銀のさら　カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日　2022年7月1日
（西日本・九州）

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

銀のさら　メニュー一覧

			アレルゲン																											
	商品名	カロリー（Kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	黒醤（魚介類）	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	雅（みやび）5人前	3432	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）4人前	2748	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）3人前	2064	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）2人前	1376	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅（みやび）1人前	688	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）5人前	3431	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）4人前	2747	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）3人前	2063	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）2人前	1375	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇（おうぎ）1人前	688	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）5人前	2990			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）4人前	2394			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）3人前	1798			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）2人前	1199			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模（さがみ）1人前	599			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴（うたげ）5人前	3908	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）4人前	3233	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）3人前	2557	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）2人前	1618	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴（うたげ）1人前	809	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	加賀（かが）5人前	3428	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）4人前	2744	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）3人前	2061	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）2人前	1374	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀（かが）1人前	687	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	若狭（わかさ）5人前	3398	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）4人前	2842	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭（わかさ）3人前	2285	●		●				●		●		●				●	●	●												
	唯（ゆい）5人前	3476	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）4人前	2783	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）3人前	2090	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）2人前	1393	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯（ゆい）1人前	697	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模5人前＋海鮮巻セット	3659	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模4人前＋海鮮巻セット	3063	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模3人前＋海鮮巻セット	2467	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	相模2人前＋海鮮巻セット	1868	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀5人前＋海鮮巻セット	4097	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀4人前＋海鮮巻セット	3413	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀3人前＋海鮮巻セット	2730	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	加賀2人前＋海鮮巻セット	2043	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	宴5人前＋海鮮巻セット	4577	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴4人前＋海鮮巻セット	3902	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴3人前＋海鮮巻セット	3226	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	宴2人前＋海鮮巻セット	2287	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●			
	若狭5人前＋海鮮巻セット	4067	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭4人前＋海鮮巻セット	3511	●		●				●		●		●				●	●	●												
	若狭3人前＋海鮮巻セット	2954	●		●				●		●		●				●	●	●												
	雅5人前＋海鮮巻セット	4101	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅4人前＋海鮮巻セット	3417	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅3人前＋海鮮巻セット	2733	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	雅2人前＋海鮮巻セット	2045	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇5人前＋海鮮巻セット	4100	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇4人前＋海鮮巻セット	3416	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇3人前＋海鮮巻セット	2732	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	扇2人前＋海鮮巻セット	2044	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯5人前＋海鮮巻セット	4145	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯4人前＋海鮮巻セット	3452	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯3人前＋海鮮巻セット	2759	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	唯2人前＋海鮮巻セット	2062	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
桶＜1人前＞ ガリ10gを含む	山代（やましろ）	873	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	極（きわみ）	825	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	匠（たくみ）	697	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	薩摩（さつま）	615	●		●				●		●		●				●	●	●												
	お子様にぎり	533	●		●						●		●				●	●	●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	白身3貫盛り	174																	●												
	助六	780	●		●													●	●												
	貝づくし	153																	●												
	いなり8コ	946			●														●												
	マグロ3貫盛り	255																	●												
	トロ鉄火巻3本	794																	●												
	トロづくし	631			●														●												
	ウニ・イクラ4貫盛り	220			●					●								●	●	●					●						
すし重 ガリ10gを含む	海鮮ばらちらし	778	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	温玉ネギトロ重	801	●		●														●												
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	鮭いくら重	853	●		●					●							●	●	●	●					●						
	特上ちらし	831	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
うな重	うな重（上）	910			●														●												
	うな重（特上）	1085			●														●												
お好み寿司 （握り） ガリを含めない	一本あなご	184			●														●									●			
	いなり1コ	117			●														●												
	玉子（1貫）	88	●		●													●	●												
	こはだ（1貫）	54																	●												
	エビ（1貫）	50									●								●												
	タコ（1貫）	47																	●												
	ネギトロ（1貫）	58			●														●												
	エビマヨ（1貫）	61	●		●						●								●												
	マグロ（1貫）	63																	●												
	づけマグロ（1貫）	62			●														●									●			
	甘エビ（1貫）	48									●								●												
	サーモン（1貫）	91															●		●												
	炙りサーモン（1貫）	91															●		●												
	活〆ハマチ（1貫）	82																	●												
	活〆真鯛（1貫）	62																	●												
	活〆真鯛（ゆず）	62																	●												
	生エビ（1貫）	47									●								●												
	ツブ貝（1貫）	47																	●												
	エンガワ（1貫）	65																	●												
	炙りエンガワ（1貫）	65																	●												
	鮭イクラ（1貫）	59			●					●							●	●	●	●					●						
	平目昆布〆（1貫）	51																	●												
	生車エビ（1貫）	50									●								●												
	赤貝（1貫）	51																	●												
	イクラ（1貫）	60			●					●								●	●	●					●						
	中トロ（1貫）	97																	●												
	炙り中トロ（1貫）	97																	●												
	炙りのどぐろ（1貫）	55																	●												
	大ズワイガニ（1貫）	52											●						●												
	大トロ（1貫）	87																	●												
	真イカ（1貫）	49							●										●												
	煮あなご（1貫）	60			●														●												
	金華しめさば（1貫）	72																●	●												
	炙り金華しめさば（1貫）	72																●	●												
	金目鯛（1貫）	58																	●												
	うなぎ（1貫）	81			●														●												
	北海道ホタテ（1貫）	51																	●												
	ウニ（1貫）	49																	●												
	本ズワイガニ軍艦（1貫）	45											●						●												
	トロサーモン（1貫）	79															●		●												
	炙りトロサーモン（1貫）	79															●		●												
	あじ（1貫）	54																	●												
お好み寿司 （太巻・中巻・細巻） ガリを含めない	かっぱ巻	162																	●												
	かんぴょう巻	206			●														●												
	納豆巻（ネギ有）	196																	●												
	イカしそ巻	179							●										●												
	あなごキュウリ巻	202			●														●												
	鉄火巻	190																	●												
	ネギトロ巻	184			●														●												
	トロたく巻	176			●														●												
	トロ鉄火巻	261																	●												
	お新香巻	185			●														●												
	上巻	672	●		●						●							●	●												
	海鮮巻	681	●		●				●		●						●	●	●												
	海鮮特上巻	822	●		●				●		●						●	●	●												
	サーモンレタス太巻	868	●		●												●		●												
	エビマヨ太巻	726	●		●						●								●												
お好み寿司 （手巻） ガリを含めない	玉子手巻	129	●		●													●	●												
	鉄火手巻	98																	●												
	エビマヨ手巻	126	●		●						●								●												
	ネギトロ手巻	105			●														●												
	サーモンレタス手巻	154	●		●												●		●												
	イクラ手巻	100			●					●								●	●	●					●						
	納豆手巻（ネギ有）	109																	●												
	イカ納豆手巻（ネギ有）	106							●										●												
	トロ鉄火手巻（ネギ有）	139																	●												
	サーモン手巻	132															●		●												
	金目鯛手巻	99																	●												

