更新日 2025年4月1日

※お問い合わせ先 【お客様相談室】フリーダイヤル 0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。 ②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。 ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。 下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。

※『銀のさら』『釜寅』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。

※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。 ※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。

※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

のさら メニュー一覧																															
	<u> </u>	1														アレ	ルゲン	/											カ	焦	
							落	あ		l,		オ		+		<						ŧ		ゃ	ij	バ	ゼ		シ	醤	7
	商品名	カロリー (Kcal)	印	乳	小麦	そば	花	わ	いか	<	えび	レン	かに	ф	午	ス		さば	大豆	鶏肉	豚肉	った	もも	まい	6		ラチ	ゴマ	д 	魚	 -
		(NGai)			2	Vol.	生	び	/3	b	U.	ジ	V-	1		み	*)	Vol.	37	N		け	Ð	*	ご	ナ	ン		ナ	介	
																													ッツ	類	Ľ
	神楽(かぐら)5人前	3519	•		•					•	•		•					•	•	•					•						igl +
	神楽 (かぐら) 4人前神楽 (かぐら) 3人前	2815 2112	•		•					•	•		•					•	•	•					•						+
	神楽 (かぐら) 2人前	1408	•		•					•	•		•			-+	_	•	•	•					•						T
	神楽(かぐら)1人前	704	•		•					•	•		•				_	•	•	•					•	1					I
	紫苑 (しおん) 5人前 紫苑 (しおん) 4人前	3078 2462			•				•	•	•		•		_		_	•	•	•					•	₩					+
	紫苑 (しおん) 3人前	1847			•				•	•	•		•					•	•	•					•	-					+
	紫苑(しおん)2人前	1231			•				•	•	•		•					•	•	•					•						t
	紫苑(しおん)1人前	616			•				•	•	•		•					•	•	•					•						I
	桜花(おうか)5人前	3121	•		•				•	•	•		•					•	•	•					•	₩					_
	桜花 (おうか) 4人前 桜花 (おうか) 3人前	2497 1872	•		•				•	•	•		•	_	_		_	•	•	•					•	₩					+
	桜花 (おうか) 2人前	1248	•		•				•	•	•		•					•	•	•					•	1					\dagger
	桜花(おうか)1人前	624	•		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•						I
桶 <5人前~1人前>	柚葉(ゆずは)5人前	3004	•		•				•	•	•		•		$-\Gamma$			•	•	•				<u> </u>	•	<u> </u>	<u> </u>				$oldsymbol{\perp}$
	柚葉 (ゆずは) 4人前 柚葉 (ゆずは) 3人前	2403 1802	•		•				•	•	•		•		+			•	•	•					•	₩					+
	柚葉 (ゆずは) 2人前	1201	•		•				•	•	•		•	-+	+			•	•	•				+	•	1					+
	柚葉 (ゆずは) 1人前	601	•		•				•	•	•		•				_	•	•	•					•						T
	若菜(わかな)5人前	2845	•		•				•		•		•					•	•												\perp
	若菜(わかな)4人前	2342 1840	•		•				•		•		•		_			•	•				_	-	_	—		-		_	igl +
	若菜(わかな)3人前 宴(うたげ)5人前	4020	•		•				•	•	•		•		_			•	•	•					•	₩		•			+
