1299	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	白樺（しらかば）1人前	650	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	北海道4貫盛り	234			●						●		●						●																
	大ホタテ	56																	●																
	水ダコ	48																	●																
	花咲ガニ	44									●		●						●																
	北海道いわし	74																	●																
SP商品	北海道6貫盛り	353			●						●		●						●																
	網走産ニシン	68																	●																
	函館産マコガレイ	51																	●																
	極上トロ3貫盛り	216															●		●																
	カマトロ	74																	●																
	厳選炙り上のどぐろ	60																	●																
	しゃり　21g	38																	●																
	ガリ　10g	4																																	
	ガリ　20g	7																																	
	ガリ　30g	11																																	
	おしょうゆ	9			●														●																