

銀のさら カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2025年12月1日  
(西日本・九州)

※お問い合わせ先  
【お客様相談室】フリーダイヤル  
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。  
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。  
※『銀のさら』『釜煎』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。  
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。  
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。  
※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。  
※寿(ことぶき)につきましてはプレミアムバウムクーヘン、お吸い物のカロリー・アレルギー情報は除いた数値となっております。

銀のさら メニュー一覧

商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレシ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚(魚介類)	アーモンド
桶 <5人前~1人前>	神楽(かぐら)5人前	3690	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	神楽(かぐら)4人前	2982	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	神楽(かぐら)3人前	2275	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	神楽(かぐら)2人前	1517	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	神楽(かぐら)1人前	758	●	●				●	●	●						●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん)6人前	3942			●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん)5人前	3311			●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん)4人前	2679			●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん)3人前	2048			●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん)2人前	1365			●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	紫苑(しおん)1人前	683			●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか)6人前	4094	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか)5人前	3438	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか)4人前	2781	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか)3人前	2124	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか)2人前	1416	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	桜花(おうか)1人前	708	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは)6人前	3688	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは)5人前	3098	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは)4人前	2509	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは)3人前	1920	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは)2人前	1280	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	柚葉(ゆずは)1人前	640	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	若菜(わかな)5人前	3079	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	若菜(わかな)4人前	2577	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	若菜(わかな)3人前	2075	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	唯(ゆい)5人前	3769	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	唯(ゆい)4人前	3046	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	唯(ゆい)3人前	2322	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
	唯(ゆい)2人前	1548	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●				
唯(ゆい)1人前	774	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
凧(なぎ)5人前	3585	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
凧(なぎ)4人前	2898	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
凧(なぎ)3人前	2212	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
凧(なぎ)2人前	1475	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
凧(なぎ)1人前	737	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
憩(いこい)4人前	3177	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
桶<1人前>	喜(よろこび)	597		●					●	●							●	●												
	銀朱(ぎんしゅ)	921	●	●					●	●					●	●	●	●						●	●					
	八雲(やくも)	637	●	●					●	●					●	●	●	●						●	●					
	大和(やまと)	763	●	●					●	●					●	●	●	●						●	●					
	京(みやこ)	674	●	●					●	●					●	●	●	●						●	●					
	初音(はつね)	735	●	●					●	●					●	●	●	●						●	●					
	キッズにぎり	586	●	●	●					●	●					●	●	●	●					●	●					
	キッズちらし	623	●	●	●					●	●					●	●	●	●					●	●					
	キッズうどん	509		●	●					●	●					●	●	●	●					●	●					
	パーティーメニュー	パーティープレート(ボン酢)	1874	●	●	●				●	●					●	●	●	●								●			
	パーティープレート(タルタル)	1991	●	●	●				●	●					●	●	●	●								●				
年末年始限定メニュー	寿(ことぶき)5人前	4533	●	●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	寿(ことぶき)3人前	2732	●	●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	祝(いわい)5人前	4265	●	●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	祝(いわい)3人前	2559	●	●			●	●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	吟(ぎん)6人前	4153	●	●				●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	吟(ぎん)5人前	3486	●	●				●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	吟(ぎん)4人前	2820	●	●				●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	吟(ぎん)3人前	2153	●	●				●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	吟(ぎん)2人前	1435	●	●				●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	吟(ぎん)1人前	718	●	●				●	●	●					●	●	●	●						●	●					
	幸(さち)6人前	3892	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	幸(さち)5人前	3269	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	幸(さち)4人前	2646	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	幸(さち)4人前	2646	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	幸(さち)3人前	2023	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	幸(さち)2人前	1348	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	幸(さち)1人前	674	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	福(ふく)6人前	3645	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	福(ふく)5人前	3063	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	福(ふく)4人前	2481	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	福(ふく)3人前	1899	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●					●	●					
	福(ふく)2人前	1266	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●											