	宴 (うたげ) 4人前	3283	•		•				•	•	•		•				_	•	•	•					•	1		•			+
	宴 (うたげ) 3人前	2546	•		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			•			İ
	宴 (うたげ) 2人前	1642	•		•				•	•	•		•			-+	_	•	•	•					•	<u> </u>		•			Ţ
	宴 (うたげ) 1人前 唯 (ゆい) 5人前	821 3416	•		•				•	•	•		•	_	_			•	•	•				-	•	₩		•			+
	唯 (ゆい) 4人前	2733	•		•				•	•	•		•				_	•	•	•					•	+					+
	唯 (ゆい) 3人前	2050	•		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•						1
	唯 (ゆい) 2人前	1366	•		•				•	•	•		•					•	•	•					•						I
	唯 (ゆい) 1人前	683	•		•				•	•	•		•					•	•	•					•						lacksquare
	銀朱(ぎんしゅ) 八雲(やくも)	767 534	•		•					•	•		•					•	•	•					•	┼					+
	大和(やまと)	698	•		•					•	•		•					•	•	•					•						+
桶<1人前>	京 (みやこ)	614	•		•				•	•	•		•				_	•	•	•					•	-					I
	凛 (りん)	546	•		•				•	•	•		•					•	•	•					•	₩					+
	初音 (はつね) キッズほし	594 523	•	•	•				•	•	•	•	•		-			•	•	•			•		•	+-					+
	キッズそら	558	•	•	•							•						•	•	•			•		•						T
	人気細巻3本(ネギ有)	550			•														•												I
	人気細巻3本 (ネギ無)	549 408			•														•	•						₩					+
	人気手巻3本(ネギ有) 人気手巻3本(ネギ無)	408			•					•								•	•	•					•	┼					+
	納豆巻3本(ネギ有)	621																_	•												T
	納豆巻3本(ネギ無)	621																	•												I
	トロづくし	613			•						•		•						•							₩					-
	助六 トロ鉄火巻3本	744 768			•														•												+
づくし・単品桶	いなり8コ	912			•														•												+
	マグロ3貫盛り	247																	•												
	ウニ・イクラ4貫盛り	210			•					•	•		•				_	•	•	•					•	<u> </u>					4
	月づくし ハマチ3貫	146 246											•		+	-	+		•						_	 			_		+
	ハマチ・真鯛4貫盛り	298													+	-	+		•												+
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	380																	•												I
	炙り3種盛り	221															•		•							$oxed{\bot}$					\perp
	光2種盛り マグロづくし	244 466									•		-		+	-	+	•	•							₩					+
	サーモンづくし	584			•					•	•		•	-+	+	\dashv	•	•	•	•				+	•	1					+
	特上ちらし	823	•		•				•	•	•		•		\dashv			•	•	•					•						\dagger
	サーモンいくら重	863	•		•					•							•	•	•	•					•						I
	トロ鉄火重	849	•		•									_	_	_	_	•	•				_	-	_	—		•		_	+
寿司重・うな重	温玉ネギトロ重海鮮ばらちらし	806 806	•		•				•	•					-		•	•	•	•					•	 	-	-			+
	胡麻だれマグロ重	730	+		•				_						-		+	-	•	_					-	+		•			+
	うな重 (上)	910			•														•									Ė			T
		_		_	-	-	-			-	-	_	_					-	•			1	1			_	1		·		τ

