銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日　2024年3月1日
（関西）

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	相模（さがみ）5人前	3527			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2822			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	2116			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1411			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	705			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）5人前	4045	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）4人前	3236	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）3人前	2427	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）2人前	1618	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	美濃（みの）1人前	809	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）5人前	3356	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）4人前	2686	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）3人前	2016	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）2人前	1344	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	瑞穂（みずほ）1人前	672	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	4047	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3238	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2428	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1619	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	809	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3093	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2474	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	1856	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1237	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	619	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	若狭（わかさ）5人前	3447	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）4人前	2878	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）3人前	2310	●		●				●		●		●				●	●	●												
	唯（ゆい）5人前	3582	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）4人前	2868	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）3人前	2154	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）2人前	1436	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）1人前	718	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	匠（たくみ）	663	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	極（きわみ）	719	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	薩摩（さつま）	609	●		●				●		●		●				●	●	●												
	伊予（いよ）	725	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	お子様にぎり	532	●		●					●	●		●					●	●												
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	炙りさばの磯棒寿司	651			●													●	●								●				
	トロづくし	629			●						●		●						●												
	助六	776	●		●													●	●												
	バッテラ	516			●													●	●												
	トロ鉄火巻3本	792			●														●												
	いなり8コ	944			●														●												
	マグロ3貫盛り	253																	●												
	活〆ハマチ3貫	497																	●												
	活〆ハマチ・活〆真鯛4貫盛り	580																	●												
	炙り3種盛り	230															●	●	●												
	貝づくし	152											●						●												
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	780	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	801	●		●														●												
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●						
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	胡麻だれマグロ重	721			●														●									●			
うな重	うな重（上）	910			●														●												
	うな重（特上）	727			●														●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド				
お好み寿司 （握り） ガリを含めない	いなり（1コ）	117			●														●																
	真イカ（1貫）	49							●										●																
	煮あなご（1貫）	60			●														●																
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●																
	こはだ（1貫）	54																	●																
	エビ（1貫）	50									●								●																
	タコ（1貫）	47																	●																
	ネギトロ（1貫）	58									●		●						●																
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●		●						●																
	甘エビ（1貫）	48									●								●																
	マグロ（1貫）	63																	●																
	づけマグロ（1貫）	62			●														●									●							
	サーモン（1貫）	91															●		●																
	炙りサーモン（1貫）	91															●		●																
	生エビ（1貫）	47									●								●																
	エンガワ（1貫）	65																	●																
	炙りエンガワ（1貫）	65																	●																
	ホタテ（1貫）	51																	●																
	ツブ貝（1貫）	47																	●																
	うなぎ（1貫）	81			●														●																
	トロサーモン（1貫）	83															●		●																
	炙りトロサーモン（1貫）	83															●		●																
	活〆ハマチ（1貫）	82																	●																
	活〆真鯛（1貫）	62																	●																
	生車エビ（1貫）	50									●								●																
	中トロ軍艦（1貫）	67									●		●						●						●										
	イクラ（1貫）	60			●					●	●		●					●	●	●					●										
	富山白エビ	45									●		●						●																
	中トロ（1貫）	97																	●																
	炙り中トロ（1貫）	97																	●																
	大トロ（1貫）	87																	●																
	ウニ（1貫）	49									●		●						●																
	一本あなご	182			●														●									●							
	しめさば（1貫）	72																●	●																
	炙りしめさば（1貫）	72																●	●																
	納豆軍艦（ネギ有）	58									●		●						●																
	納豆軍艦（ネギ無）	58									●		●						●																
	鮭イクラ軍艦	59			●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	赤貝（1貫）	52																	●																
	本ズワイガニ	49			●								●						●																
	殻付き本ズワイガニ（1貫）	52											●						●																
お好み寿司 （太巻・中巻・細巻） ガリを含めない	かっぱ巻	157																	●																
	かんぴょう巻	206			●														●																
	納豆巻（ネギ有）	195																	●																
	納豆巻（ネギ無）	195																	●																
	お新香巻	185			●														●																
	イカしそ巻	179							●										●																
	あなごキュウリ巻	198			●														●																
	鉄火巻	190																	●																
	ネギトロ巻	181																	●																
	トロたく巻	175			●														●																
	鯛しそ巻	217																	●																
	トロ鉄火巻	261																	●																
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●																
	納豆手巻（ネギ無）	109																	●																
	玉子手巻	129	●		●													●	●																
	イカ納豆手巻（ネギ有）	105							●										●																
	イカ納豆手巻（ネギ無）	105							●										●																
	エビマヨ手巻	126	●		●						●								●																
	鉄火手巻	98																	●																
	ネギトロ手巻	104																	●																
	サーモンレタス手巻	154	●		●												●		●																
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●										
	あなごキュウリ手巻	101			●														●																
	うなぎキュウリ手巻	121			●														●																
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																	●																
	トロ鉄火手巻（ネギ無）	139																	●																
	サーモンレタス中巻	346	●		●												●		●																
	エビマヨ中巻	288	●		●						●								●																
	太巻	609	●		●													●	●																
	上巻	731	●		●						●							●	●																
	海鮮巻	676	●		●				●		●						●	●	●																
	海鮮特上巻	838	●		●				●		●						●	●	●																
	ハマチしそ巻	470																	●																
	納豆巻	195																	●																
	納豆手巻	109																	●																
	イカ納豆手巻	105							●										●																
	トロ鉄火手巻	139																	●																

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド				
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	505	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋うどん	845	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋赤だし	704	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットA＋お茶	622	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●							
	ランチ握りセットB＋赤だし	584			●				●		●						●	●	●									●							
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●							
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ上ちらしセット＋赤だし	655	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋赤だし	634	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●										
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●							
	ランチ温玉づけ丼セット＋赤だし	695	●		●				●								●	●	●									●							
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●							
サイドメニュー	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286	●	●	●													●	●	●															
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	402	●	●	●														●	●															
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572	●	●	●													●	●	●															
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	668	●	●	●														●	●															
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●							
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●							
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●																
	カップみそ汁（あさり）	75			●														●																
	茶碗蒸し	172	●	●	●						●								●	●															
	枝豆	264																	●																
	ぶっかけうどん	222			●													●	●																
	温玉ぶっかけうどん	312	●		●													●	●																
	お茶（1本）	0																																	
	お吸い物	8		●	●													●	●																
	クレームブリュレ	240	●	●	●														●									●							
	わらびもち	196																	●																
	刺身盛り	247			●				●		●								●																
	刺身盛り（上）	354			●						●		●				●		●																
	刺身盛り（特上）	720			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●																															
	ミルクチョコレート　アイス	166		●															●																
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	躍（おどり）5人前	3415	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	躍（おどり）4人前	2735	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	躍（おどり）3人前	2054	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	躍（おどり）2人前	1370	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	躍（おどり）1人前	858	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●										
	舞（まい）5人前	3356	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	舞（まい）4人前	2688	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	舞（まい）3人前	2019	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	舞（まい）2人前	1346	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	舞（まい）1人前	673	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●										
	エビづくし	433			●						●								●																
	大生エビ	56									●								●																
	炙り大エビ	57			●						●								●																

	しゃり　21g	38																	●																
	ガリ　10g	4																																	
	ガリ　20g	7																																	
	ガリ　30g	11																																	
	おしょうゆ	9			●														●																