銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日　2023年7月1日
（西日本・九州）

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																														
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
	雅（みやび）5人前	3664	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）4人前	2933	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）3人前	2203	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）2人前	1468	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）1人前	734	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）5人前	3770	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）4人前	3018	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）3人前	2266	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）2人前	1511	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）1人前	755	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）5人前	3132	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2508	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	1884	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1256	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	628	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	3908	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3233	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2557	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1618	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	809	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3046	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2439	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	1832	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1221	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	611	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	若狭（わかさ）5人前	3398	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）4人前	2842	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）3人前	2285	●		●				●		●		●				●	●	●												
桶 ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	唯（ゆい）5人前	3476	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）4人前	2783	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）3人前	2090	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）2人前	1393	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）1人前	697	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模5人前＋海鮮巻セット	3811	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模4人前＋海鮮巻セット	3187	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模3人前＋海鮮巻セット	2562	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模2人前＋海鮮巻セット	1934	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀5人前＋海鮮巻セット	4097	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀4人前＋海鮮巻セット	3413	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀3人前＋海鮮巻セット	2730	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀2人前＋海鮮巻セット	2043	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴5人前＋海鮮巻セット	4577	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴4人前＋海鮮巻セット	3902	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴3人前＋海鮮巻セット	3226	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴2人前＋海鮮巻セット	2287	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	若狭5人前＋海鮮巻セット	4067	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭4人前＋海鮮巻セット	3511	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭3人前＋海鮮巻セット	2954	●		●				●		●		●				●	●	●												
	雅5人前＋海鮮巻セット	4101	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅4人前＋海鮮巻セット	3417	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅3人前＋海鮮巻セット	2733	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅2人前＋海鮮巻セット	2045	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇5人前＋海鮮巻セット	4100	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇4人前＋海鮮巻セット	3416	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇3人前＋海鮮巻セット	2732	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇2人前＋海鮮巻セット	2044	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯5人前＋海鮮巻セット	4145	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯4人前＋海鮮巻セット	3452	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯3人前＋海鮮巻セット	2759	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯2人前＋海鮮巻セット	2062	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	山代（やましろ）	873	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	極（きわみ）	741	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	匠（たくみ）	675	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	薩摩（さつま）	615	●		●				●		●		●				●	●	●												
	お子様にぎり	533	●		●						●		●				●	●	●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																																		
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド						
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	白身3貫盛り	174																	●																		
	助六	780	●		●								●					●	●																		
	いなり8コ	946			●														●																		
	マグロ3貫盛り	255																	●																		
	トロ鉄火巻3本	794																	●																		
	トロづくし	631			●														●																		
	ウニ・イクラ4貫盛り	220			●					●			●					●	●	●					●												
	貝づくし	154											●						●																		
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	778	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●												
	温玉ネギトロ重	801	●		●														●																		
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●																		
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●												
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●												
	胡麻だれマグロ重	721			●														●									●								
うな重	うな重（上）	910			●														●																		
	うな重（特上）	1085			●														●																		
お好み寿司 （握り） ガリを含めない	一本あなご	184			●														●									●								
	いなり1コ	117			●														●																		
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●																		
	こはだ（1貫）	54																	●																		
	エビ（1貫）	50									●								●																		
	タコ（1貫）	47																	●																		
	ネギトロ（1貫）	58			●														●																		
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●								●																		
	マグロ（1貫）	63																	●																		
	づけマグロ（1貫）	62			●														●									●								
	甘エビ（1貫）	48									●								●																		
	サーモン（1貫）	91															●		●																		
	炙りサーモン（1貫）	91															●		●																		
	活〆ハマチ（1貫）	82																	●																		
	活〆真鯛（1貫）	62																	●																		
	活〆真鯛（ゆず）	62																	●																		
	生エビ（1貫）	47									●								●																		
	ツブ貝（1貫）	47																	●																		
	エンガワ（1貫）	65																	●																		
	炙りエンガワ（1貫）	65																	●																		
	鮭イクラ（1貫）	59			●					●							●	●	●	●					●												
	平目昆布〆（1貫）	51																	●																		
	生車エビ（1貫）	50									●								●																		
	天然まふぐ（1貫）	46																	●																		
	イクラ（1貫）	60			●					●			●					●	●	●					●												
	中トロ（1貫）	97																	●																		
	炙り中トロ（1貫）	97																	●																		
	炙りのどぐろ（1貫）	55																	●																		
	大ズワイガニ（1貫）	104											●						●																		
	大トロ（1貫）	87																	●																		
	真イカ（1貫）	49							●										●																		
	煮あなご（1貫）	60			●														●																		
	しめさば（1貫）	72																●	●																		
	炙りしめさば（1貫）	72																●	●																		
	金目鯛（1貫）	58																	●																		
	うなぎ（1貫）	81			●								●						●																		
	北海道ホタテ（1貫）	51																	●																		
	ウニ（1貫）	49											●						●																		
	本ズワイガニ軍艦（1貫）	45											●						●																		
	トロサーモン（1貫）	79															●		●																		
	炙りトロサーモン（1貫）	79															●		●																		
	中トロ軍艦（1貫）	67									●		●						●																		
	炙り甘鯛（1貫）	52																	●																		
	富山白エビ	45									●		●						●																		
	赤貝（1貫）	52																	●																		
	納豆軍艦（ネギ有）	59									●		●						●																		
	納豆軍艦（ネギ無）	58									●		●						●																		
お好み寿司 （太巻・中巻・細巻） ガリを含めない	かっぱ巻	162																	●																		
	かんぴょう巻	206			●														●																		
	納豆巻（ネギ有）	196																	●																		
	イカしそ巻	179							●										●																		
	あなごキュウリ巻	202			●														●																		
	鉄火巻	190																	●																		
	ネギトロ巻	184			●														●																		
	トロたく巻	176			●														●																		
	トロ鉄火巻	261																	●																		
	お新香巻	185			●														●																		
	上巻	672	●		●						●							●	●																		
	海鮮巻	681	●		●				●		●						●	●	●																		
	海鮮特上巻	822	●		●				●		●						●	●	●																		
	サーモンレタス太巻	868	●		●												●		●																		
	エビマヨ太巻	726	●		●						●								●																		
お好み寿司 （手巻） ガリを含めない	玉子手巻	129	●		●													●	●																		
	鉄火手巻	98																	●																		
	エビマヨ手巻	126	●		●						●								●																		
	ネギトロ手巻	105			●														●																		
	サーモンレタス手巻	154	●		●												●		●																		
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●												
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●																		
	イカ納豆手巻（ネギ有）	106							●										●																		
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																	●																		
	サーモン手巻	132															●		●																		
	金目鯛手巻	99																	●																		