## ACCUMAN ***PAIR*********************************							1										アレル	ゲン								1			力 I	110	
### Company		商品名		印	乳			花	わ		<		レン		ウ	件 ;	るしさけ					った		まい	6	ナ	ラチ		ューナッツ	魚	l モ ン
### CAMP 19 1 1 1 1 1 1 1 1		いなり	115			•													•												
### PATE OF THE PA										•									_	_											
### PATE OF ATT																			_	-											
### PART				•		•						_				_		•	_		-		-								
CAMP No														_					_	_	-		-		-					\longrightarrow	
### PATE 1												•		•					_	-											
### 1																		_	_	_											
## 1975 16 17 17 17 17 17 17 17																			_	_											
### 15 - 1		エピ	48									•							•												
## 15% 64 70 70 70 70 70 70 70 7		ネギトロ軍艦	56									•		•					•												
### 19 10 10 10 10 10 10 10				•		•								•					_	-											
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##												•							_	-											
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##																			_	-								_			
### Part				-	Н	•								_		+	+-	+	_	-	+	-	+	+-	-			•		_	
### 15				-												+		-	_	-	-	-	1	-	-	1				\longrightarrow	
변경기 변경				 								•				+	+	1	_	-	1	1	+	1							
1977 49 19 19 19 19 19 19 19				\vdash								_				+	+		_	-	1	1	+							\dashv	
### 1995年	お好み毒司												_	\dashv	+	+	+	+	_	-	+	1		+						\dashv	
7개		炙りホタテ	49																•												
10 K 17		特選大あなご	65			•										╛			•												_
변경하는 10 전 10		ツブ貝	45																•												
#####################################					Ш	•													_	_											
### March 27 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20																		-	_	-											
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##																	•		_	-											
### 1995 ### 1											_	_				_	+	_	_	_					_						
### A STAP						•					•	•		•				-	_	-					•					_	
### 1972 ###																		_	_	_	1		+							-	
無理 57																	+		_	-	-		-							\dashv	
함께 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등		真鯛																	_	-											
변경에 변경		大生エビ	51									•							•												
# 10		赤貝	50																•												
#10 95		中トロ軍艦	65									•		•					•												
# 59 ** 10						•					•	•		•				•	_	-					•						
計戶																			_	_											
### (#2점) (字2) (本名) (本名) (本名) (本名) (本名) (本名) (本名) (本名																_			_	_											
- 本外文字 189												_					-		_	-										_	
변경 (유명) (유명) (지명) 변경 (유명) 139 변경 (유명) (유명) (유명) (유명) (유명) (유명) (유명) (유명)						•						•		•					_	-											
報告を存立り想 168																			_	-											
附置等 (本字前) 207																	-		_	-											
報道等 (ネギ師) 207			198			•													_	-											
お折合巻 177		納豆巻(ネギ有)	207																•												
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##		納豆巻(ネギ無)	207																•												_
50 전 후 3 기 후 1 190 ●		お新香巻	177			•													•												
数5년 (차건 변) (주원 (차건 변) (주원 (本子有) 101 (103 (1										•			[_	-]	
자주 1 대한 173				<u> </u>		•										\perp	\perp	1	_	_	-		1	1_	-	_					
トロたく書 167				 				-								+	-	1	_	_	-	-	1	1	-	<u> </u>					
## 194				-		•										+	+	-	_	_	+	-	+		-					\dashv	
部しそ巻 194						_								_		+	-	-	_	_	+	-	+		1					\dashv	
# 1 日致火寒 253													+			+		+	_	_	+	1	+	+	1					\dashv	
#Uモキュウリ手巻 79																\dashv	\dashv		_	_	1		T								
(細巻) (手巻) (太巻) 納豆手巻 (ネギ角)	お好み寿司													1		\dashv	1	1	_	_		1		1						\dashv	
至子手巻 121 ●		納豆手巻(ネギ有)	101												1				•		1		1	1							_
イカ納豆手巻 (ネギ有) 101 ●		納豆手巻(ネギ無)	101													ightharpoons			•												
イカ納豆手巻 (ネギ無) 101 ●				•		•										\bot		•	_	-											
梅納豆手巻 (ネギ有) 109 梅納豆手巻 (ネギ無) 109 鉄火手巻 94 ネギトロ手巻 100 サーモン手巻 116 トロサーモン巻 292 トロサーモン手巻 153 イクラ手巻 96 トロ鉄火手巻 (ネギ有) 135				<u> </u>						_						\perp	\perp		_	_	-		-								
梅納豆手巻 (ネギ無) 109 鉄火手巻 94 ネギトロ手巻 100 サーモン手巻 116 トロサーモン巻 292 トロサーモン手巻 153 イクラ手巻 96 トロ鉄火手巻 (ネギ有) 135										•			\dashv			+		+	_	_	-	1	-	1	-					_	
鉄火手巻 94 ● </td <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td>+</td> <td></td> <td>1</td> <td>_</td> <td>_</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>\dashv</td> <td></td>				-												+		1	_	_	1	1	1	1						\dashv	
ネギトロ手巻 100				1										+		+	+	+	_	-	1	1	1	+						\dashv	
サーモン手巻 116 ●				\vdash									+		-	+	+	+	_	-	+	+-	+	+	+	-				\dashv	
トロサーモン巻 292 トロサーモン手巻 153 イクラ手巻 96 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●														+		+	•	+	_	-	+	+	+	+	1					\dashv	
トロサーモン手巻 153 イクラ手巻 96 トロ鉄火手巻 (ネギ有) 135													_			+		-	_	-	T									\dashv	
トロ鉄火手巻(ネギ有) 135 ● 135													1			\top		-	_	_	1		1								
		イクラ手巻	96			•					•				1			•	•	•	1	l	1	1	•						_
トロ鉄火手巻(ネギ無) 135		トロ鉄火手巻(ネギ有)	135													ightharpoons			•												
		トロ鉄火手巻(ネギ無)	135																•												

