

銀のさら カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2025年7月1日  
(東海)

※お問い合わせ先  
【お客様相談室】フリーダイヤル  
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合がございますので、あくまでも『目安』として表示しております。  
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。  
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。  
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。  
※『銀のさら』『釜栗』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。  
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。  
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。  
※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレシジ	かに	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚卵 (魚介類)	アーモンド	
茶房 (しおん) 5人前	3330		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●					●						
茶房 (しおん) 4人前	2695		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
茶房 (しおん) 3人前	2059		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
茶房 (しおん) 2人前	1373		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
茶房 (しおん) 1人前	686		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
桜花 (おうか) 5人前	3438	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
桜花 (おうか) 4人前	2781	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
桜花 (おうか) 3人前	2124	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
桜花 (おうか) 2人前	1416	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
桜花 (おうか) 1人前	708	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
若菜 (わかな) 5人前	3079	●	●					●								●	●						●		●					
若菜 (わかな) 4人前	2577	●	●					●								●	●						●		●					
若菜 (わかな) 3人前	2075	●	●					●								●	●						●		●					
神菜 (かぐら) 5人前	4194	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
神菜 (かぐら) 4人前	3386	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
神菜 (かぐら) 3人前	2578	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
神菜 (かぐら) 2人前	1719	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
神菜 (かぐら) 1人前	859	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
抽葉 (ゆずは) 5人前	3099	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
抽葉 (ゆずは) 4人前	2510	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
抽葉 (ゆずは) 3人前	1921	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
抽葉 (ゆずは) 2人前	1281	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
抽葉 (ゆずは) 1人前	640	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
蕎 (うたげ) 5人前	3883	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
蕎 (うたげ) 4人前	3203	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
蕎 (うたげ) 3人前	2523	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
蕎 (うたげ) 2人前	1627	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
蕎 (うたげ) 1人前	814	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
唯 (ゆい) 5人前	3945	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
唯 (ゆい) 4人前	3187	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
唯 (ゆい) 3人前	2428	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
唯 (ゆい) 2人前	1619	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
唯 (ゆい) 1人前	809	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
惣 (いこい) 4人前	3177	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
銀夫 (ぎんしゅ)	898	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
八雲 (やくも)	637	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
大和 (やまと)	767	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
京 (みやこ)	680	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
凜 (りん)	595	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
初音 (はつね)	735	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
キッズほし	512	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
キッズそら	547	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
京 (みやこ)	675	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●		●					
ウニ・イクラ4貫盛り	282		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
中トロ・炙り中トロ4貫盛り	466		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
サーモンづくし	583		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
マグロづくし	505		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
ワサ・真鯛4貫盛り	329		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
炙り3種盛り	315		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
貝づくし	192		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
光2種盛り	329		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
鉄火巻3本	602		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
人気巻3本(特'有)	662		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
人気巻3本(特'無)	660		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
納豆巻3本(特'有)	615		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
納豆巻3本(特'無)	611		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
人気手巻3本(特'有)	359		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
人気手巻3本(特'無)	359		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
いなりお	1216		●					●	●	●	●	●				●	●	●	●				●							
助六	968	●	●					●	●	●	●	●				●														