			アレルゲン																												
	商品名	カロリー（Kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	509			●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋うどん	836	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋赤だし	695	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋お茶	613	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋赤だし	584			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●			
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋赤だし	655	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋赤だし	634	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋赤だし	695	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●			
	輝（かがやき）6人前	4011	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	集（つどい）4人前	4056	●		●				●		●						●	●	●												
	輝6人前＋海鮮巻セット	4691	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	集＋海鮮巻セット	4737	●		●				●		●						●	●	●												
	パーティープレート（ポン酢）	1827	●	●	●						●							●	●	●								●			
	パーティープレート（タルタル）	2050	●	●	●						●							●	●	●								●			
サイドメニュー	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	1100	●		●														●	●											
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572			●														●	●											
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	550	●		●														●	●											
	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286			●														●	●											
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●			
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●			
	ぶっかけうどん	223			●													●	●												
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
	カップみそ汁（あさり）	75																	●												
	お吸い物	8		●	●													●													
	わらびもち	196																	●												
	フォンダンショコラ	398	●	●															●												
	ベリーストロベリーアイス	148		●																											
	クレームブリュレ	240	●	●	●														●								●				
	刺身盛り	247							●		●																				
	刺身盛り（上）	354									●						●														
	刺身盛り（特上）	691			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	茶碗蒸し	72	●	●	●						●								●	●											
	海鮮茶碗蒸し	136	●	●	●						●		●						●												
	お茶（1本）	0																													
	大学いも	312																	●												
	枝豆	264																	●												
	温玉ぶっかけうどん	313	●		●													●	●												
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	丹頂（たんちょう）5人前	3970	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	丹頂（たんちょう）4人前	3178	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	丹頂（たんちょう）3人前	2386	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	丹頂（たんちょう）2人前	1591	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	丹頂（たんちょう）1人前	795	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	白樺（しらかば）5人前	3244	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	白樺（しらかば）4人前	2597	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	白樺（しらかば）3人前	1950	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	白樺（しらかば）2人前	1300	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	白樺（しらかば）1人前	650	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	北海道4貫盛り	234			●						●		●						●												
	大ホタテ	56																	●												
	水ダコ	48																	●												
	花咲ガニ	44									●		●						●												
	北海道いわし	74																	●												
	パーティープレート（ポン酢）	2018	●	●	●						●							●	●	●								●			
	パーティープレート（タルタル）	2241	●	●	●						●							●	●	●								●			
	キングサーモン	76															●		●												
	サーモン3貫盛り	237															●		●												
	霞ヶ浦産しらうお	46			●						●		●						●												
	大生エビ	56									●								●												
	炙り大エビ	57									●								●												
SP商品	北海道6貫盛り	353			●						●		●						●												
	網走産ニシン	68																	●												
	函館産マコガレイ	51																	●												
	極上トロ3貫盛り	216															●		●												
	カマトロ	74																	●												
	厳選炙り上のどぐろ	60																	●												

	しゃり　21g	38																	●												
	ガリ　10g	4																													
	ガリ　20g	7																													
	ガリ　30g	11																													
		9			●														●												