																アレ	ルゲ	ン													
	商品名	カロリー (Kcal)	駉	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	t	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッ	無 醤 魚 介 類	アーモンド
	特選ランチ握り	505			•				•	•	•		•				•	•	•	•					•				ッッ		
1	ランチ握りセットA	613	-						-	_	<u> </u>		1 1				•			•					•				igspace	├─	-
			•		•				•		•		•					•	•									<u> </u>	igwdapsilon	├─	-
ランチ	ランチ握りセットB	503	-		•				•		•		•				•		•									•	igwdapprox	—	-
Ì	ランチ上ちらしセット	574	•		•				•		•						•	•	•						_			<u></u> '	igwdapprox	—	₩
	ランチ華ちらしセット	553	•		•				•	•							•	•	•	•					•			 	Ш	—	₩
	ランチ温玉づけ丼セット	613	•	_	•				•								•		•									•	igwdapprox	—	₩
	竜田揚げ(5コ)(ポン酢)	342	•	•	•													•	•	•								 	igwdapsilon	├─	₩
	竜田揚げ(5コ)(タルタル)	459	•	•	•														•	•								 	igwdapsilon	├─	₩
	竜田揚げ (10コ) (ポン酢)	684	•	•	•		-				<u> </u>		1					•	•	•								 	$\vdash \vdash$	—	₩
	竜田揚げ(10コ)(タルタル)	917	•	•	•								\vdash		_	_			•	•								<u> </u>	\vdash	<u> </u>	₩
	手羽先4本	215	•		•								-			_	_		•	•								•	\vdash	<u> </u>	₩
	竜田揚げ (2コ)	129	•	•	•														•	•								_	igwdapprox	—	₩
	手羽先2本	107	•		•														•	•								•	igwdapprox	—	₩
	手羽先2本	107	•		•													_	•	•								•	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
	カップ赤だし (あさり)	82			•													•	•									<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
	カップみそ汁 (あさり)	75			•														•									<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
	カップお吸い物(あさり)	73	l		•													•	•									<u> </u>		—	┡
	茶碗蒸し	122	•	•	•						l		_						•									<u> </u>		—	┡
サイドメニュー	海鮮茶碗蒸し	136	•	•	•						•		•						•									<u> </u>		—	<u> </u>
	枝豆	264			_													_	•									<u> </u>		—	<u> </u>
	お吸い物	10	l	•	•													•	•									<u> </u>		—	<u> </u>
	クレームブリュレ	398	•	•	•														•								•	<u> </u>		—	┞
	わらびもち	281	<u> </u>	_															•									<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	-
	濃厚バスクチーズケーキ	158	•	•																								<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
	ミルクチョコレート アイス	166		•															•		_							<u> </u>		—	<u> </u>
	豚汁	94			•														•		•							<u> </u>	!	<u> </u>	<u> </u>
	お茶(1本)	0			_				L_		l																	<u> </u>		—	┡
	刺身盛り	161			•				•		•		_						•									<u> </u>		—	┡
	刺身盛り(上)	382			•				L_	_	•		•				•	_	•	_								<u> </u>		—	╄
	刺身盛り(特上)	679			•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	
	ぶっかけうどん	228			•													•	•									<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	
	温玉ぶっかけうどん	319	•		•													•	•									<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	
	躍(おどり)5人前	4012	•		•				1		•		•				•	•	•						•			—'	\vdash	<u> </u>	₽
	躍(おどり)4人前	3210	•		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			—'	\vdash	<u> </u>	₽
	躍(おどり)3人前	2407	•		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			—'	\vdash	<u> </u>	₽
	躍(おどり)2人前	1605	•		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			—'	\vdash	<u> </u>	₩
₩ 8879 ↔ , —	躍(おどり)1人前	802	•	1	•		1		•	•	•		•			_	•	•	•	•				1	•	-		<u> </u>	\bigsqcup	<u> </u>	₩
期間限定メニュー <5人前~1人前>	舞(まい)5人前	2811	<u> </u>		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
-0\(\mathref{u}\) I\\\\mathref{u}\\\\\mathref{u}\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	舞(まい)4人前	2249	<u> </u>		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			—'	\vdash	<u> </u>	₩
	舞(まい)3人前	1687	<u> </u>		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			—'	\vdash	<u> </u>	₩
	舞(まい)2人前	1124	<u> </u>		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			—'	\vdash	<u> </u>	₽
	舞(まい)1人前	562	<u> </u>		•				•	•	•		•				•	•	•	•					•			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
	エビづくし	457			•						•								•									<u> </u>	<u> </u>	Щ	1
	大生エビ	56									•								•												
	生車エビ	51									•					T			•										-7		