	商品名	カロリー（Kcal）	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ランチ ガリ10gを含む	特選ランチ握り	509			●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋うどん	836	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋赤だし	695	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットA＋お茶	613	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ握りセットB＋うどん	726			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋赤だし	584			●				●		●						●	●	●									●			
	ランチ握りセットB＋お茶	503			●				●		●						●		●									●			
	ランチ上ちらしセット＋うどん	797	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋赤だし	655	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ上ちらしセット＋お茶	574	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋うどん	776	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋赤だし	634	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ華ちらしセット＋お茶	553	●		●				●	●							●	●	●	●					●						
	ランチ温玉づけ丼セット＋うどん	836	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋赤だし	695	●		●				●								●	●	●									●			
	ランチ温玉づけ丼セット＋お茶	613	●		●				●								●		●									●			
	輝（かがやき）6人前	4011	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	集（つどい）4人前	4056	●		●				●		●						●	●	●												
	輝6人前＋海鮮巻セット	4691	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●						
	集＋海鮮巻セット	4737	●		●				●		●						●	●	●												
	パーティープレート（ポン酢）	1587	●	●	●						●		●						●	●	●							●			
	パーティープレート（タルタル）	1851	●	●	●						●		●						●	●	●							●			
サイドメニュー	おだまき蒸し	134	●		●						●								●	●											
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	1100	●		●														●	●											
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572			●														●	●											
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	550	●		●														●	●											
	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286			●														●	●											
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●			
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●			
	ぶっかけうどん	223			●													●	●												
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
	カップみそ汁（あさり）	75																	●												
	お吸い物	8		●	●													●													
	わらびもち	196																	●												
	フォンダンショコラ	398	●	●															●												
	ベリーストロベリーアイス	148		●																											
	刺身盛り	247							●		●																				
	刺身盛り（上）	354									●						●														
	刺身盛り（特上）	691			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	茶碗蒸し	78	●		●						●								●	●											
	海鮮茶碗蒸し（ゆず）	103	●		●					●	●							●	●	●					●						
	お茶（1本）	0																													
	温玉ぶっかけうどん	313	●		●													●	●												
期間限定メニュー ＜5人前～1人前＞ 5人前～3人前はガリ30g、 2人前はガリ20g、 1.5～1人前はガリ10gを含む	百合（ゆり）5人前	4095	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	百合（ゆり）4人前	3278	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	百合（ゆり）3人前	2461	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	百合（ゆり）2人前	1641	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	百合（ゆり）1人前	820	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）5人前	3315	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）4人前	2654	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）3人前	1993	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）2人前	1322	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）1人前	661	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	百合（ゆり）5人前＋海鮮巻	4775	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	百合（ゆり）4人前＋海鮮巻	3959	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	百合（ゆり）3人前＋海鮮巻	3142	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	百合（ゆり）2人前＋海鮮巻	2321	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）5人前＋海鮮巻	3315	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）4人前＋海鮮巻	2654	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）3人前＋海鮮巻	1993	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	朱（あか）2人前＋海鮮巻	1322	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	極上サーモンづくし	589			●					●	●		●				●	●	●	●					●						
	サーモン3貫盛り	232															●		●												
	ピュアレッドサーモン（1貫）	71															●		●												
	づけサーモン（1貫）	82															●		●												
	サーモン巻	229															●		●												
	トロサーモン（1貫）	79															●		●												
	炙りトロサーモン（1貫）	79															●		●												
	さより（1貫）	48																	●												
	しゃり　21g	38																	●												
	ガリ　10g	4																													
	ガリ　20g	7																													
	ガリ　30g	11																													
	おしょうゆ	9			●														●												